

خبر

آخرین وضعیت بازار مزارزها در جهان

بیت کوین سال میلادی را با سقوط به پایان رساند

در آستانه سال میلادی جدید، بیت کوین بیش از ۲ درصد سقوط کرد و در روز یکشنبه هفته کنونی به پایین ترین میزان خود، سطح ۹۲ هزار و ۹۴۱ دلار آمریکا رسید.

به گزارش ایسنا، داده های کوین مارکت کپ در روز سه شنبه (۳۱ دسامبر) نشان داد که قیمت بیت کوین همچنان ۰.۸ درصد کاهش یافت. از نظر تاریخی، سه ماهه چهارم یک دوره قوی برای بیت کوین و آلت کوین ها، مطابق با چرخه بازار است و در حال حاضر، بازار کریپتو پس از رویداد هاوینگ امسال، سرد شدن رایجی را تجربه می کند.

پس از هاوینگ های قبلی یعنی در سال های ۲۰۱۶، ۲۰۱۷ و ۲۰۲۰، بیت کوین افزایش قابل توجهی را در سال بعد تجربه کرد. تحلیلگران تخمین زنند که پس از هاوینگ سال ۲۰۲۴، قیمت بیت کوین می تواند به ۱۱۵ هزار و ۷۲۲ دلار آمریکا در ۶ ماه برسد و پتانسیل آن تا ۲۶۱ هزار و ۱۵۲ دلار آمریکا در یک سال است.

عوامل خارجی مانند نقدینگی جهانی و اقدامات دولت نیز بر بازار تاثیر می گذارد و همراه با آخرین اعلامیه جانت پلن در مورد پایان محدودیت بدهی ایالات متحده در اواسط آلتوئه ۲۰۲۵ این وضعیت برای دارایی هایی مانند بیت کوین نیز تاثیرگذار خواهد بود.

انتظار می رود ماه ژانویه برای بیت کوین ماه آرامی باشد و اقدام واقعی از ماه فوریه آغاز شود. از نظر تاریخی، مارس ماه قدرتمندی است و به دنبال آن در ماه آوریل و مه به دلیل فصل مالیات، تثبیت احتمالی وجود دارد. پس از آن، بازار می تواند در تابستان افزایش یا بدو تا سه ماهه نیز چهارم ادامه یابد. برخی از تحلیلگران پیش بینی کردند که قیمت بیت کوین تا سال ۲۰۲۵ با فرض افزایش پذیرش نهادی و حمایت از سیاست های دولت به ۲۰۰ هزار دلار آمریکا برسد.

مجموع ارزش بازار جهانی ارزهای دیجیتال در حال حاضر ۲.۲۶ تریلیون دلار برآورد می شود که این رقم نسبت به روز قبل ۰.۹۳ درصد بیشتر شده است. در حال حاضر ۵۶.۶۹ درصد کل بازار ارزهای دیجیتال در اختیار بیت کوین است که ۰.۰۳ درصد افزایش روزانه را ثبت کرده است. حجم کل بازار ارزهای دیجیتال در ۲۴ ساعت گذشته ۱۰۷.۴۶ میلیارد دلار است که ۲۰.۹۶ درصد کاهش داشته است. حجم کل در امور مالی غیر متمرکز در حال حاضر ۷.۴۹ میلیارد دلار است که ۶.۹۷ درصد از کل حجم ۲۴ ساعته بازار ارزهای دیجیتال بوده و حجم تمام شبکه های پایدار اکنون ۹۷.۸ میلیارد دلار است که ۹۱.۰۱ درصد از کل حجم ۲۴ ساعته بازار ارزهای دیجیتال را تشکیل می دهد.

