

خبر

رئیس کمیسیون عمران مجلس:

آسیب به ۶۰ هواپیمای مسافربری در جنگ رمضان



رئیس کمیسیون عمران مجلس از آسیب به ۶۰ هواپیمای مسافربری و ۱۰ فروند از این هواپیماها در جنگ رمضان خبر داد.

به گزارش تسنیم، محمدرضا رضایی کوچی رئیس کمیسیون عمران مجلس از انهدام ۱۰ فروند هواپیمای مسافربری و آسیب دیدن ۵۰ فروند دیگر در حملات اخیر به کشور خبر داد و اعلام کرد بخشی از هواپیماهای آسیب دیده قابلیت بازگشت به چرخه پروازی را دارند.

وی با اشاره به حملات اخیر که به گفته او با اصابت مستقیم موشکها انجام شده است، گفت: این اقدامات موجب خسارات قابل توجهی به ناوگان هوایی کشور شده اما امکان تعمیر و بازسازی بخشی از هواپیماها وجود دارد.

وی حمله به هواپیماهای مسافربری را مغایر با قوانین و مقررات بین المللی دانست و آن را نشانه ای از ضعف و ناتوانی طرفهای متخاصم توصیف کرد و با انتقاد از عملکرد نهادهای بین المللی از جمله سازمان بین المللی هواپیمایی غیرنظامی (ایکائو)، افزود: این نهادها در زمان وقوع چنین حوادثی عملاً کارکرد مؤثری ندارند و پیگیری های حقوقی از طریق آن ها نتیجه ملموسی نداشته است.

به گفته وی، مکاتبات با ایکائو در حال انجام است اما ایران پیگیری خسارات را به طور مستقیم از کشورهای متخاصم دنبال خواهد کرد.

رئیس کمیسیون عمران مجلس بیان کرد: در صورت فراهم شدن شرایط سیاسی از جمله توافق یا تمدید آتش بس، امکان ازسرگیری سریع پروازهای داخلی و خارجی وجود دارد.

رضایی تاکید کرد: زیرساخت های هواپیمایی کشور از جمله فرودگاه ها و سامانه های راداری از توان لازم برای برقراری مجدد پروازها برخوردارند و از نظر فنی مانعی در این زمینه وجود ندارد.

رئیس میراث فرهنگی و گردشگری زرد:

کاشت درخت زیتون به نشانه قدردانی از اسپانیا در زرد

رئیس میراث فرهنگی و گردشگری زرد، گفت: فرهنگ قدرشناسی در تاریخ ایران ریشه دارد. ما دیدیم که اسپانیا، یکی از کشورهای عضو ناتو، برخلاف بسیاری دیگر، مستقیم و مردانه در برابر شرارت آمریکا و اسرائیل ایستاد و پشت محور مقاومت قرار گرفت. ما هم تصمیم گرفتیم پاسخی سبز به این مردانگی بدهیم.

به گزارش فارس، وقتی پای ایستادگی در میان باشد، مرزها رنگ می یازند و دوستی ها عمیق تر می شوند. امروز در شهرستان زرد، رویدادی رخ داد که فراتر از یک کاشت درخت ساده بود؛ اینجادره های ایرانیان در کویر، با مردانگی مردم اسپانیا گره خورد.

گروهی از فعالان گردشگری زرد، با الهام از فرهنگ دیرینه قدردانی ایرانیان، اقدامی خلاقانه انجام دادند. آن ها نه یک درخت معمولی، بلکه «زیتون»، همان سلطانی که در دل کویر نماد مقاومت و عمر طولانی است را کاشتند. نام این نهال؟ اسپانیا.

محمد اسلامی، رئیس میراث فرهنگی و گردشگری زرد، با نگاهی پر از امید می گوید: فرهنگ قدرشناسی در تاریخ ایران ریشه دارد. ما دیدیم که اسپانیا، یکی از کشورهای عضو ناتو، برخلاف بسیاری دیگر، مستقیم و مردانه در برابر شرارت آمریکا و اسرائیل ایستاد و پشت محور مقاومت قرار گرفت. ما هم تصمیم گرفتیم پاسخی سبز به این مردانگی بدهیم.

او در پایان تاکید کرد: کشورهای زیادی پرچم ایران را بالا بردند، اما هیچ کدام مثل اسپانیا مستقیم و بدون ترس در برابر دشمن مشترک نایستاده بودند. این حرکت، احترامی بوده قلبی که برای حق جنگید.

