

خبر

تهدید آمریکا به اعمال تعرفه ۱۰۴ درصدی
بر کالاهای چینی

کاخ سفید اعلام کرد در صورت عدم لغو تعرفه ۳۴ درصدی بر ورود کالاهای آمریکایی به چین، بر واردات کالاهای چینی به آمریکا تعرفه ۱۰۴ درصدی اعمال می‌شود.

به گزارش مهر به نقل از تاس، منابع آگاه در کاخ سفید اعلام کردند که اگر چین تعرفه گمرکی ۳۴ درصدی بر واردات کالاهای آمریکایی را لغو نکند، تعرفه‌ورود کالاهای چینی به آمریکا به ۱۰۴ درصد افزایش پیدامی‌کند.

در شرایط کنونی ورود کالاهای چینی به آمریکا با تعرفه ۵۴ درصدی انجام می‌شود و اگر دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، تهدید خود برای افزایش ۵۰ درصدی این رقم را اجرایی کند تعرفه واردات کالاهای چینی به این کشور به ۱۰۴ درصد افزایش خواهد یافت.

از ابتدای سال جاری و ورود ترامپ به کاخ سفید، جنگ تعرفه‌ای بین پکن و واشینگتن آغاز شد و تعرفه ورود کالاهای چینی به آمریکا از ماه مارس به ۲۰ درصد افزایش یافت؛ البته دلیل این اقدام هم از سوی ترامپ، تلاش ناکافی کانادا، مکزیک و چین در جلوگیری از قاچاق مواد مخدر به آمریکا عنوان شد.

از چند روز پیش هم تعرفه گمرکی کالاهای چینی به آمریکا ۳۴ درصد دیگر افزایش یافت و این رقم به ۵۴ درصد رسید. چین البته اعلام کرد که در تلافی این اقدام تعرفه واردات کالاهای آمریکایی به این کشور را به ۳۴ درصد افزایش داده است. ترامپ هم گفته اگر چین از این اقدام صرف نظر نکند ۵۰ درصد دیگر به تعرفه‌های ورود کالاهای چینی می‌افزاید.

همه چیز درباره اختلال جت لگ اجتماعی

کشورها این مشکل را تجربه می‌کنند، و این وضعیت ممکن است سال‌ها ادامه یابد. همچنین، تخمین زده می‌شود که ۷۰٪ از دانشجویان و کارگران حداقل یک ساعت جت لگ اجتماعی دارند، در حالی که نزدیک به نیمی از آنها (۵۰٪) دو ساعت یا بیشتر این اختلاف را تجربه می‌کنند.

جت لگ اجتماعی چه تأثیری روی سلامتی دارد؟

جت لگ اجتماعی می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر سلامت جسمی و روانی داشته باشد. تحقیقات نشان می‌دهد این مشکل می‌تواند:

کیفیت و مدت خواب را کاهش دهد: افراد مبتلا ممکن است دچار بی‌خوابی، بیداری زود هنگام، یا خواب‌آلودگی بیش از حد شوند.

خطر چاقی و بیماری‌های متابولیک را افزایش دهد: مطالعات متعددی نشان داده‌اند که جت لگ اجتماعی با افزایش شاخص توده بدنی (BMI) و خطر دیابت نوع ۲ مرتبط است. بیماری‌های قلبی-عروقی را تشدید کند: تغییرات در ریتم شبانه‌روزی می‌تواند سیستم گردش خون را مختل کند و خطر بیماری‌های قلبی را افزایش دهد.

مشکلات روانی را افزایش دهد: تحقیقات نشان داده‌اند که جت لگ اجتماعی با افزایش خطر افسردگی، اضطراب، و استرس مرتبط است.

عملکرد ایمنی و ترشح هورمون‌ها را مختل کند: این مشکل می‌تواند فعالیت سلول‌های ایمنی و زمان‌بندی ترشح هورمون‌ها مانند کورتیزول و ملاتونین را تغییر دهد.

