

## خبر

رئیس سازمان اداری و استخدامی:

## تغییر ساعات کاری ادارات حتمی است



رئیس سازمان اداری و استخدامی با بیان اینکه تغییر ساعات کاری ادارات حتما اجرا می شود، گفت: «زمان اجرای آن یا ۱۵ اردیبهشت ماه و یا ۱۵ خردادماه خواهد بود و این زمان اعلام خواهد شد».

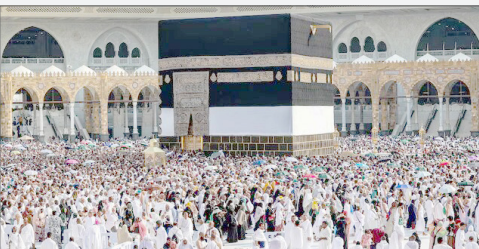
علاءالدین رفیع زاده با بیان این که لایحه ای دوفوریتی به مجلس ارائه شده است تا در صورت تصویب، اختیار تغییر ساعت رسمی کشور به دولت داده شود، افزود: «چه این لایحه مصوب شود و چه نشود، ساعات ادارات از ۱۵ خردادماه تا ۱۵ شهریور ماه تغییر خواهد کرد و ادارات از ۶ صبح شروع به کار می کنند».

به گزارش تسنیم، وی خاطرنشان کرد: «به درخواست وزارت نیرو و در صورت ضرورت، شاید این شروع تغییر ساعات ادارات از ۱۵ اردیبهشت ماه اجرایی شود».

رفیع زاده گفت: «تغییر ساعات ادارات، به منزله استفاده بیشتر از روشنایی روز و کاهش مدت استفاده از وسایل سرمایشی در ادارات است و بدون شک در کاهش مصرف برق بخش اداری در شرایط پیک مصرف تابستانه برق، مؤثر خواهد بود».

رئیس سازمان حج و زیارت:

## زائران حج تمتع از انتشار استوری های حساسیت زاپر هیز کنند



رئیس سازمان حج و زیارت درباره شرایط و ممنوعیت های حج تمتع امسال در کشور عربستان بیان کرد: «ممنوعیت خاص و جدیدی وجود ندارد. مطابق روال معمول، دستورالعمل هایی که از گذشته نیز وجود داشته اند، همچنان پابرجا هستند. برای مثال در حوزه مواد مخدر یا داروهایی که به نوعی از مواد مخدر محسوب می شوند، مقرراتی وجود دارد که همه کشورها به آن پایبندند. همچنان تاکید می شود که زائران محترم تنها داروهای مورد مصرف روزانه خود را که جنبه نیاز ضروری روزانه دارند، به همراه داشته باشند. از همراه داشتن داروهایی که احتمالا حاوی مواد مخدر باشند، طبیعتا جلوگیری می شود».

علیرضا بیات گفت: «استوری هایی که دارای جهت گیری های خاص احیاناً سیاسی باشند، مورد حساسیت کشور میزبان هستند. همچنین آن ها به مسائلی که به موضوعات مذهبی شیعه و سنی دامن بزنند، حساس هستند. کما اینکه از سیاست های مانیز این است که فضای برادری و اخوت دینی بین اهل تشیع و اهل تسنن حفظ شود. اگرچه این مسائل و موارد شاید یک در هزار موارد اتفاق بیفتد و طبیعتا آن ها هم حساسیت نشان می دهند».

به گزارش ایلنا، وی در پاسخ به این سوال که آیا استوری های زائرین رصد می شوند؟ گفت: «در مواردی پیش آمده که با استوری هایی که منجر به دامن زدن به برخی مسائل شوند، برخورد صورت گرفته است. اینکه چگونه بررسی یا رصد می کنند را نمی دانم، اما با افرادی که گاه در مورد مسائلی استوری گذاشته اند، برخورد کرده اند. این اعلام شده در دستورالعمل هانیز هست و مانیز همواره تاکید می کنیم که زائران مراقب این مسائل باشند».

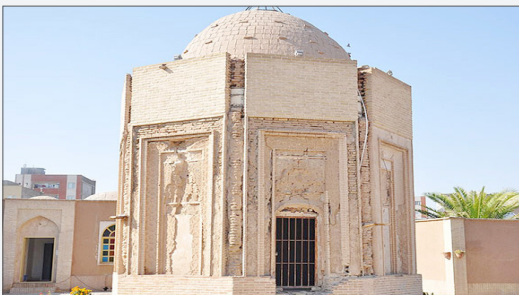
رئیس سازمان حج و زیارت یادآور شد: «البته اگر استوری درباره خطرات روزانه یا مسائل عادی و فاقد جهت گیری های سیاسی مربوط به حاکمیت آن کشور باشد، معمولاً مشکلی ایجاد نمی کند. عمده حساسیت ها حول موضوعات یاد شده است».

