

سلامت

ورم ناگهانی پا را جدی بگیرید



یک جراح عروق گفت: تورم ناگهانی یک پا، به ویژه اگر با درد و قرمزی همراه باشد، نباید نادیده گرفته شود.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، ترومبوز ورید عمقی (DVT) یکی از بیماری‌های عروقی است که در اثر تشکیل لخته خون در سیاهرگ‌های عمقی بدن، به ویژه در پاها ایجاد می‌شود. این لخته می‌تواند جریان طبیعی خون را مختل کند و در صورت تشخیص ندادن به‌موقع، خطر بروز عارضه‌ای جدی به نام «آمبولی ریه» را به همراه داشته باشد. مقدار قاسمی گرجی فوق تخصص جراحی عروق و اندوواسکولار گفت: یکی از مهم‌ترین نشانه‌های ترومبوز ورید عمقی، تورم ناگهانی در یک پا است. این تورم ممکن است با علائمی مانند درد، قرمزی، گرمی پوست و احساس سنگینی در پا همراه باشد و معمولاً در یک پا بیشتر از پای دیگر دیده می‌شود.

وی افزود: اگر فردی پس از جراحی، بی‌تحریکی طولانی‌مدت، سفرهای طولانی یا خودرو یا هواپیما، یا به دلیل برخی بیماری‌ها دچار تورم و درد در پا شود، لازم است برای بررسی احتمال وجود لخته خون به پزشک مراجعه کند.

این فوق تخصص جراحی عروق با اشاره به مهم‌ترین عارضه این بیماری گفت: در برخی موارد ممکن است بخشی از لخته خون از محل خود جدا شده و به عروق ریه برسد. این وضعیت که به آن آمبولی ریه گفته می‌شود، می‌تواند باعث تنگی نفس ناگهانی، درد قفسه سینه، تنفس سریع یا احساس فشار در سینه شود و یک اورژانس پزشکی محسوب می‌شود.

وی همچنین به یکی از عوارض دیررس این بیماری اشاره کرد و افزود: برخی بیماران ممکن است در طولانی‌مدت دچار تورم مزمن پا، درد، احساس سنگینی و تغییرات پوستی شوند که به آن «سندرم پس از ترومبوز» گفته می‌شود.

به گفته قاسمی گرجی، درمان این بیماری معمولاً با داروهای ضد انعقاد (رقیق‌کننده خون) مانند هپارین، وارفارین یا داروهای خوراکی جدید انجام می‌شود تا از بزرگ‌تر شدن لخته و تشکیل لخته‌های جدید جلوگیری شود.

این متخصص جراحی عروق توصیه کرد برای کاهش خطر ابتلا به ترومبوز ورید عمقی، در سفرهای طولانی هر یک تا دو ساعت کمی راه بروید یا پاها را حرکت دهید، در صورت نشستن طولانی، حرکات کششی و خم و راست کردن پاها را انجام دهید، در صورت توصیه پزشک از جوراب‌های فشاری (جوراب وارپس) استفاده کنید و پس از جراحی یا در دوره‌های بی‌تحریکی طولانی، طبق توصیه پزشک تحرک داشته باشید. وی تأکید کرد: تورم ناگهانی یک پا، به‌ویژه اگر با درد و قرمزی همراه باشد، علامتی است که نباید نادیده گرفته شود و لازم است هر چه زودتر توسط پزشک بررسی شود.

اعلام اسامی محصولات مراقبت از مو

فاقد مجوز بهداشتی

روابط عمومی سازمان غذا و دارو اسامی تعدادی از فرآورده‌های مو، فاقد مجوز بهداشتی را اعلام کرد.

به گزارش مهر، روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد برخی از محصولات مراقبت از مو فرآورده‌های آرایشی عرضه‌شده در سطح بازار، به دلیل نداشتن مجوزهای قانونی و تاییدیه‌های ایمنی، در فهرست فرآورده‌های غیرمجاز قرار گرفته‌اند.