ارتباط با زمان صفحه نمایش

یکی از عوامل تشدیدکننده جت لگ اجتماعی، زمان گذراندن در برابر صفحه نمایش (Screen Time) است، به‌ویژه قبل از خواب. نور آبی ساطع‌شده از دستگاه‌های الکترونیکی مانند گوشی‌های هوشمند و کامپیوترها می‌تواند تولید ملاتونین، هورمونی که برای خواب ضروری است، را سرکوب کند. این مشکل به‌ویژه برای افراد شب‌زنده‌شدنیتر است، زیرا آنها معمولاً در شب به فعالیت‌های دیجیتال بیشتری مشغول هستند.

مطالعات نشان داده‌اند که استفاده از صفحه نمایش در شب می‌تواند زمان خوابیدن را به تأخیر بیندازد و کیفیت خواب را کاهش دهد. برای مثال، یک مطالعه نشان داده که افزایش زمان صفحه نمایش ویپامرسانی شبانه به‌طور معنادار با جت لگ اجتماعی در نوجوانان مرتبط است.

این ارتباط به این معناست که استفاده از دستگاه‌های دیجیتال قبل از خواب می‌تواند ناهماهنگی بین ساعت بیولوژیک و اجتماعی را تشدید کند، به‌ویژه برای افرادی که به‌طور طبیعی تمایل به فعالیت شبانه دارند.

البته ناگفته نماند طی تحقیقات دیگری پژوهشگران تأکید کرده‌اند که اختلال در خواب ناشی از استفاده از صفحه نمایش «ممکن است فقط به دلیل نور ساطع‌شده از این دستگاه‌ها نباشد» و «تنها چیزی که باید مورد توجه قرار گیرد نور این دستگاه‌ها نیست، بلکه محتوای آن‌ها نیز اهمیت دارد».

جت لگ اجتماعی اختلالی است که از ناهماهنگی بین ساعت بیولوژیک بدن و تعهدات اجتماعی مانند کار یا مدرسه ناشی می‌شود.

جت لگ اجتماعی که برای اولین بار در سال ۲۰۰۶ توسط تیل رونیبرگ و همکارانش معرفی شد، به اختلاف بین زمان بیولوژیک (که توسط ساعت داخلی بدن تعیین می‌شود) و زمان اجتماعی (که عمدتاً توسط تعهدات مانند مدرسه، کار، یا فعالیت‌های اجتماعی دیکته می‌شود) اشاره دارد. این مشکل به‌ویژه در جوامع مدرن، با الگوهای کاری و تحصیلی سخت، شایع است و می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر سلامت جسمی و روانی افراد داشته باشد. این اختلاف معمولاً از تفاوت در الگوهای خواب و بیداری بین روزهای هفته و آخر هفته ناشی می‌شود. برای مثال، افراد ممکن است در طول هفته به دلیل نیاز به بیداری زود هنگام برای کار یا مدرسه، کمتر از نیاز بدنشان بخواهند، اما در آخر هفته با خوابیدن بیشتر سعی در جبران کنند. این ناهماهنگی می‌تواند ساعت بدن را مختل کند و به مشکلات خواب منجر شود.

ریتم شبانه‌روزی و اهمیت آن

ریتم شبانه‌روزی (Circadian Rhythm) یک چرخه ۲۴ ساعته است که فعالیت‌های فیزیولوژیکی بدن، از جمله خواب، متابولیسم و ترشح هورمون‌ها را تنظیم می‌کند. این ریتم عمدتاً توسط نور، غذا، و فعالیت‌های روزانه تنظیم می‌شود. هرگونه اختلال در این ریتم، مانند آنچه در جت لگ اجتماعی رخ می‌دهد، می‌تواند به مشکلات جدی مانند خستگی مزمن، کاهش تمرکز و افزایش خطر بیماری‌های مزمن منجر شود.

گروه‌های در معرض خطر

افراد با نوع زمان‌بندی شبانه (Chronotype)، که به آنها «جغد‌های شب» (Night Owls) هم گفته می‌شود، بیشتر در معرض جت لگ اجتماعی قرار دارند. این افراد به‌طور طبیعی ترجیح می‌دهند دیرتر بخواهند و دیرتر بیدار شوند، اما تعهدات اجتماعی مانند کلاس‌های صبح زود یا شیفت‌های کاری ممکن است آنها را وادار کند بر خلاف ساعت بیولوژیکشان عمل کنند. این ناهماهنگی منجر به کمبود خواب در طول هفته و تلاش برای جبران آن در آخر هفته می‌شود، که خود باعث اختلال بیشتر در ریتم شبانه‌روزی می‌گردد.

