

## خبر

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان کرمان:

## راه برون رفت از ناترازی برق اجرای قانون برنامه هفتم توسعه است



معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان کرمان گفت: تنها راه برون رفت از ناترازی انرژی تحقق اهداف برنامه هفتم توسعه و همراهی مردم است.

به گزارش مهر، سید مهدی قویلد، در جلسه شورای پیشگیری از وقوع جرم شهرستان رفسنجان که برای بررسی مشکلات ناترازی برق و ایجاد خسارت به کشاورزان ناشی از قطعی برق تشکیل شد گفت: متأسفانه بحران‌های کم آبی و خشکسالی‌های اخیر مسئولین را با مشکلاتی مواجه نموده است، اما فرصتی که در بحران‌ها وجود دارد باید به بهترین شکل بهره برداری و مدیریت شود.

وی افزود: تنها راه برون رفت از وضعیت موجود استفاده از ظرفیت‌های دانش بنیان برابر ماده ۱۶ قانون جهش تولید دانش بنیان، ایجاد پل‌های خورشیدی، تغییر روش‌های آبیاری از سنتی به مدرن و تحقق اهداف برنامه هفتم توسعه و همراهی مردم است.

وی با بیان اینکه وظیفه اصلی دستگاه قضا نظارت بر حسن اجرای قوانین مربوطه و پیشنهاد لازم جهت اصلاح قوانین است افزود: قطعاً روش‌های حل این معضل با استفاده از ظرفیت‌های شهرستان امکان پذیر است.

قویلد، یادآور شد: حمایت از تولید، صنعت و کشاورزی در سیاست فعلی و شرایط کشور وظیفه مهم مسئولین است.

وی با بیان اینکه شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان باید قطعی برق را به بهترین شکل ممکن مدیریت و در جهت پیشگیری از تبعات احتمالی اقدام نماید افزود: امرار معاش و تولید مردم بر پایه اقتصاد محصول محور استوار بوده و به عنوان مهمترین رکن اقتصاد مقاومتی استان و کشور است که توجه خاصی را می طلبد.

وی گفت: رنج کشاورزان، احساس تبعیض و بی عدالتی از ناحیه ایشان ناشی از عدم شفاف سازی و بی اطلاعی است که وظیفه مسئولین و متولیان امر بوده که به نظر می رسد به درستی عمل نشده است.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان کرمان تصریح کرد: مشکلات خاص استان کرمان را باید به درستی منعکس کرد و امکان برخی دستورالعمل‌ها با توجه به شرایط خاص استان وجود ندارد و ضرورت دارد صراحتاً به مرکز اعلام شود.

قویلد گفت: صرفه جویی توسط همه دستگاه‌ها و مردم، فرهنگ سازی در استفاده بهینه، استفاده از لوازم کم مصرف و وظیفه همه و مورد تأکید است.

مدیر بخش گوهرسنگ‌های ایمیدرو خبر داد:

## آموزش رایگان ۶۰۰ نفر در بخش گوهرسنگ‌ها



مدیر بخش گوهرسنگ‌های شرکت ایمیدرو گفت: بحث بازار محلی فروش آزاد گوهرسنگ و شهابسنگ‌ها در خرداد امسال آغاز می شود و انشاءالله هر سال در بازه زمانی دهه اول خردادماه این اتفاق در شهرستان زرندرقم خواهد خورد.

ابومحمد هاشمی در جمع خبرنگاران از برگزاری اولین رویداد ملی و رسمی در حوزه شهابسنگ خبر داد و افزود: ایمیدرو به عنوان حامی فعالیت‌هایی که به اشتغال پایدار منجر می شود، در این اتفاق بزرگ حاضر خواهد بود که قطعاً انتظار تمام فعالان این حوزه‌ها را افزایش داده و مانیز به دنبال برگزاری یک رویداد بزرگ و ماندگار هستیم.

وی به ارزش ایجاد اشتغال در رفع بسیاری از مشکلات اقتصادی و معضلات اجتماعی در کشور اشاره کرد و گفت: این بخش چنانچه پویا شود هم راه را بر سيطرة دلالان و سودجویان می بندد و هم بازار اشتغال خوبی در بخش تراش گوهرسنگ‌های زمینی و آسمانی به وجود می آورد.