کلاس یا درخواست مکرر برای فقط پنج دقیقه استراحت. و نشانه های عاطفی شامل تحریک پذیری، گریه های ناگهانی یا جسییدن مداوم به موبایل میشود.

ده اقدام ساده که والدین می توانند از همین امروز انجام دهند

این روان شناس مجموعه ای از اقدام های کاربردی را معرفی کرد: اول، برنامه روزانه باید مشخص و از قبل به کودک گفته شود. دوم، والدین باید خواسته های خود را با جمله های کوتاه و بدون تنش بیان کنند.

سوم، هر تلاش کوچک کودک باید همان لحظه تأیید شود تا مغز او انگیزه ادامه پیدا کند.

چهارم، بهتر است کودک در چند مورد کوچک مانند انتخاب محل نشستن یا ترتیب انجام تکالیف، حق انتخاب داشته باشد. پنجم، استفاده از نشانه های بصری در آغاز کلاس ضروری است.

ششم، استراحت کوتاه هر ۳۰ تا ۴۵ دقیقه، تمرکز را چند برابر می کند.

هفتم، تشویق های غیرمادی مثل ده دقیقه بازی یا تماشای کارتون تأثیر بیشتری نسبت به وعده های بزرگ دارد.

هشتم، مقایسه کودک با دیگران، اشتیاق او را از بین می برد.

نهم، حفظ آرامش والد در زمان بی حوصلگی کودک اهمیت زیادی دارد.

دهم، کودک باید احساس کند خانه جای امنی برای مطرح کردن اشتباه است.

کلید توقف فرار از درس؛ تغییراتی کوچک اما مؤثر در خانه
دکتر تجربه کار در پایان گفت: خروج کودک از کلاس و رفتن به بازی نشانه ضعف او نیست؛ نشان می دهد ساختار یادگیری در خانه نیاز به بازتنظیم دارد. با ایجاد ثبات، نشانه های بصری و کمی نظم پیوسته، والدین می توانند فرار از درس را متوقف و همکاری کودک را افزایش دهند.

به گفته او این نشانه ها همان نقشی را دارند که زنگ مدرسه برای دانش آموز ایفای کند.

نویز سفید؛ صدایی که به مغز کودک فرصت تمرکز می دهد
دکتر تجربه کار توضیح داد منظور از نویز سفید، صداهای یکنواخت و بدون کلام است؛ مثل صدای پنکه، صدای هود آشپزخانه یا اپلیکیشن های مخصوص نویز سفید. این صداها مزاحم نیستند و به مغز کمک می کنند صداهای پراکنده و حواس پرت کن اطراف را فیلتر کنند. به گفته او، نویز سفید برای کودکانی که در خانه های شلوغ درس می خوانند بسیار مؤثر است.

چرا اخیر دیدن برای کودکان مضر است؟

او تأکید کرد کودکان توان تحلیل اخبار بحران را ندارند و معمولاً برداشت های ناقص و احساسی از خبرهای تلخ پیدا می کنند. به همین دلیل مواجهه مکرر با اخبار می تواند اضطراب آن ها را بالا ببرد و تمرکز درسی را کاهش دهد.

دخاله بیش از حد والدین؛ ضربه پنهان به اعتماد به نفس تحصیلی

رئیس مرکز مشاوره دانشگاه هشدار داد: والدینی که کنار کودک می نشینند و پاسخ ها را می گویند، ناخواسته پیام ناتوانی منتقل می کنند. کودک به تدریج باور می کند بدون کمک والد قادر به انجام تکالیف نیست و همین وابستگی، افت انگیزه و کاهش اعتماد به نفس را به دنبال دارد.

فرسودگی تحصیلی؛ حلقه پنهان میان کلاس آنلاین و اعتیاد به موبایل

دکتر تجربه کار گفت: فرسودگی تحصیلی یکی از مهم ترین عوامل پناه بردن کودک به موبایل است. کودک فرسوده تحمل فشار درس را ندارد و مغز او به سمت فعالیت های سریع و لذت بخش می رود.

