که «محمدابن الیاس» پسرعموی «امیرنصر سامانی» از قلمرو سامانیان جدا می‌شود، به سمت خراسان و کرمان فرار می‌کند و برای حکومت بر این منطقه، مرکزیت ایالت کرمان را از سیرجان به منطقه‌ای که قلعه‌دختر و قلعه‌اردشیر در آن قرار دارد منتقل می‌کند.

پس از این، محمدابن الیاس در دشت پایین صخره‌ای که قلعه‌اردشیر بر روی آن ساخته شده بود، باروی جدیدی ساخت و مردم به‌تدریج از کوه و قلعه پایین آمده و در دشت ساکن شدند و به مرور زمان و در ادامه این ساخت‌وسازها، محله‌های متعدد شهر کرمان شکل گرفت.

این قلعه‌ها که هسته مرکزی شهر امروزی کرمان هستند، تا دوران قاجار، حیات داشته‌اند. پس از آن اما به حال خود رها می‌شوند. پیرامون این ۲ قلعه که از هم جدا افتاده هستند، خانه و پارک و خیابان ساخته شده است.

طی سال‌های اخیر، کوشش‌های مقطعی برای کاوش‌های باستان‌شناسی در این محدوده و همچنین مرمت بخش‌هایی از آن انجام شده اما هیچ‌یک ادامه‌دار و در حد نیاز نبوده و اکنون همه متوقف است.

استاندار فعلی کرمان از معدود مقامات این استان است که به این قلعه‌ها توجه ویژه‌ای دارد.

محمدعلی طالبی در جریان بازدیدی که سال گذشته از این آثار داشت، قلعه‌های هزاران ساله کرمان را «حیرت‌انگیز» خواند. ایجاد منطقه ویژه گردشگری مُلک سلیمان هم ایده‌ای است که استاندار کرمان برای ساماندهی این آثار و محدوده و بناهای حوالی آن مطرح کرده است.

به‌دنبال این اتفاقات، میراث‌فرهنگی استان کرمان محور گردشگری ملک سلیمان را تعریف کرده که از شاهزاده محمد آغاز شده و به قلعه‌دختر و قلعه‌اردشیر می‌رسد و سپس به گنبد جبلیه، باغ‌بیرم‌آباد، تخت‌درگاه قلی‌بیگ، گلزار شهدا و تله‌کابین شهر می‌رود.

اغراق نیست اگر بگوییم قلعه‌دختر و قلعه‌اردشیر به‌واسطه قدمت و اهمیت تاریخی و موقعیت آن که در درون شهر قرار دارند، نگین محور گردشگری ملک سلیمان به حساب می‌آیند.

در جریان برگزاری نخستین تور در محور گردشگری ملک سلیمان که با حضور جمعی از خبرنگاران و فعالان گردشگری استان کرمان برگزار شد، این قلعه‌ها مورد بازدید قرار گرفت.

در این بازدید، مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان کرمان وعده داد که امسال، برای حفاظت و مرمت این قلعه‌ها طرحی را اجرا خواهند کرد.

اینکه سرانجام این وعده چه خواهد شد را گذر زمان معلوم می‌کند.

حفاظت از این قلعه‌ها که در بخش‌هایی از بدنه آن معتادان متجاهر ساکن شده و حتی آتش هم برپا می‌کنند و شروع پروژه مرمت و کاوش در آن از مطالبات بسیاری از متخصصان و شهروندان و دوستداران میراث فرهنگی کرمان است که می‌خواهند این میراث گران‌بها باقی بماند و بتواند هویت تاریخی کرمان را برای نسل‌های آینده بازگو کند.

مدیرکل هواشناسی استان کرمان:

اختلاف دمای بیش از ۲۰ درجه در استان کرمان

مدیرکل هواشناسی استان کرمان از پیش‌بینی اختلاف دمایی قابل توجه در نقاط مختلف استان طی روزهای آینده خبر داد.

محسن عراقی‌زاده یکشنبه ۶ اردیبهشت در جمع خبرنگاران با اشاره به جدول پیش‌بینی پنج‌روزه هواشناسی گفت: در روزهای پیش‌رو اختلاف دمایی بیش از ۲۰ درجه سانتی‌گراد میان گرم‌ترین و خنک‌ترین نقاط استان کرمان پیش‌بینی می‌شود.

وی افزود: شهرهای جنوبی استان از جمله رودبار جنوب، زهکلوت و منوجان در این مدت بیشینه دمایی در حدود ۴۰ درجه‌سانتی‌گراد را تجربه خواهند کرد.

مدیرکل هواشناسی کرمان ادامه داد: در مقابل، مناطق مرتفع استان نظیر لاله‌زار، ساردوئیه، بافت و رابر با بیشینه دمای حدود ۱۸ تا ۲۲ درجه سانتی‌گراد از خنک‌ترین نقاط استان در این بازه زمانی خواهند بود.

عراقی‌زاده تأکید کرد: این اختلاف دمای قابل توجه، نشان‌دهنده تنوع اقلیمی گسترده در استان کرمان است.

قطـرات آب را چـون لـحظات زنـدگی ارج نهیـم

وزارت نیـرو
شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور (دفتر تخصصی)
شرکت آب و فاضلاب استان کرمان

آگهی مناقصه

شماره : ۱۳ / الف / ۰۲ –۱۴۰۵ م . د

نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان کرمان در نظر دارد مناقصه عمومی با موضوع انجام امور خدماتی ستاد و شهرها ۱۴۰۵ همراه با ارزیابی ساده به شماره سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۵۰۰۰۵۹۶۳۰۰۰۰۰۶ را با بر آورد: ۴۱,۱۰۳,۵۷۵,۳۰۳ ریال و مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار: ۲,۰۵۵,۱۷۹,۰۰۰ ریال از محل اعتبارات **داخلی** با حداقل تعداد : **۲** به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت هایی که دارای گواهی صلاحیت معتبر در رشته خدمات عمومی از اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی می باشند، دعوت می شود.