مسئول اداره گوهرسنگ‌های شرکت ایمیدرو با اشاره به تأثیر مستقیم برگزاری این جشنواره در رونق صنعت گردشگری هم گفت: هم‌زمان با این جشنواره ما شاهد افتتاح اولین هتل شهرستان زرنده نیز آغاز عملیات اجرایی طرح روستای گوهرسنگ در زرنده خواهیم بود که تعدادی از جوانان روستا تحت آموزش گوهرتراشی قرار خواهند گرفت و پیش بینی ما این است که روستای مدنظر در آینده به یک قطب گردشگری مبتنی بر تراش انواع سنگ‌های قیمتی و حتی شهابسنگ‌ها شود.

هاشمی با اشاره به برگزاری رویدادهای آموزشی در سه بخش شناخت شهابسنگ‌ها، ارزش صنعت ژئوتوریسم و گوهرسنگ‌ها با حضور اساتید برجسته کشوری و به صورت رایگان گفت: باید در بحث آموزش بیشتر تلاش کنیم چرا که اساس موفقیت برای هر اقدامی آموزش است و ایمیدرو انتظار دارد قریب ۶۰۰ نفر در این دوره‌ها شرکت کنند که سهم بزرگی در افزایش آگاهی‌های تخصصی خواهد بود.

برای جلوگیری از بی‌نظمی ترافیکی؛

## برق تقاطع‌های پرترافیک شهر کرمان قطع نشود



شمار قابل تاملی از رانندگان در شهر کرمان، وقتی چراغ تقاطع قرمز می شود، اگر خودرویی را روبروی خود نبینند از قرمز هم رومی شوند، حالانصر کنید با اعمال خاموشی شرکت توزیع، وقتی برق چراغ‌های راهنمایی قطع می شود، چه بلبشویی را شاهد هستیم.

به گزارش ایرنا قطعی برق که از اردیبهشت امسال در کرمان تشدید شده و کسب و کارهای مختلف راحت تأثیر قرار داده، در ساعاتی از روز نیز باعث خاموش چراغ‌های راهنمایی و رانندگی به‌ویژه در تقاطع‌های اصلی و پرتردد شهر می شود و مخاطرات خاص خود را دارد.

بارها مشاهده شده با قطع برق، چراغ تقاطع‌ها هم خاموش می شود و تصور کنید، خودروها از چند سوبه‌ویژه در چهارراه‌ها، هرکدام قصد دارند زودتر تردد کنند که سبب افزایش ترافیک و سوانح رانندگی می شود.

با توجه به تداوم ناترازی انرژی در کشور، قبل از سال جدید پیش بینی شده بود که اجرای برنامه قطعی برق برای مدیریت بار شبکه از ابتدای امسال آغاز خواهد شد و مسئولان کشوری و استانی اعلام کردند که تابستان نسبتاً سختی در انتظار صنعت برق است.

اگر چه تلاش شده از همه ظرفیت‌ها در مدیریت مصرف اوج بار استفاده شود از جمله کاهش بار سرمایشی که در دستور کار قرار گرفته، اما مدتی است خاموشی‌های برق به کرمان بازگشته و طبق جدول زمان بندی از ساعت ۸ تا ۲۲ در بازه‌های ۲ ساعت برای مسیرها و محله‌های مختلف اعمال می شود.

این قطع برق که مدت زمان آن برای مدیریت بار ۱۲۰ دقیقه اعلام شده، در مورد تاسیسات شهری حکایت دیگری دارد زیرا با توقف فعالیت هر کدام از آنها به واقع در امور جاری شهر و شهروندان اختلال ایجاد می شود و لازم است دستگاه‌های ذیربط تمهیدات لازم را برای ایجاد شرایط پایدار در زمان خاموشی به کار گیرند.

### ۷۰ تقاطع شهر UPS دارند

مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری کرمان درباره این تمهیدات به خبرنگار ایرنا گفت: سال گذشته ۵۰ تقاطع را می‌چیز به دستگاه یوپی اس (منبع تغذیه انرژی) کردیم، امسال هم ۲۰ تقاطع را انجام دادیم که اینک ۷۰ تقاطع اصلی شهر UPS دارند ولی ظرفیت آنها بعضاً به ۲ ساعت نمی‌رسد و یک ساعت و نیم تا یک ساعت و ۴۵ دقیقه است.

رنگ خطر برای زنان یائسه؛

## سرطان تخمدان چگونه قربانی می‌گردد

متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ سرطان زنان با هشدار نسبت به روند فراینده ابتلا به سرطان تخمدان در مراحل پیشرفته، تأکید می‌کند که شناسایی زودهنگام، کلید نجات جان بیماران است.

دکتر زهره ترابی‌نژاد، نقش سبک زندگی، عوامل ژنتیکی و علائم هشداردهنده را در پیشگیری و تشخیص زودهنگام این بیماری حیاتی می‌داند.