اسامی این محصولات به شرح زیر است:

«شامپو

ضد ریزش / گیاهی: Bioxcin (Black Garlic, Herbal), Priorin, Sensodyne

بدون سولفات: Solex

حاوی آرگان و پروتئین: Lightness, Sophia Beauty

سیوس برنج / رنجهیل: Lanss Plasma, Bioaqua

رنگ مو: Leet

نرم‌کننده و ماسک مو

ماسک مو: Pantene, Gliss, Lightness, Luma Fofo, Rio, Bioaqua, (Luma Fofo), Neutralizing Mask (Rio), Hair Mask Protein & Brazilian (Creamy Hair Mask (Lightness

نرم‌کننده: (Love Jo Jo, Bioxcin, Nourishing Hair Care Conditioner (Bioxcin

روغن و سرم مو

روغن آرگان / مو: Sach, OGX, Lightness, Sophia Beauty, Golbarg, ۵۵۵

سرم مو: (Gliss (Deep Repair), Bioxcin, Superguard

«Repair (Gliss

حالت‌دهنده مو

پودر حجم‌دهنده: Fey Bey

مصرف این محصولات به دلیل نامشخص بودن منشأ تولید و ترکیبات، می‌تواند برای سلامت مصرف‌کنندگان مخاطره‌آمیز باشد و در اولویت نظارت‌های سازمان قرار دارد و از شهروندان خواسته شده در صورت مشاهده این اقلام در سطح عرضه، موضوع را از طریق سامانه‌های نظارتی به سازمان غذا و دارو یا معاونت‌های غذا و دارو گزارش دهند. سازمان غذا و دارو اقدامات لازم برای جمع‌آوری این فرآورده‌ها و برخورد با متخلفان را در دستور کار دارد.

مسئول بعثه رهبری در حج و زیارت استان کرمان:

آمادگی کامل کاروان‌های استان کرمان برای حج تمتع

مسئول بعثه مقام معظم رهبری در حج و زیارت استان کرمان، ادامه داد: در چنین شرایطی، اگر زائر احساس خطر جدی کند، طبق فتوای علما می‌تواند از سفر صرف‌نظر کند. از سوی دیگر، برخی از مراجع معظم تقلید نیز بیان کرده‌اند که در صورتی که شورای عالی امنیت ملی امنیت زائران را تضمین کند، انجام حج بر افراد واجب خواهد بود.

وی اظهار داشت: سازمان حج و زیارت، در شرایط کنونی نمی‌تواند صرفاً نظاره‌گر بماند و اقدامی نکند؛ وظیفه ما فراهم‌سازی کامل آمادگی‌های لازم است. در سال‌هایی که شرایط جنگی وجود نداشت، کشور باید حدود ۸۰ تا ۹۰ هزار نفر را برای حج تمتع اعزام می‌کرد و همه برنامه‌ریزی‌ها انجام شده بود، اما به دلیل شرایط خاص، اعزام‌ها لغو شد.

سازندگی افزود: در دوران جنگ، با وجود محدودیت‌هایی که وجود داشت، زمینه اعزام حدود ۳۰ هزار نفر فراهم شده و سازماندهی‌ها نیز به طور کامل انجام شده است.

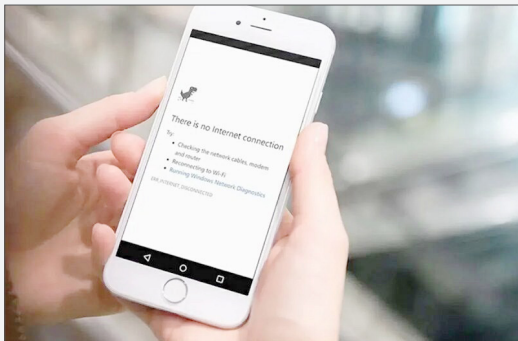
وی خاطر نشان کرد: در موضوع اعزام یا عدم اعزام، تصمیم‌گیر نهایی ما نیستیم؛ وظیفه ما ایجاد آمادگی کامل است و هم‌اکنون نیز منتظر اعلام نظر مسئولان بالادستی و شورای عالی امنیت ملی هستیم.

