

سلامت

تفاوت بیماری، اختلال و سندرم در پزشکی



در زبان روزمره، «بیماری» و «اختلال» اغلب به جای یکدیگر به کار می‌روند، اما در پزشکی هر کدام مفهوم و کاربرد مشخصی دارند. البته مرز میان این اصطلاحات همیشه کاملاً جدانگیز نیست و در بسیاری از موارد باید یکدیگر هم‌پوشانی دارند.

بیماری معمولاً به یک وضعیت یا فرایند غیرطبیعی در بدن یا ذهن گفته می‌شود که می‌تواند با تغییر در ساختار، عملکرد یا فرایندهای طبیعی همراه باشد. علت یک بیماری ممکن است کاملاً شناخته‌شده باشد یا عوامل پیچیده‌ای داشته باشد که هنوز به‌طور کامل مشخص نشده‌اند. بنابراین، مشخص بودن علت شرط لازم برای نامیدن یک وضعیت به عنوان بیماری نیست.

تشخیص بیماری نیز همیشه به مشاهده یک آسیب مشخص در تصویربرداری یا آزمایش وابسته نیست. پزشک ممکن است برای تشخیص، مجموعه‌ای از اطلاعات شامل شرح حال، علائم و نشانه‌ها، معاینه، آزمایش‌های آزمایشگاهی، تصویربرداری و بررسی‌های تخصصی را در کنار یکدیگر قرار دهد. برای مثال، دیابت نوع یک با وجود سوزاک زیستی مشخص، بر اساس مجموعه‌ای از یافته‌های بالینی و آزمایشگاهی تشخیص داده می‌شود. در ذات‌الریه نیز بسته به نوع بیماری، عوامل مختلفی از جمله باکتری هاو ویروس‌های می‌توانند نقش داشته باشند.

«اختلال» بیشتر برای توصیف برهم‌خوردن یا تغییر غیرطبیعی در عملکرد بدن یا ذهن به کار می‌رود. این اصطلاح فقط مختص روان‌پزشکی نیست و در پزشکی از اختلالات عصبی، خواب، حرکتی و عملکردی نیز سخن گفته می‌شود. برخلاف یک تصور رایج، اختلال لزوماً به معنای ناشناخته بودن علت یا نبود تغییرات جسمی نیست. یک اختلال می‌تواند با عوامل ژنتیکی، زیستی، عصبی، محیطی یا ترکیبی از آنها ارتباط داشته باشد.

در حوزه سلامت روان نیز اختلال به وضعیت‌هایی گفته می‌شود که با تغییرات مشخص در فکر، هیجان، رفتار یا عملکرد همراه هستند و می‌توانند زندگی فردی، خانوادگی، اجتماعی یا شغلی فرد را تحت تأثیر قرار دهند. تشخیص بسیاری از این اختلالات بر اساس شرح حال، الگوی علائم، مدت و شدت آنها و ارزیابی بالینی انجام می‌شود و لزوماً آزمایش خون یا تصویربرداری اختصاصی ندارند. بنابراین، نبود یک آزمایش مشخص به معنای واقعی نبودن یک اختلال نیست. یکی دیگر از اصطلاحات مهم، «سندرم» است. سندرم به مجموعه‌ای از علائم و نشانه‌ها گفته می‌شود که در کنار یکدیگر، الگوی بالینی مشخصی ایجاد می‌کنند. سندرم لزوماً به معنای بیماری یا علت ناشناخته نیست. برای نمونه، سندرم داون با وجود یک نسخه اضافی از کروموزوم ۲۱ ارتباط دارد و علت ژنتیکی مشخصی دارد. بنابراین، مشخص شدن علت یک سندرم لزوماً باعث تغییر نام آن نمی‌شود. در زبان پزشکی، تفاوت «علائم» و «نشانه» نیز اهمیت دارد. علامت چیزی است که فرد آن را تجربه و گزارش می‌کند؛ مانند درد، خستگی، تهوع، سرگیجه یا احساس تنگی نفس. در مقابل، نشانه یافته‌ای است که پزشک با فرد متخصص می‌تواند آن را مشاهده، معاینه یا اندازه‌گیری کند؛ مانند تب، افزایش فشار خون، تورم یا تغییرات آزمایشگاهی.

یکی از برداشت‌های نادرست این است که اگر بیماری در تصویربرداری دیده نشود، پس وجود ندارد. در حالی که بسیاری از بیماری‌ها و اختلالات با ترکیبی از علائم، معاینه و آزمایش‌ها تشخیص داده می‌شوند و ممکن است در تصویربرداری تغییر مشخصی نشان ندهند. همچنین طبیعی بودن آزمایش خون به تنهایی نمی‌تواند همه بیماری‌ها و اختلالات را رد کند.