رئیس سازمان حج و زیارت با بیان اینکه مدام تاکید می شود که تجمعات و دعای دسته جمعی در مقابل بقیع و در اماکن زیارتی انجام نشوند، افزود: «همچنین تاکید می شود که برنامه های دعای جمعی، آموزش مناسک یا مراسم خاصی که روحانیون کاروان ها اجرا می کنند در هتل های محل اقامت برگزار شود. زمانی که زائران به امکانی چون مسجد النبی، بقیع یا مسجد الحرام می روند، طبق مقررات آن کشور مانند سایر زائرین، اعمال عبادی خود را انجام دهند».

وی در بخش دیگری از اظهاراتش درباره هزینه حج امسال اظهار کرد: «هزینه ها تفاوتی با سال های قبل نداشته است، مگر با توجه به تغییر نرخ ارز و اینکه بیش از ۸۰ درصد هزینه های حج، هزینه های ارزی هستند. قیمت ها از ۲۲۰ میلیون تومان تا ۲۸۰ میلیون تومان متفاوت است. این تفاوت نیز بر مبنای نوع هتلی است که زائرین در آن اقامت دارند».

سرپرست میراث فرهنگی استان کرمان:

## همایش بین المللی میراث مشترک سلجوقیان در کرمان برگزار می شود



وی خاطرنشان کرد: «برگزاری رویدادها و کنگره های بین المللی در کرمان در کنار معرفی داشته های تاریخی و فرهنگی استان قدمی در مسیر معرفی بهتر و مناسب تر ظرفیت های گردشگری کرمان در راستای توسعه پایدار گردشگری کرمان مهیامی کند».

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کرمان از برگزاری همایش بین المللی میراث مشترک سلجوقیان در کرمان با همکاری جامعه دانشگاهیان کشور خبر داد.

مرتضی نیکرو گفت: «به پیشنهاد موسسه بین المللی میراث صلح و موافقت پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری، این کنگره بین المللی با همکاری اداره کل میراث فرهنگی کرمان و دانشگاه های علامه طباطبائی تهران، هنر اصفهان، شهید باهنر کرمان و دانشگاه های کشورهای قلمرو سلجوقیان و همراهی انجمن بین المللی مطالعات صلح ایران برگزار خواهد شد».

وی درباره زمان برگزاری این کنگره چیزی نگفت.

به گزارش روابط عمومی میراث فرهنگی کرمان، وی در نشست مشترک با جمعی از اساتید دانشگاه باهنر کرمان سرپرست اداره کل میراث فرهنگی کرمان اظهار کرد: «در راستای برگزاری کنگره بین المللی میراث مشترک سلجوقیان، این نشست مشترک با اساتید دانشگاه باهنر برگزار تا برنامه های پیشنهادی و پیش بینی شده برای این کنگره تدوین شود».

رئیس دانشگاه علوم پزشکی کرمان:

## وضعیت سلامت روان استان کرمان از متوسط کشوری بهتر است



دکتر مرتضی هاشمیان افزود: «در حوزه آسیب به خود (خودکشی) نیز در کرمان از متوسط کشوری آمار بهتری داریم».

وی شایع ترین بیماری های اعصاب و روان در کرمان را اختلالات اضطراب و افسردگی بیان کرد و با بیان این که افزایش آگاهی عمومی بر سلامت روان تأثیر دارد، خاطرنشان کرد: «اگر بتوانیم مهارت ارتباطی، کنترل خشم و کنترل استرس داشته باشیم می تواند به سلامت روان کمک کند و رسانه ها در این زمینه می توانند مؤثر باشند».

هاشمیان همچنین درباره وضعیت تخت های سلامت روان در استان توضیح داد: «آقای رستمی از خیرین کرمان با سرمایه قابل توجهی پای کار آمده و در حال احداث بیمارستان روان پزشکی امام رضا در محدوده بیمارستان افضل پور است».

وی بیان کرد: «این مرکز درمانی که دارای ۳۵۰ تخت است ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و در آینده نزدیک به بهره برداری می رسد».

هاشمیان خاطرنشان کرد: «بیمارستان شهید بهشتی کرمان نیز ۲۰۰ تخت دارد و با این افزایش تخت، کمبود خاصی نخواهیم داشت، ضمن این که بخش غیردانشگاهی نیز در این حوزه فعال است».

رئیس انجمن علمی طب سالمندی ایران:

## جوانان دهه ۶۰، سالمندان نهایی آینده

رئیس انجمن علمی طب سالمندی ایران با تأکید بر اینکه مراقبت از سالمندان در آینده به یکی از چالش های اساسی کشور تبدیل خواهد شد، گفت: در حال حاضر ۸۰ هزار سالمند در کشور دچار مجرد قطعی هستند، اما این رقم با توجه به روند کنونی، تا سال های آینده به ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر خواهد رسید. از این رو، همان طور که قرارگاه جمعیت برای مدیریت سیاست های جمعیتی تشکیل شد، تشکیل قرارگاه پیری جمعیت نیز به همان میزان ضرورت دارد.