کلیه مراحل برگزاری مناقصات از دریافت اسناد مناقصات تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

برنامه زمانی مناقصه:

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۵ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت ساعت ۱۹:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد ساعت ۱۹ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۰

تاریخ تحویل ضمانتنامه به دبیرخانه شرکت ساعت ۱۴:۰۰ تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۰

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۱

لازم به ذکر است:

-در جلسه ی گشایش پاکات مناقصه یک نفر نماینده از هر کدام از شرکت کنندگان می تواند حضور داشته باشد.

ضمانت نامه میتواند به یکی از روش های زیر ارائه شود:

الف ۱ - ضمانت نامه بانکی: جهت شرکت در مناقصه لازم است شرکت کنندگان نسبت به ارائه «ضمانت نامه فرایند ارجاع کار» منطبق بر آخرین نسخه آیین نامه تضمین معاملات دولتی اقدام نمایند (بدیهی است ارائه ی هرگونه ضمانت نامه خارج از فرمت آئین نامه از جمله ضمانت نامه «شرکت در مناقصه» قابل پذیرش نمی باشد و شرکت کننده از ادامه روند مناقصه حذف خواهد شد.)

ضمانت نامه مربوط به موضوع مناقصه باید به مدت ۳ ماه از آخرین تاریخ تحویل پیشنهاد قیمت اعتبار داشته باشد و برای سه ماه نیز قابل تمدید باشد.

الف ۲- فیش واریزی :

ارائه فیش واریز وجه نقد به حساب بانکی سپرده حساب زیر :

مناقصه های داخلی به حساب بانک ملت به شماره ۱۸۶۰۸۱۹۵۷۷ با شناسه واریز ۲۶۵۷۴۸۰۳۰۲۳۱۶۴ بنام شرکت آب و فاضلاب کرمان

آدرس کرمان بلوار ۲۲ بهمن - نبش بلوار ساوه ، شرکت آب و فاضلاب استان کرمان دفتر قراردادها و تلفن ۰۳۴۳۳۲۲۲۲۸۲

مدیریت روابط عمومی و آموزش همگانی

سلامت

بارداری بعد از ۳۵ سالگی؛

پایان یک نگرانی قدیمی یا آغاز یک نگاه تازه؟

در سال‌های اخیر نگاه به بارداری در سنین بالاتر از ۳۵ و حتی ۴۰ سالگی به‌تدریج در حال تغییر است. تغییری که حالا با یافته‌های علمی و تجربه‌های واقعی زنان رنگ و بوی تازه‌تری گرفته است.

به گزارش مهر، برخلاف باور رایج که بارداری در سنین بالا را صرفاً با ریسک و نگرانی همراه می‌داند نتایج برخی پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد زنانی که آخرین بارداری خود را در سنین بالاتر تجربه کرده‌اند، در مواردی از شانس بیشتری برای عمر طولانی‌تر برخوردار بوده‌اند.

حتی در برخی مطالعات آمده است زنانی که پس از ۳۳ سالگی صاحب فرزند شده‌اند، تا دو برابر بیشتر احتمال داشته به سنین بسیار بالا برسند.

این یافته‌ها چه معنایی دارد؟

کارشناسان معتقدند بارداری در سنین بالاتر، در برخی زنان می‌تواند نشانه‌ای از جوان‌تر ماندن زیستی بدن باشد به این معنا که برخی سیستم‌های حیاتی بدن از جمله سیستم تولیدمثل، دیرتر دچار افت عملکرد می‌شوند.

در همین راستا، متخصصان تأکید می‌کنند که همه زنان یک مسیر یکسان را طی نمی‌کنند. برخی بدن‌ها دیرتر وارد فرآیند پیری می‌شوند و به همین دلیل توان باروری نیز در آن‌ها دیرتر کاهش می‌یابد. این موضوع می‌تواند برای بسیاری از زنان به‌ویژه آن‌هایی که به دلایل مختلف فرزندآوری را به سال‌های بعد موکول کرده‌اند، پیام امیدوارکننده‌ای داشته باشد.

از سوی دیگر تجربه‌های اجتماعی نیز نشان می‌دهد که بارداری در سنین بالاتر دیگر پدیده‌ای نادر نیست. افزایش سطح آگاهی، پیشرفت‌های پزشکی و تغییر سبک زندگی باعث شده زنان بیشتری در دهه چهارم زندگی خود نیز تجربه مادری را داشته باشند.

البته متخصصان همزمان تأکید می‌کنند که این نگاه امیدوارکننده به معنای نادیده گرفتن مراقبت‌های پزشکی نیست بلکه برعکس، بارداری در هر سنی نیازمند توجه، مشاوره تخصصی و پیگیری دقیق است.

در مجموع آنچه امروز بیش از گذشته مورد توجه قرار گرفته تغییر زاویه نگاه به بارداری در سنین بالاتر است. نگاهی که به جای ترس و قطعیت‌های منفی بر تفاوت‌های فردی بدن زنان و ظرفیت‌های بالقوه آن‌ها تأکید دارد.

برای بسیاری از زنان، بارداری بعد از ۳۵ یا حتی ۴۰ سالگی، دیگر فقط یک دیر شدن نیست بلکه می‌تواند نشانه‌ای از تداوم توانمندی بدن و فرصتی واقعی برای تجربه مادر شدن باشد.

برای ورود به سایت روزنامه حدیث کرمان

بارکد را اسکن کنید