از سوی دیگر، واژه «اختلال» نیز به معنای مشکل خفیف‌تر از بیماری نیست. شدت یک وضعیت پزشکی از نام آن مشخص نمی‌شود و باید بر اساس علائم، میزان تأثیر بر عملکرد فرد و سایر معیارهای بالینی ارزیابی شود. همچنین اختلال به معنای خیالی بودن مشکل نیست؛ برخی اختلالات عملکردی می‌توانند علائم واقعی مانند درد، خستگی و محدودیت فعالیت ایجاد کنند، حتی اگر بررسی‌های معمول آسیب‌ساختاری مشخصی را نشان ندهند.

تشخیص پزشکی نیز همیشه از همان ابتدا قطعی نیست. گاهی یک علامت می‌تواند علت‌های متفاوتی داشته باشد و پزشک با بررسی شرح حال، معاینه و آزمایش‌های لازم، احتمال‌های مختلف را بررسی می‌کند؛ فرایندی که «تشخیص افتراقی» نام دارد. به همین دلیل، عباراتی مانند «تشخیص اولیه» یا «نیازمند بررسی بیشتر» بخشی طبیعی از روند پزشکی هستند.

در نهایت، می‌توان این اصطلاحات را به‌طور ساده چنین به خاطر سپرد: بیماری، یک وضعیت یا فرایند غیرطبیعی در سلامت بدن یا ذهن است؛ اختلال، برهم‌خوردن یا تغییر غیرطبیعی در عملکرد بدن یا ذهن؛ و سندرم، مجموعه‌ای از علائم و نشانه‌هاست که یک الگوی بالینی مشخص ایجاد می‌کند. با این حال، این تعاریف مرزهای کاملاً جدا و غیرقابل عبوری ندارند و کاربرد دقیق هر اصطلاح به زمینه پزشکی و نظام طبقه‌بندی مورد استفاده بستگی دارد.

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار کرمان:

پیشکسوتان دفاع مقدس، «نسل ایثارگر» تاریخ کشور هستند



و همانند شما مقاومت کند و نام‌رزمندگان و پیشکسوتان دفاع مقدس به عنوان نسل ایثارگر در تاریخ عظیم ایران ثبت شده است.

گفتنی است در این آیین به نمایندگی از جامعه ایثارگران دفاع مقدس استان کرمان از ۱۱ خانواده شهید و پیشکسوت دفاع مقدس تجلیل و از ۳۵ عنوان کتاب حوزه دفاع مقدس رونمایی شد.

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار کرمان گفت: نام‌رزمندگان و پیشکسوتان دفاع مقدس به عنوان نسل ایثارگر در تاریخ عظیم ایران ثبت شده است. به گزارش مهر، ابودر عطاپور، در هفتمین آیین سراسری تکریم و تجلیل از پیشکسوتان دفاع مقدس و مقاومت که با شعار «همه محکم ایستاده ایم» در محل تالار احسان برگزار شد از پیشکسوتان دفاع مقدس به عنوان ماندگارترین نسل تاریخ ایران نام برد و گفت: برای آنهایی که هشت سال دفاع مقدس را ندیدند، این سوال مطرح بود که اگر آمریکا حمله کند چه خواهد شد؟ اما دیدیم که آمریکا حمله کرد، شهید دادیم، خسارت دیدیم، اما ایران اسلامی تکان نخورد. وی افزود: جنگ‌های تحمیلی ۱۲ روزه و رمضان برای ما پیام داشت که اگر فداکاری، ایثارگری و از خودگذشتگی پیشکسوتان و ایثارگران دفاع مقدس نبود، نسل امروز واقعیت جنگ را متوجه نمی‌شد.

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار کرمان ادامه داد: این جنگ‌ها باعث شد که خاطرات دفاع مقدس به واقعیات تبدیل شود و واقعیت جنگ برای نسل‌های کنونی روشن شد.

عطاپور، تصریح کرد: ایثار رزمندگان دفاع مقدس باعث شد که نسل امروز بایستد

مدیرعامل هلال احمر استان کرمان:

«ارمغان مهر» هلال احمر کرمان برای ۲۸۰۰ دانش آموز



مدیرعامل هلال احمر استان کرمان از توزیع ۲۸۰۰ بسته لوازم التحریر و ۴۰۰ دست‌لباس در ۱۵ شهرستان محروم استان خبر داد.