مسئول بعثه مقام معظم رهبری در حج و زیارت استان کرمان، گفت: در صورتی که این شورا امنیت را تأیید کند و بر اساس تفاهنامه امنیتی میان ایران و عربستان، مجوز صادر شود، ما بلافاصله آمادگی اجرای اعزام‌ها را داریم. اما اگر تصمیم بر عدم اعزام باشد، حتی اگر زائران روی پله‌های هواپیما باشند، همان لحظه سفر متوقف خواهد شد.

سازندگی با اشاره به هماهنگی‌های صورت گرفته در استان کرمان گفت: در کرمان تمامی کاروان‌ها سازماندهی شده و در آمادگی کامل قرار دارند. اکنون فقط منتظر اعلام رسمی زمان اعزام از سوی مسئولان هستیم.

رئیس کمیسیون بلاک چین سازمان نصر خبر داد:

خسارت یک میلیارد دلاری جنگ تحمیلی به اقتصاد دیجیتال



درخواست بارگشت اینترنت به وضعیت قبلی هم برای کسب‌وکارها و هم برای مردم مطلوب است.

وی تصریح کرد: ما تا به امروز حدود یک میلیارد دلار خسارت دیده‌ایم که این رقم الزاماً به معنای آسیب‌مستقیم نیست، گاهی اوقات عدم النفع نیز خود به عنوان ضرر محاسبه می‌شود.

وی در ادامه افزود: برای مثال، درآمد پلتفرم‌های زیرمجموعه نظام صنفی رایانه‌ای نظیر دیجی کالا، فروشگاه‌های اینترنتی و سکوی فروش آنلاین، همگی بر بستر اینترنت است. طبیعتاً زمانی که گردش مالی آنها کاهش می‌یابد، درآمدشان کم می‌شود و متعاقباً تأثیر به تعدیل نیرو می‌شوند و بنابراین بیکاری منابع انسانی، موجی از بیکاری ایجاد می‌کند که همه اینها خسارت محسوب می‌شوند.

آشتیانی خاطر نشان کرد: رقمی که من اعلام کردم صرفاً ضرر نیست، بلکه خسارت است؛ خسارتی که شامل ضرر، عدم النفع و سایر آسیب‌ها می‌شود و برآورد آن تا به امروز یک میلیارد دلار است.

باید کاربر خودش سکوی مورد نیاز خود را انتخاب کند

رئیس کمیسیون بلاک چین سازمان نظام صنفی رایانه‌ای کشور با اشاره به عملکرد پلتفرم‌های داخلی از جمله روبیکا و بله در ایام جنگ تحمیلی سوم گفت: این پلتفرم‌ها پیش از فیلتر شدن سکوی خارجی نیز وجود داشتند، در زمان فیلتر شدن نیز فعال بودند و اکنون هم حضور دارند. اما در حال حاضر نمی‌توان درباره میزان جایگزینی آنها اظهار نظر قطعی کرد. این موضوع را مردم، مخاطبان و کاربران باید تعیین و تشخیص دهند. واقعیت این است که در مسائل اقتصادی حوزه دیجیتال، نمی‌توان به این شکل برآورد کرد که کدام پلتفرم خوب و کدام یک بد است.