مطالعات نشان می‌دهد نوجوانان و جوانان نیز به دلیل تغییرات هورمونی و اجتماعی در این دوره، بیشتر در معرض این مشکل هستند. برای مثال، یک مطالعه نشان داد که ۵۳.۹٪ از نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ ساله جت لگ اجتماعی را تجربه می‌کنند.

آمار چه می‌گوید؟

جت لگ اجتماعی در کشورهای صنعتی بسیار شایع است. بر اساس یک بررسی علمی، دوسوم (حدود ۶۷٪) از جمعیت مشغول به کار یا تحصیل در این



آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه مالک یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۶۲۱ فرعی از ۵۰۷۰ اصلی مفروز و مجری شده از اصلی مذکور واقع در بخش ۳۶ استان کرمان به مساحت ۲۵۰ متر مربع مالکیت اکبر شهبا فرزند اسماعیل به شناسنامه ۵۹۷۶۴۰۵۹۷۰۰ متولد ۱۳۷۰ صادره از حاجی اباد دارای شماره ملی ۵۹۷۶۴۰۵۹۷۰۰ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ به عنوان مالک شش‌دانگ با شماره مستند مالکیت ۷۵۳۵ مورخ ۹۶/۴/۲۵ موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چایی ۶۸۳۴۴۰ ج ۹۴ با شماره دفتر الکترونیک ۱۳۰۸۱۳۰۱۲۰۰۳۱۹۲۰۳ ثبت گردیده است به موجب درخواست وارده شماره ۲۷۷ مورخ ۱۴۰۴/۱/۱۷ ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه محلی تصدیق امضا شده از دفتر خانه ۲۰۲ سیرجان مدعی است سند مالکیت پلاک مزبور به علت جایجایی مفقود و درخواست سند المثنی نموده است لذا به استناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت اسناد سیرجان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید در غیر این صورت پس از انقضای مدت مذکور نسبت به صدور سند المثنی اقدام خواهد شد
شنامه آگهی: ۱۹۰۴۰۱۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون متقاضی درخواست تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ یک باب خانه به شماره پلاک ۲۶۶ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در اراضی قلات چنار بخش ۱۲ کرمان به مساحت ۷۴۶/۹۰ متر مربع نیاز به تحدید حدود دارد اعمال تبصره ذیل ماده ۱۵ قانون ثبت هم میسر نمی باشد لذا حسب شماره ۰۰ مورخه ۰۰ مالک آقای اکبر عسکری پاریزی آگهی تحدید حدود آن باستناد تبصره ۵ قانون مزبور منتشر و عملیات تحدیدی آن از ساعت ۸ صبح روز یک شنبه مورخه ۱۴۰۴/۲/۱۴ در محل شروع و بعمل خواهد آمد. لذا به مالک (مالکین) املاک مجاور رقبه مزبور اخطار میگردد که درمورد مقرر در این اعلام در محل وقوع ملک حاضر و در صورت عدم مراجعه مجاورین عملیات تحدیدی با معرفی مالک انجام و چنانچه کسی بر حدود و حقوق اترافقی آن اعتراض داشته باشد بر طبق ماده ۲۰ قانون (اعتراض به حدود) باید بدین مهلت و ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست به دادگاه تقدیم نموده و گواهی آن راه اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است پس از گذشت مهلت یاد شده هیچگونه ادعایی مسموع نخواهد بود.
تاریخ انتشار روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۴/۱/۲۰
سعید نظری رئیس ثبت اسناد و املاک سیرجان