به گزارش ایسنا، در حالی که سرطان تخمدان به‌عنوان یکی از مرگبارترین انواع سرطان‌های زنان شناخته می‌شود، بسیاری از مبتلایان زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که بیماری به مرحله پیشرفته رسیده است.

به گفته زهره ترابی‌نژاد، متخصص زنان، فلوشیپ سرطان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، بیشتر بیماران وقتی به ما مراجعه می‌کنند که سرطان در مرحله سوم یا چهارم است؛ یعنی با درگیری شکمی و حتی مایع در ریه. در این مراحل، درمان چالش‌برانگیزتر می‌شود.

به گزارش ایسنا، به‌رغم وخامت این مراحل، پیشرفت‌های چشمگیری در حوزه درمان صورت گرفته است.

ترابی‌نژاد توضیح می‌دهد: خوشبختانه امروز، با جراحی‌های کامل، به‌همراه روش‌های کمکی مانند شیمی‌درمانی، ایمونوتراپی و حتی ژن‌درمانی، می‌توانیم چشم‌انداز درمانی بهتری برای بیماران فراهم کنیم.

وی تأکید می‌کند که مراجعه زودهنگام، شانس درمان موفق را به‌طور قابل توجهی افزایش می‌دهد؛ وقتی بیماری هنوز پخش نشده و محدود است، امکان جراحی اولیه وجود دارد. ولی وقتی بیمار با مایع فراوان در شکم و ریه مراجعه می‌کند، ابتدا باید با شیمی‌درمانی توده را کوچک کنیم تا جراحی ممکن شود.

این متخصص زنان و فلوشیپ سرطان در پاسخ به این سوال که چرا زنان دیر مراجعه می‌کنند؟ گفت: بخشی از آن در غیر اختصاصی بودن علائم است. زنان به‌ویژه در سنین بالا و دوران

وحید خلیفه در پاسخ به این پرسش که مشاهدات نشان می‌دهد تعداد بیشتری از آمار شما در تقاطع‌ها درگیر خاموشی است افزود: این طور نیست که به محض قطع برق همان ابتدا چراغ‌های راهنمایی خاموش شوند و معمولاً یک ساعت و نیم عمل می‌کنند، مگر اینکه خرابی اتفاق بیفتد.

### همچنان پیگیری‌های لیتیمی

وی گفت: علاوه بر این، امسال با شرکت واردکننده و تولیدکننده مذاکره کرده ایم که تعدادی باتری‌های لیتیمی با عمر مناسب ارائه کنیم و در تقاطع‌ها قرار دهیم که همچنان پیگیر هستیم. مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری کرمان ادامه داد: باتری‌های قدیمی یک سال بیشتر کار نمی‌کردند و خراب می‌شدند، الان درصدد خریداری باتری لیتیمی هستیم که قیمت هر باتری ۲۲ میلیون تومان است و سعی می‌کنیم ظرفیت را بالاتر ببریم.

### گاهی خرابی و مشکل فنی

وی گفت: گاهی بنا به مشکلات فنی که وجود دارد یکدفعه یک مدار خارج می‌شود که به‌صورت زردنوم (تصادفی) و ماهانه رصدمی‌کنیم که در صورت خرابی آن را تعمیر و اصلاح کنیم. خلیفه اضافه کرد: خیلی وقت‌ها هم شهروندان متوجه نمی‌شوند که چراغ‌ها یوپی اس در حال کار است و زمانی که خاموش شود، متوجه می‌شوند ولی همه تلاش ما این است که قطعی به حداقل برسد. وی گفت: ۹۰ تقاطع فرماندهی در شهر کرمان داریم که ۷۰ تقاطع اصلی یوپی اس دارند و تقاطع‌هایی هستند که باعث ترافیک خودرو می‌شوند. یکسری تقاطع هم اطراف شهر است که اگر یوپی اس نداشته باشند مردم خودشان هتدل (به‌دست گرفتن) می‌کنند.

مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری کرمان افزود: میانگین زمانی که دستگاه‌های یوپی اس در حال حاضر کار می‌کنند یک ساعت و نیم است و امسال برنامه داریم که به ۲ ساعت برسانیم.

### استفاده از چراغ‌های خورشیدی در برنامه نیست

وی درباره امکان استفاده از چراغ راهنمایی رانندگی سولار یا خورشیدی در شهر کرمان که در زمان قطعی برق کاربرد داشته باشند نیز گفت: این گونه چراغ‌ها فقط در طول روز استفاده می‌شود و الان با وجود دستگاه‌های یوپی اس مشکلی نداریم.