آشتیانی اظهار کرد: معمولاً کاربر خودش این انتخاب را انجام می‌دهد. تجربه فیلتر تگ تلگرام به وضوح این موضوع را نشان داد. تلگرام با وجود فیلتر شدن، توانست بیشترین تعداد کاربر خود را که عدد بسیار بزرگی بالغ بر یک میلیارد کاربر بوده است، حفظ کند. بخش بسیار بزرگی از این کاربران در کشورهای ایران و روسیه بودند که در هر دو کشور تلگرام فیلتر بوده است. بنابراین، پاسخ به سؤال شما را کاربر باید بدهد، چرا که گاهی از لحاظ فنی تفاوت چندانی میان پلتفرم‌ها وجود ندارد و موضوع به جذابیت برای کاربر بازمی‌گردد.

وی در پاسخ به این پرسش که تفاوت این دوره از قطعی اینترنت با قطعی‌های دی‌ماه سال گذشته را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ گفت: تفاوت چندانی نمی‌بینم، چه در چند روز ابتدایی جنگ و چه در آن ایام و چه در جنگ ۱۲ روزه، تفاوتی وجود ندارد. هر نوع قطعی اینترنت در ابتدا، دسترسی بین‌المللی کسب‌وکارها به جریان آزاد داده‌های جهانی قطع می‌کند که این خود یک آسیب است. پس از آن نیز اگر اینترنت در لایه مردم و کاربران قطع شود، آسیب‌ها از جنس یکسانی هستند.



مسئول بعثه رهبری در حج و زیارت استان کرمان از آمادگی کامل کاروان‌های کرمان برای حج تمتع امسال خبر داد.

حجت‌الاسلام حسین سازندگی، مسئول بعثه مقام معظم رهبری در حج و زیارت استان کرمان در گفت‌وگو با تسنیم با تشریح آخرین وضعیت اعزام زائران حج تمتع امسال، گفت: موضوع حج امسال در رسانه‌ها بسیار مورد توجه قرار گرفته و این میزان حساسیت و مانور خبری، خود می‌تواند نشان‌دهنده طرح پرسش‌هایی باشد. برخی از این واکنش‌ها از روی دلسوزی است اما در عین حال ممکن است انگیزه‌های مغرضانه نیز در میان باشد.

وی با تأکید بر اینکه مسئله حج یک عبادت الهی است و عبادات تعطیل‌بردار نیستند مگر در شرایط خاص، افزود: یکی از مواردی که می‌تواند سبب عدم انجام حج شود، وجود خوف و ترس عقلایی است؛ یعنی ترسی که بر پایه تشخیص منطقی از تهدید جانی یا مالی شکل گرفته باشد.

رئیس کمیسیون بلاک چین سازمان نظام صنفی رایانه‌ای کشور با اعلام اینکه قطعی اینترنت طی ۵۰ روز گذشته حدود یک میلیارد دلار به اقتصاد دیجیتال ایران خسارت وارد کرده است، گفت: روزانه حداقل ۳۰ تا ۲۵ میلیون دلار خسارت مستقیم، غیر مستقیم و عدم النفع متحمل می‌شویم.

عباس آشتیانی در گفت‌وگو با تابناک تأکید بر اینکه جبران آسیب ناشی از قطعه اینترنت بر کسب و کارهای دیجیتال بدون سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های اینترنت ممکن نیست، اظهار داشت: اقتصاد دیجیتال به عنوان موتور محرک اقتصادهای در حال رشد شناخته می‌شود و در این میان اینترنت مهم‌ترین زیرساخت این دسته از کسب‌وکارها محسوب می‌گردد.

وی افزود: ثبات اینترنت، سرعت اینترنت و سرمایه‌گذاری کشورها در کیفیت زیرساخت اینترنتی خود، در حقیقت نوعی سرمایه‌گذاری زیرساختی برای توسعه آینده اقتصاد و رشد تولید ناخالص داخلی آن کشورها به حساب می‌آید.

این فعال حوزه اقتصاد دیجیتال ادامه داد: متأسفانه در روزهایی که کشور با اختلال اینترنت مواجه بود، آسیب‌های اقتصادی بسیار سنگینی به کسب‌وکارها وارد شده است و متأسفانه شاهد فرصت‌سوزی بزرگی در این زمینه هستیم.

