

سلامت

سازمان جهانی بهداشت:

درمان و واکسن برای ابولا در دست بررسی است



همزمان با ادامه شیوع ابولا ناشی از گونه نادر «بوندیوگیو» در جمهوری دموکراتیک کنگو و اوگاندا، سازمان جهانی بهداشت (WHO) روز گذشته (جمعه) اعلام کرد که تشخیص زودهنگام و سیع جامعه همچنان برای نجات جان انسان‌ها حیاتی است.

به گزارش ایسنا، این سازمان همچنین اعلام کرده است درمان‌ها و واکسن‌ها برای مقابله با این بیماری هنوز در دست ارزیابی هستند.

تاروز پنجشنبه، سازمان جهانی بهداشت ۹۰۶ مورد مشکوک در جمهوری دموکراتیک کنگو از جمله ۲۲۳ مورد مرگ مشکوک را تخمین زده است. اوگاندا هفت مورد تأیید شده از جمله یک مورد مرگ را گزارش کرده است که همگی به شیوع بیماری در جمهوری دموکراتیک کنگو مرتبط هستند و تا کنون هیچ مدرکی مبنی بر انتقال اجتماعی آن وجود ندارد.

«آنایس لگاند»، یکی از مسئولان فنی سازمان جهانی بهداشت در یک جلسه توجیهی در ژنو به خبرنگاران گفت: این بیماری است که وقتی از کسی مراقبت می‌کنید - از همسر، فرزند یا مادران - به آن مبتلا می‌شوید. وی تأکید کرد که مشارکت اجتماعی برای جلوگیری از انتقال آن ضروری است.

در حوزه پزشکی، سازمان جهانی بهداشت متخصصانی را برای بررسی اقدامات متقابل باقی‌گردد هم آورده است. لگاند تأکید کرد که دو واکسن کلانید برای ارزیابی پس از در دسترس قرار گرفتن در هاشناسایی شده‌اند. برای پیشگیری، داروی ضد ویروسی خوراکی اولیدسیور در یک مطالعه بالینی به عنوان یک اقدام پس از مواجهه برای افراد در تماس با موارد تأیید شده در اولویت قرار دارد.

برای درمان، سه داروی کلانید - آنتی‌بادی‌های مونوکلونال MBP ۱۳۴ و مافتی و ماب و داروی ضد ویروسی رمدسیور - برای آزمایش‌های بالینی در اولویت قرار گرفته‌اند.

لگاند با اشاره به اینکه میزان کشندگی این سویه بر اساس شیوع‌های قبلی از ۳۰ تا ۵۰ درصد متغیر است، گفت: ما می‌توانیم مراقبت‌های ویژه بهینه را افزایش دهیم و از جوامع برای تشخیص زودهنگام حمایت کنیم.

به گزارش شینهوا، «تدروس آدهانوم گبریسوس»، رئیس سازمان جهانی بهداشت نیز از گروه‌های مسلح در کشورهای مذکور در خواست آتش‌بس کرده است تا به کارکنان بهداشتی اجازه دهد به جمعیت آسیب‌دیده دسترسی پیدا کنند.

روش‌های سریع درمان نفخ



نفخ شکم معمولاً به علت تجمع گاز در دستگاه گوارش یا احتباس مایعات در ناحیه شکمی ایجاد و باعث بزرگی بیش از حد معمول شکم و احساس فشار یا درد در این ناحیه می‌شود. به گزارش ایسنا، به نقل از «امدیکال نیوز تودی»، بسیاری از درمان‌های خانگی می‌توانند به کنترل درد و ناراحتی ناشی از نفخ شکم کمک کنند.

برخی راهکارها که برای درمان سریع نفخ مؤثرند، عبارتند از: پیاده روی: فعالیت فیزیکی می‌تواند به حرکت مرتب روده‌ها و در نهایت خروج گاز اضافی و مدفوع کمک کند. در صورتی که فرد به یبوست دچار باشد، پیاده روی می‌تواند نقش مهمی در رهایی از گاز تجمع یافته و تخلیه روده‌ها داشته باشد. حالات مختلف یوگا: برخی از حالات مختلف یوگا می‌تواند عضلات شکم را به گونه‌ای تغییر وضعیت دهد که باعث خروج گاز اضافی از روده و کاهش نفخ شود. از جمله این حالت‌ها می‌توان به حالت پشه، کودک خوشحال و چمباتمه اشاره کرد.