به گزارش تسنیم، رضا فلاح، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمان از اجرای طرح ملی «ارمغان مهر» به‌همت سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر و با مشارکت خیرین در آستانه سال تحصیلی ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: ۲۸۰۰ بسته لوازم‌التحریر و ۴۰۰ دست‌لباس و کفش را در ۱۵ شهرستان محروم استان توزیع شد. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمان بیان کرد: طرح ملی «ارمغان

رئیس شورای شهر کرمان:

لزوم باز شدن باغ بیرم آباد به روی مردم و گردشگران



محدوده ورودی محله سراسیاب، با حدود چهار قرن قدمت و چهار و نیم هکتار وسعت، از باغ‌های تاریخی و ارزشمند شهر کرمان است که به‌دوره صفویه بازسازی شده است. او با اشاره به علاقه مردم کرمان برای استفاده از این باغ افزود: بسیاری از شهروندان هنگام عبور از محدوده میدان بیرم‌آباد و کمربندی، این پرسش را دارند که چرا امکان ورود و استفاده عمومی از این مجموعه فراهم نیست.

بابایی با بیان اینکه بیش از ۷۵ درصد عملیات بازسازی باغ انجام شده است، گفت شهرداری کرمان نیز تاکنون در چند مرحله برای ساماندهی فضای سبز و کمک به اقدامات انجام‌شده در این مجموعه ورود کرده است.

رئیس شورای شهر کرمان با اشاره به ظرفیت باغ بیرم‌آباد برای توسعه گردشگری، از استانداری کرمان، اداره کل میراث فرهنگی و متولیان آستان قدس رضوی در کرمان خواست برای تعیین تکلیف و فراهم‌شدن امکان بهره‌برداری عمومی از این باغ همکاری کنند. او تأکید کرد: بازگشایی باغ بیرم‌آباد می‌تواند علاوه بر ایجاد یک فضای تفریحی و نشاط‌آور برای شهروندان، به جذب گردشگر و معرفی ظرفیت‌های تاریخی کرمان نیز کمک کند.

بابایی گفت: در شورای شهر و شهرداری کرمان برای همکاری در این زمینه آمادگی وجود دارد تا با هماهنگی دستگاه‌های متولی، زمینه بازگشایی این باغ و استفاده مردم از آن فراهم شود.

محمود بابایی رئیس شورای اسلامی شهر کرمان با اشاره به ظرفیت‌های تاریخی و گردشگری باغ بیرم‌آباد، خواستار همکاری استانداری، میراث‌فرهنگی و آستان قدس رضوی برای بازگشایی این باغ تاریخی به‌روی مردم و گردشگران شد و تأکید کرد مجموعه شهرداری تمام تلاشش را برای در اختیار شهر قرار گرفتن باغ بیرم‌آباد انجام می‌دهد. به گزارش کرمان نو محمود بابایی در صحن شورای شهر کرمان گفت: باغ بیرم‌آباد در شرق شهر کرمان و در محدوده ورودی محله سراسیاب، با حدود چهار قرن قدمت و چهار و نیم هکتار وسعت، از باغ‌های تاریخی و ارزشمند شهر کرمان است که به‌دوره صفویه بازسازی شده است.

او با اشاره به علاقه مردم کرمان برای استفاده از این باغ افزود: بسیاری از شهروندان هنگام عبور از محدوده میدان بیرم‌آباد و کمربندی، این پرسش را دارند که چرا امکان ورود و استفاده عمومی از این مجموعه فراهم نیست.

بابایی با بیان اینکه بیش از ۷۵ درصد عملیات بازسازی باغ انجام شده است، گفت شهرداری کرمان نیز تاکنون در چند مرحله برای ساماندهی فضای سبز و کمک به اقدامات انجام‌شده در این مجموعه ورود کرده است.

رئیس شورای شهر کرمان با اشاره به ظرفیت باغ بیرم‌آباد برای توسعه گردشگری، از استانداری کرمان، اداره کل میراث فرهنگی و متولیان آستان قدس رضوی در کرمان خواست برای تعیین تکلیف و فراهم‌شدن امکان بهره‌برداری عمومی از این باغ همکاری کنند.

او تأکید کرد: بازگشایی باغ بیرم‌آباد می‌تواند علاوه بر ایجاد یک فضای تفریحی و نشاط‌آور برای شهروندان، به جذب گردشگر و معرفی ظرفیت‌های تاریخی کرمان نیز کمک کند. بابایی گفت: در شورای شهر و شهرداری کرمان برای همکاری در این زمینه آمادگی وجود دارد تا با هماهنگی دستگاه‌های متولی، زمینه بازگشایی این باغ و استفاده مردم از آن فراهم شود.

محمود بابایی رئیس شورای اسلامی شهر کرمان با اشاره به ظرفیت‌های تاریخی و گردشگری باغ بیرم‌آباد، خواستار همکاری استانداری، میراث‌فرهنگی و آستان قدس رضوی برای بازگشایی این باغ تاریخی به‌روی مردم و گردشگران شد و تأکید کرد مجموعه شهرداری تمام تلاشش را برای در اختیار شهر قرار گرفتن باغ بیرم‌آباد انجام می‌دهد. محمود بابایی در صحن شورای شهر کرمان گفت: باغ بیرم‌آباد در شرق شهر کرمان و در