وی افزود: کسب‌وکارها در نبود اینترنت، طبیعتاً قادر به تأمین داده‌های بین‌المللی و نیازهای خود نیستند. همچنین زمانی که اینترنت برای مردم کشور فراهم نباشد، مشتریان آن کسب‌وکارها نیز با مشکل مواجه می‌شوند. با بررسی همزمان این دو مؤلفه مشاهده می‌شود که آسیب قابل توجهی از ناحیه قطعی اینترنت به کشور وارد شده است.

خسارت‌های وارده بسیار سنگین و جبران آن زمان بر است

آشتیانی در ادامه تصریح کرد: برآوردهای تقریباً قابل قبولی از میزان خسارت وجود دارد و خسارت‌های وارد شده بسیار سنگین است. به نظر من، تقریباً روزانه حداقل ۳۰ تا ۲۵ میلیون دلار خسارت مستقیم، غیر مستقیم و عدم النفع از وضعیت اینترنت کشور متحمل می‌شویم یعنی حدود یک میلیارد دلار به اقتصاد کشور آسیب وارد شده است.

این فعال حوزه اقتصاد دیجیتال ادامه داد: برای جبران این خسارت باید وضعیت اینترنت به عنوان مهم‌ترین پارامتر رشد اقتصادی مورد توجه قرار گیرد.

رئیس کمیسیون بلاک چین سازمان نظام صنفی رایانه‌ای کشور در خصوص اینکه آیداسترسی کسب‌وکارها به سکوی اینترنتی مهمی چون جی‌میل و گوگل می‌تواند تا حدودی مشکلات وارده به این عرصه را جبران کند، پاسخ داد: این موضوع تأثیر دارد، اما تأثیر آن ناچیز است. هر چند وجود همین تأثیر مثبت برای اقتصاد دیجیتال مهم است.

آشتیانی با تأکید بر اینکه باید ما باید مقایسه درستی انجام دهیم، ادامه داد: درباره اینکه آیا باز شدن چند سکوی محدود، تأثیر مثبت بر اقتصاد دیجیتال داشته است، باید گفت بله اثر آن مثبت است اما اینکه آیا این اقدام باعث می‌شود که آسیب اقتصادی حوزه دیجیتال جبران شود، پاسخ خبر است؛ برای بارگشت به وضعیت قبل و جبران آسیب‌ها، به زمان بسیار طولانی نیاز است. برای کوتاه‌تر کردن این زمان، باید در جهت بهبود کیفیت زیرساخت و اینترنت سرمایه‌گذاری کرد.

کسب‌وکارهای اینستاگرامی بیشترین آسیب‌رآمیده‌اند

این فعال حوزه اقتصاد دیجیتال در پاسخ به این پرسش، وضعیت کسب‌وکارهای خرد و فروشگاه‌های اینترنتی چگونه است، گفت: در این زمینه تفاوت‌هایی وجود دارد. کسب‌وکارهایی که بر بستر شبکه‌های داخلی که محدودیت‌نداشتند فعالیت می‌کردند، طبیعتاً زودتر می‌توانند بازیابی و بازگردند، اما کسب‌وکارهای آنلاین فعال بر بستر پلتفرم‌هایی نظیر اینستاگرام، بیشترین آسیب را تا به امروز دیده‌اند.

بارگشت اینترنت هم برای مردم و هم کسب و کارها ضروری است

آشتیانی با اشاره به جلسات فعالان کسب و کارهای دیجیتال با وزیر ارتباطات گفت: ما به نمایندگی از کسب‌وکارها، درخواست‌های خود را به دولت و وزارت ارتباطات مطرح کرده‌ایم و امیدواریم هر چه سریع‌تر شاهد تحقق این درخواست‌ها باشیم. که یکی از مهمترین این