قرص نفعان: اسانس نفعان می‌تواند برای رفع سوء هاضمه و گازهای گوارشی مفید باشد. این قرص‌ها معمولاً تحت عنوان درمان علائم سندرم روده تحریک پذیر (IBS) به فروش می‌رسند اما می‌توان از آنها به منظور رفع نفخ نیز استفاده کرد. قرص‌های نفعان با آرام کردن ماهیچه‌های روده باعث حرکت مؤثرتر گاز و مدفوع در روده می‌شوند. توجه داشته باشید افراد مبتلا به سوزش سر دل و فلاکس، نباید این قرص‌ها را مصرف کنند.

داروهای ضد نفخ: قرص‌ها و شربت‌های سایمتیکون ضد نفخ بوده و می‌توانند به حرکت هوای اضافی و خروج آنها از دستگاه گوارش کمک کنند. اما لازم است این داروها را بر اساس دستورالعمل‌های موجود روی دارو یا نسخه پزشک مصرف کنید.

ماساژ شکمی: ماساژ شکمی می‌تواند به حرکت روده‌ها کمک کند. این ماساژ به ویژه در صورتی که در مسیر روده بزرگ باشد مفیدتر است. البته توجه داشته باشید در صورتی که ماساژ باعث درد شدن را با فاصله متوقف کنید.

اسانس‌ها: مطالعاتی در سال ۲۰۱۶ اثر بخشی مکمل‌های حاوی ترکیبی از اسانس‌های رایزانه و کورکومین را در ۱۱۶ فرد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر خفیف تا متوسط نشان داد. به شکلی که بعد از ۳۰ روز این افراد کاهش و بهبود علائم خود را از جمله نفخ و درد شکمی گزارش دادند. اما توجه داشته باشید که پیش از استفاده از اسانس‌ها با پزشک خود مشورت کنید چرا که ممکن است برخی فرمول‌ها سمی بوده یا تداخلات دارویی ایجاد کنند. حمام گرم، دوش گرفتن و تمدد اعصاب: گرمای حمام می‌تواند به تسکین دردهای منجر شود. استراحت و تمدد اعصاب نیز به کاهش استرس و بهبود عملکرد دستگاه گوارش و در نتیجه کاهش نفخ کمک می‌کند.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان کرمان:

ثبت بیش از ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تردد بین استانی در کرمان طی اردیبهشت ماه



اطلاع از آخرین وضعیت راه‌ها می‌توانند با تلفن ۱۴۱ مرکز مدیریت راه‌های کشور تماس حاصل کنند.

گفتنی است هم‌اکنون در استان کرمان ۱۵۷ دوربین ثبت تخلف، ۱۲۴ دوربین تردد شمار و ۲۷ دوربین نظارت تصویری فعال است.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان کرمان از تردد بین استانی بیش از ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار خودرو در محورهای استان طی اردیبهشت ماه سال جاری خبر داد.

به گزارش فارس، علی عبداللهی مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان کرمان اظهار کرد: طی اردیبهشت ماه سال جاری تعداد ۲ میلیون و ۸۷۰ هزار و ۵۹۹ تردد بین استانی در راه‌های مواصلاتی استان صورت گرفته است که نسبت به دوره مشابه سال قبل شاهد رشد ۶ درصدی تردد در محورهای مواصلاتی کرمان بوده ایم.

وی افزود: بر اساس پلاک‌های رویت شده توسط سامانه‌های پلاک خوان از مجموع خودروهای وارد شده به استان سهم ۶ درصدی از مبدأ استان تهران و آذربایجان شرقی بوده و همچنین استان‌های آذربایجان شرقی، یزد، هرمزگان و اصفهان بیشترین سهم مقاصد سفر را به خود اختصاص داده‌اند.