شنامه آگهی: ۱۹۰۴۷۶۹

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه مالک یک قطعه خانه به پلاک ثبتی ۴۳۵۸ فرعی از ۲۳۱۰ اصلی مفروز و مجری شده از اصلی مذکور واقع در بخش ۳۵ استان کرمان به مساحت ۳۲۹/۵۶ متر مربع مالکیت علی بازدار فرزند محمود به شناسنامه ۱۸۴ متولد ۱۳۵۰ صادره از سیرجان دارای شماره ملی ۳۲۲۲۱۰۳۰۷۱ با جز سهم ۱۹۲ از کل سهم ۴۸۰ به عنوان مالک ۱۹۲ سهم از ۴۸۰ سهم شش‌دانگ با شماره مستند مالکیت انحصار وراثت مورخ ۹۷/۱/۱۸ موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چایی ۱۲۹۴۰۰۳ ج ۰۰ با شماره دفتر الکترونیک ۸۵۳۵ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۳ ثبت گردیده است به موجب درخواست وارده شماره ۲۹۴۰۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۶ ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه محلی تصدیق امضا شده از دفتر خانه ۱۷۵ سیرجان مدعی است سند مالکیت پلاک مزبور به علت جایجایی مفقود و درخواست سند المثنی نموده است لذا به استناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت اسناد سیرجان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید در غیر این صورت پس از انقضای مدت مذکور نسبت به صدور سند المثنی اقدام خواهد شد
سعید نظری رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان
شنامه آگهی: ۱۹۰۴۰۷۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون متقاضی درخواست تحدید حدود اختصاصی یک قطعه باغ به شماره پلاک ۳۶ فرعی از ۴۲۴۴ اصلی واقع در روستای عباس اباد قلعه سنگ بخش ۳۶ کرمان به مساحت ۲۸۱۷/۷۱ متر مربع نیاز به تحدید حدود دارد اعمال تبصره ذیل ماده ۱۵ قانون ثبت هم میسر نمی باشد لذا حسب درخواست شماره ۲۸۰۶۳ مورخه ۱۴۰۳/۱۲/۱۶ مالک آقای علی یعقوبی پور بدینوسیله آگهی تحدید حدود آن باستناد تبصره ۵ قانون مزبور منتشر و عملیات تحدیدی آن از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۴/۲/۱۰ در محل شروع و بعمل خواهد آمد. لذا به مالک (مالکین) املاک مجاور رقبه مزبور اخطار میگردد که درمورد مقرر در این اعلام در محل وقوع ملک حاضر و در صورت عدم مراجعه مجاورین عملیات تحدیدی با معرفی مالک انجام و چنانچه کسی بر حدود و حقوق اترافقی آن اعتراض داشته باشد بر طبق ماده ۲۰ قانون (اعتراض به حدود) باید بدین مهلت و ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست به دادگاه تقدیم نموده و گواهی آن راه اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است پس از گذشت مهلت یاد شده هیچگونه ادعایی مسموع نخواهد بود.
تاریخ انتشار: چهارشنبه مورخه ۱۴۰۴/۱/۲۰
سعید نظری رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

شنامه آگهی: ۱۹۰۴۸۴۰

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه مالک یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۴۰۱۴ فرعی از ۲۳۱۰ اصلی مفروز و مجری شده از اصلی مذکور واقع در بخش ۳۵ استان کرمان به مساحت ۲۵۰ متر مربع مالکیت حسین سالاری فرزند مظفر به شناسنامه ۱۰ متولد ۱۳۵۵ صادره از بربد سیر دارای شماره ملی ۳۱۷۹۷۳۱۶۷۹۸ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ به عنوان مالک شش‌دانگ با شماره مستند مالکیت ۱۰۱۰۲ مورخ ۸۹/۲/۱۲ موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چایی ۴۳۰۳۶۱ ب ۹۰ با شماره ثبت ۳۴۹۵۴ ثبت گردیده است محدودیت در رهن بانک مسکن میباش
به موجب درخواست وارده شماره ۳۴۲ مورخ ۱۴۰۴/۱/۱۷ ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه محلی تصدیق امضا شده از دفتر خانه ۲۱۰ سیرجان مدعی است سند مالکیت پلاک مزبور به علت جایجایی مفقود و درخواست سند المثنی نموده است لذا به استناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت اسناد سیرجان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید در غیر این صورت پس از انقضای مدت مذکور نسبت به صدور سند المثنی اقدام خواهد شد
شنامه آگهی: ۱۹۰۴۸۶۸