دکتر احمد دلبری در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به وضعیت سالمندی در ایران اظهار کرد: مطالعات انجام شده در ۹۰ کشور جهان نشان می دهد که ایران در شاخص سلامت در رتبه ۴۴ قرار دارد، اما با وجود این جایگاه، کشور برای افزایش سریع جمعیت سالمندان آماده نیست.

وی با بیان اینکه یکی از زیرشاخص های سلامتی، «سلامت اجتماعی و روانی» است، افزود: با افزایش سن، ممکن است زوال جسمی تا حدی اجتناب پذیر باشد، اما ابعاد دیگر سلامت، از جمله سلامت روانی، اجتماعی و معنوی، در سالمندی تقویت می شود. شادکامی در دوران سالمندی به صورت U شکل است: در کودکی و اوایل جوانی شادی در سطح بالایی قرار دارد، در میانسالی به دلیل فشارهای کاری و خانوادگی کاهش می یابد، و در دوران سالمندی بار دیگر افزایش پیدا می کند اما متأسفانه، باورهای نادرست جامعه باعث شده که سالمندان به جای لذت بردن از این دوران، احساس انزوای نامیدی کنند.

**یک سوم عمر در بازنشستگی و سالمندی سپری می شود؛ برنامه ای برای آن داریم؟**

رئیس انجمن علمی طب سالمندی ایران با تأکید بر اینکه به طور میانگین، یک سوم عمر افراد در دوره بازنشستگی و سالمندی سپری می شود، خاطرنشان کرد: سن بازنشستگی در ایران ۵۲ سال و امید به زندگی ۷۶ سال است. این یعنی افراد به طور متوسط بیش از دوهفته پس از بازنشستگی زندگی می کنند اما آیا برای این بخش از زندگی خود برنامه ای دارند؟ بسیاری از افراد تصور می کنند که با بازنشستگی، زندگی آن ها نیز به پایان می رسد، در حالی که آن ها فقط از کار بازنشسته می شوند، نه از زندگی.

وی با اشاره به این تصور اشتباه که همه سالمندان بیمار می شوند، تصریح کرد: برخلاف این باور رایج، فقط ۱۰ درصد سالمندان به آلزایمر و ۴۰ درصد به بیماری های قلبی-عروقی مبتلا می شوند. این آمار نشان می دهد که با برنامه ریزی و سبک زندگی سالم، می توان دوران سالمندی را با سلامت و نشاط سپری کرد.

## سالمندی در ایران: یک بحران در حال وقوع

دلبری با اشاره به سرعت بالای رشد سالمندی در کشور توضیح داد: از سال ۱۳۵۵ تا ۱۳۹۵، طی ۴۰ سال، جمعیت سالمندان کشور از ۵ درصد به ۱۰ درصد افزایش یافت اما این روند در کشورهای توسعه یافته حدود ۱۰۰ سال طول می کشد. در حال حاضر، ۱۱٫۵ درصد جمعیت ایران سالمند است و پیش بینی می شود که این رقم تا سال ۱۴۲۰ به ۲۰ درصد برسد. چنین رشدی در هیچ کشور دیگری مشاهده نمی شود.

رئیس انجمن علمی طب سالمندی ایران با اشاره به زمان بر بودن سیاست گذاری در حوزه سالمندان افزود: تدوین سند ملی سالمندان ۱۷ سال زمان برد، در حالی که ۱۷ سال دیگر، جمعیت سالمندان ایران دوبرابر خواهد شد اما آیا این بحران با سیاست های جوانی جمعیت برطرف می شود؟ پاسخ منفی است، زیرا چالش پیری جمعیت به مراتب پیچیده تر از چالش کاهش جمعیت جوان است.

## تجدد قطعی ۸۰ هزار سالمند

وی با هشدار درباره آینده سالمندی در ایران تأکید کرد: در حال حاضر ۸۰ هزار سالمند در کشور دچار مجرد قطعی هستند، اما این رقم تا چند سال آینده به ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر خواهد رسید. از این رو، همان طور که قرارگاه جمعیت برای سیاست گذاری در حوزه جوانی تشکیل شد، تشکیل قرارگاه پیری جمعیت نیز یک ضرورت است، زیرا در سال ۱۴۳۰، بیش از یک سوم جمعیت ایران سالمند خواهند بود.

## جوانان دهه ۶۰، سالمندان تنها در آینده؟

دلبری با هشدار به جوانان دهه ۶۰ تصریح کرد: افرادی که تاکنون برای ازدواج اقدامی نکرده اند، باید به این نکته توجه کنند که در ۷۰ سالگی، نیاز به همراه و مراقب خواهند داشت. با افزایش سالمندان تنها، مسئله مراقبت از آن ها به یکی از چالش های مهم اجتماعی و اقتصادی کشور تبدیل خواهد شد.