به گفته او نشانه های فرسودگی شامل سه گروه علائم است: نشانه های جسمی مانند سردرد، دل درد و خستگی بی دلیل. نشانه های رفتاری مثل بی قراری، بی حوصلگی هنگام شروع

مدیر کل راه و شهرسازی استان کرمان:

ساخت باند دوم محور زرد-سیریز-باقی وارد مرحله جدید شد



مدیرکل راه و شهرسازی استان کرمان گفت: احداث راه اصلی از کیلومتر ۱۱۰ تا انتهای طرح در سنوات گذشته توسط این اداره کل اجرا گردیده، هر چند این بخش هم اکنون در تقسیمات کشوری در حوزه راه های استان یزد واقع شده است.

حاجی زاده در تشریح جزئیات قطعه اول باند دوم این طرح یادآور شد: قطعه اول باند دوم این طرح به طول ۱۸ کیلومتر، از سه راهی بهشت زهرا تا سه راهی معدن جلال آباد، با مبلغ قرارداد ۴۸۳ میلیارد تومان توسط شرکت راهسازی محور گستر شرق در دست اجرا است.

حاجی زاده ادامه داد: مطابق با تفاهنامه منعقد شده،

تلاش ها برای تکمیل باند دوم محور زرد-باقی، فصل تازه ای از توسعه در استان کرمان رقم زده است.

به گزارش اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان کرمان، علی حاجی زاده مدیرکل راه و شهرسازی استان کرمان، همی نماینده مردم زرد و کوهبنان در مجلس شورای اسلامی، محمدرضا اردکانی معاون حقوقی و امور مجلس وزارت اقتصاد، فرماندار زرد و جمعی از مسئولین استان و شهرستان مراسم آغاز احداث قطعه ۱ باند دوم زرد-سیریز-باقی برگزار شد.

مدیر کل راه و شهرسازی استان کرمان در این مراسم بیان داشت: طول کل این طرح از زرد تا باقی حدود ۱۵۵ کیلومتر است که از این میزان، حدود ۱۱۰ کیلومتر در حوزه استحفاظی استان کرمان قرار دارد و اجرای آن از سال ۱۳۸۵ آغاز شده است.

وی با اشاره به پیشرفت های حاصل شده، افزود: احداث حدود ۳۰ کیلومتر از این مسیر در قالب راه اصلی، طی سال های ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۵ به اتمام رسیده و همچنین، طی سال های ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۴، حدود ۱۵ کیلومتر از این محور به عنوان باند دوم اجرا شده است.



قیمت تتر با ریزشی قابل توجه به زیر ۱۵۰ هزار تومان رسید. به گزارش تسنیم، براساس تازه ترین داده های بازار معاملاتی، قیمت هر واحد تتر (USDT) با کاهش محسوسی به ۱۴۹/۹۰۰ تومان رسید و روند نزولی آن ادامه دارد.

قیمت تتر به زیر ۱۵۰ هزار تومان سقوط کرد

محدوده ۱۵۵ هزار تومان شکل گرفت، اما فشار فروش به سرعت افزایش یافت و نرخ اسکناک آمریکایی را تا کانال ۱۵۲ هزار تومان پایین کشید.

براساس مشاهدات، در تابلوی صرافی هانیز نرخ بافاصله ای محدود نسبت به بازار آزاد ثبت شدند؛ به طوری که قیمت خرید دلار در محدوده ۱۵۱ هزار تومان و نرخ فروش آن در حوالی ۱۵۵ هزار تومان قرار گرفت. این همگرایی نسبی قیمت ها، نشانه ای از کاهش هیجان در معاملات و نزدیک شدن بازار به تعادل کوتاه مدت است.

کارشناسان معتقدند که این ریزش قیمت، تحت تأثیر کاهش التهابات منطقه ای، و به ویژه تنش های اخیر بین ایران، ایالات متحده و رژیم صهیونیستی رخ داده است.

همچنین لازم به ذکر است که هرات فردایی تتر به ۱۴۷/۷۰۰ تومان رسیده است که نشان دهنده شدت کاهش نرخ در کوتاه مدت می باشد.

بازگشت قیمت دلار به کردیور ۱۵۰ هزار تومان

قیمت دلار، که در آخرین معاملات پیش از تعطیلی در کانال ۱۶۰ هزار تومان تثبیت شده بود، تحت تأثیر انتظارات کاهش، با گپ منفی بازگشایی شد. معاملات ابتدایی در