وی تصریح کرد: بیشترین تردد استان در محورهای ماهان - کرمان (هفت باغ علوی)، به‌زاهدان، باغین - کرمان بوده است.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان کرمان در پایان خاطرنشان کرد: از هموطنان عزیز در خواست می‌شود جهت حفظ سلامت خود و همراهان نکات ایمنی سفر را رعایت و با سرعت مطمئنه در جاده‌ها تردد کرده و همچنین قبل از آغاز سفر برای

معاون حمل‌ونقل و امور زیربنایی شهردار کرمان تشریح کرد:

آخرین وضعیت پروژه پل شهدای خلبان کرمان



داد: تداوم عملیات عمرانی در پروژه تقاطع غیرهمسطح شهدای خلبان؛ با پیشرفت هم‌زمان از زیرگذر و رمپ جنوبی ادامه دارد.

معاون حمل‌ونقل و امور زیربنایی شهردار کرمان با اشاره به اقدامات انجام‌شده در این پروژه افزود: در بخش میانی زیرگذر، عملیات خاکبرداری خاک‌های باطله در حال انجام است و هم‌زمان در رمپ جنوبی نیز عملیات اجرایی و اصلاح بستر با هدف آماده‌سازی مناسب برای ادامه مراحل بعدی در دستور کار قرار دارد.

بحی‌زاده ادامه داد: همچنین آرماتوربندی، قالب‌بندی و بتن‌ریزی دیوارهای جنوبی و شرقی زیرگذر با رعایت اصول فنی و مهندسی در حال اجراست و در کنار آن، اجرای قرنیزهای دیوار جنوبی زیرگذر نیز پیش می‌رود.

وی با بیان اینکه عملیات جدول‌گذاری رمپ جنوبی نیز آغاز شده است خاطرنشان کرد: مجموعه مدیریت شهری تلاش می‌کند، با برنامه‌ریزی دقیق و فعالیت مستمر عوامل اجرایی، اقدامات انجام‌دهنده روند پیشرفت پروژه با سرعت و کیفیت مطلوب ادامه یابد. معاون حمل‌ونقل و امور زیربنایی شهردار کرمان در پایان تأکید کرد: پروژه تقاطع غیرهمسطح شهدای خلبان یکی از طرح‌های مهم عمرانی شهر کرمان است که تکمیل آن نقش مؤثری در روان‌سازی ترافیک، ارتقای ایمنی عبور و مرور و تسهیل دسترسی‌های شهری خواهد داشت.

قطرات آب را چون لحظات زندگی ارج نهم

فراخوان مناقصه عمومی

آگهی شماره ۱۴۰/ب/۰۳ - ۱۴۰۵ م.ع

نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان کرمان در نظر دارد مناقصه شماره: ۱۴۰/ب/۰۳ - ۱۴۰۵ م.ع، موضوع: اجرای قسمتی از شبکه نهضت ملی شهرستان جیرفت را با برآورد: ۳۰۴/۳۰۴/۴۴ ریال و مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار: ۲/۲۳۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل اعتبارات عمرانی و با حداقل تعداد شرکت کنندگان ۱ نفر و به شماره مناقصه ۱۶۲/۵۹۶۳۰۰۰/۲۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

لذا از کلیه شرکت‌هایی که دارای حداقل رتبه ۵ در رشته آب صادره از ساجات می‌باشند، دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ به سامانه ستاد مراجعه نمایند.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

مشخصات این مناقصه در سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب به آدرس www.abfakerman.ir موجود می‌باشد.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه روز یکشنبه مورخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۰ می‌باشد.

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد در سامانه ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه مورخ: ۱۴۰۵/۰۳/۳۰

تاریخ تحویل ضمانتنامه به حراست شرکت ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه مورخ: ۱۴۰۵/۰۳/۳۰

زمان بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۰۹:۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۱.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف:

آدرس: کرمان بلوار ۲۲ بهمن شرکت مهندسی آب و فاضلاب استان کرمان دفتر قراردادهای و تلفن ۳۳۲۲۲۲۲۸-۰۳۴

اطلاعات تماس سامانه سناد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس ۱۴۵۶-۰۲۱

دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۸ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت روابط عمومی و آموزش همگانی