خلیفه بیان کرد: خرید چراغ‌های خورشیدی در برنامه بود اما با داشتن یوپی اس، منطقی نیست و آن چراغ‌ها نیز یک ساعت تا یک ساعت و نیم بیشتر کار نمی‌کنند، ضمن اینکه وقتی برق شهری وصل شود، دستگاه‌های یوپی اس مجدداً شارژ می‌شوند.

### هوشمندسازی ۱۵ تقاطع اصلی شهر

وی همچنین گفت: ۱۵ تقاطع اصلی شهر کرمان از طریق سنسورهای القایی، هوشمندسازی شده است.

خلیفه ادامه داد: اغلب اوقات شهروندان در مسیرهای بیندیک طرف تقاطع، خودرو نمی‌آید ولی باید پشت چراغ منتظر بمانند و کار هوشمندسازی این است که وقتی طرف مقابل خودرو نمی‌آید یا حجم ترافیک کم است چراغ را عوض می‌کند؛ معمولاً مسیری که پرتردد است را چراغ سبز بیشتری می‌دهند مگر اینکه دو طرف شلوغ باشد که مثل چراغ معمولی عمل می‌کند.

وی گفت: هوشمندسازی در تقاطع‌هایی مثل پاسداران، فیروزه، خواجه‌به‌داری، اقبال و جهاد اجرا شده و قرار است تقاطع چهارراه طهماسب آباد (سمیه) با روش پایش تصویری، هوشمند شود و که کابل کشی و غلاف‌گذاری کرده ایم اما منتظریم فعالیت عمرانی در آنجا انجام و بلافاصله وصل شود.



یائسگی، باید نسبت به نشانه‌هایی هر چند مبهم مانند نفخ مداوم، احساس سنگینی شکم یا کاهش اشتها حساس باشند و پیگیر شوند.

### چه کسانی در معرض خطر بیشتر هستند؟

ترابی‌نژاد فهرستی از عوامل خطر را برمی‌شمارد: چاقی، نازایی، نداشتن سابقه بارداری، یائسگی دیررس، مصرف سیگار و الکل، تماس با مواد شیمیایی خاص مانند آسبست، پرژدومانی به ناحیه لگن و سابقه خانوادگی از جمله مواردی هستند که ریسک سرطان تخمدان را افزایش می‌دهند. به‌خصوص اگر فردی از بستگان درجه یک مبتلا بوده، انجام بررسی ژنتیک بسیار توصیه می‌شود.

### نقش ششک زندگی سالم در پیشگیری

خبر خوب این است که برخی از این عوامل قابل پیشگیری هستند. به گفته دکتر ترابی‌نژاد، ورزش منظم، تغذیه سالم، کاهش وزن، پرهیز از دخانیات، بارداری و حتی شیردهی می‌توانند به کاهش ریسک ابتلا کمک کنند. مطالعات زیادی نشان داده‌اند که زنانی که شیردهی داشته‌اند، ریسک کمتری در برابر سرطان تخمدان و رحم دارند. ترابی‌نژاد تأکید می‌کند: هر چند درمان‌های نوین به ما امید بیشتری برای کنترل سرطان تخمدان می‌دهند، اما اصل اساسی، تشخیص به‌موقع و آگاهی زنان نسبت به عوامل خطر و نشانه‌های بیماری است. هر چه زودتر بیماری را شناسایی کنیم، شانس زندگی سالم و طولانی‌تری برای بیماران بیشتر خواهد بود.

### برگزاری جلسه مجمع عمومی عادی سالانه نظام مهندسی معدن استان کرمان نوبت اول در تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

مجمع عمومی عادی سالانه سازمان نظام مهندسی معدن استان کرمان در تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹ از ساعت ۱۳:۰۰ لغایت ۱۵:۰۰ در محل سازمان نظام مهندسی معدن واقع در خیابان ابوحماد-جیحون ۱ برگزار خواهد شد.

### دستور کار مجمع به شرح ذیل خواهد بود:

شنیدن گزارش عملکرد سالانه هیأت مدیره، بررسی و تصویب ترازنامه مالی سال ۱۴۰۳، تصویب برنامه و بودجه سال ۱۴۰۴، انتخاب بازرس، تصویب پیشنهادی هیأت مدیره برای تعیین حق عضویت و ورودیه و سایر دریافتی‌ها و پرداخت‌های ارکان سازمان طبق دستورالعمل‌های مصوب، تعیین روزنامه کثیرالانتشار- بررسی ضرورت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده و نیز بررسی سایر امور

### هیأت مدیره سازمان نظام مهندسی معدن استان کرمان