۱- بیت کوین قیمت: ۹۳ هزار و ۴۹۶.۹۵ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۹۲ درصد افزایش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۴.۵۸ درصد کاهش

۲- اتریوم قیمت: ۳۳۳۶.۱۵ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۲۷ درصد کاهش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۴.۲۲ درصد کاهش

۳- تتر قیمت: ۰.۹۹۷۸ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۰۸ درصد کاهش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۰.۱۵ درصد کاهش

۴- ریبیل قیمت: ۲.۱۳ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۵.۴۵ درصد افزایش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۷.۰۳ درصد کاهش

۵- بایننس قیمت: ۷۰۴.۰۸ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۲۲ درصد افزایش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۰.۱۰ درصد افزایش

۶- سولانا قیمت: ۱۸۹.۴۳ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۴۵ درصد افزایش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۶.۷۸ درصد کاهش

۷- دوچ کوین قیمت: ۰.۳۱۶۸ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۱.۷۸ درصد افزایش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۴.۷۱ درصد کاهش

۸- یواس دی کوین قیمت: ۰.۹۹۹۹ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۰۱ درصد کاهش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۰.۷۰ درصد کاهش

۹- کاردانو قیمت: ۰.۸۵۳۲ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۱.۲۷ درصد افزایش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۷.۵۳ درصد کاهش

۱۰- ترون قیمت: ۰.۲۵۵۲ دلار

تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۱.۲۳ درصد افزایش

تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۰.۷۰ درصد کاهش



معاون امور زراعت وزارت جهاد کشاورزی:

خاموشی چاه موتورها امنیت غذایی را تهدید می کند

به گزارش فارس، معاون امور زراعت وزارت جهاد کشاورزی در سفر به رفسنجان با اشاره به اینکه با قطعی برق، خیلی از باغ ها خشک می شوند و احیای آنها نیازمند میلیاردها متر مکعب آب است، اظهار کرد: دولت به دنبال راهکاری است تا برق چاه های کشاورزی قطع نشود زیرا در شرایط تحریم امنیت غذایی باید فراهم شود.

علیرضا مهاجر ادامه داد: برای تقویت امنیت غذایی ساماندهی سوخت تراکتورها و رفع قطعی برق چاه موتورها کشاورزی در دستور کار است.

وی افزود: باید همه مسائل را رعایت کرد، سوخت نباید هدر رود و یا قاچاق شود. مهاجر عنوان کرد: ۷۵ درصد اراضی در کشور خرد و زیر ۵ هکتار است و صاحبان آنها تراکتوردار هستند بنابراین نباید سوخت این تراکتورها کاهش یابد یا قطع شود.

مهاجر بیان کرد: در این اراضی کشت و زراعت صورت می گیرد و آذوقه مردم تامین می شود اگر سهمیه سوخت با برق چاه موتورها قطع شود به یقین اراضی خشک می شوند و برای احیای آن ها میلیاردها متر مکعب آب نیاز است.

وی خاطر نشان کرد: دولت به دنبال رفع این مشکلات و پیدا کردن راهکاری است، برق چاه موتورها کشاورزی حتی یک ثانیه هم نباید قطع شود.



معاون امور زراعت وزارت جهاد کشاورزی گفت: با قطعی برق، خیلی از باغ ها خشک می شوند و احیای آنها نیازمند میلیاردها متر مکعب آب است، دولت به دنبال راهکاری است تا برق چاه های کشاورزی قطع نشود زیرا در شرایط تحریم امنیت غذایی باید فراهم شود.

دلایل افزایش سطح کراتینین در خون:

چه زمانی باید نگران بالا بودن کراتینین در برگه آزمایش شد



در مجاری ادراری وجود دارند. بالا رفتن سطح کراتینین به طور کلی در عفونت های مزمن کلیوی اتفاق می افتد؛ یعنی وقتی که درمان مؤثر نبوده و میکروارگانیزم ها در کلیه باقی مانده و باعث آسیب می شوند.

چه باید کرد: عفونت های کلیوی و علائم مرتبط با آن با داروهایی مانند ضد التهاب ها و آنتی بیوتیک ها و داروهای مسکن قابل مداوا هستند. از نظر اخلاقی نیز اغلب طی درمان توصیه می شود، زیرا سرشار از آنتی اسکیدان هایی بیواکتیوی است که جلوی تجمع باکتری های در مجاری ادراری را می گیرند.

کنواسیدوز دیابتی.

کنواسیدوز دیابتی زمانی رخ می دهد که سطح قند خون بالا بوده و درمانی صورت نگرفته است. کنواسیدوز دیابتی می تواند منجر به تغییراتی در عملکرد کلیه شده و سطح کراتینین را بالا ببرد. ایجاد کرد: درمان این عارضه بستگی به علائم و چگونگی وجود دارد. پزشک ممکن است انسولین تجویز کند و توصیه کند رژیم غذایی بسیار کم چرب را به بیمار بدهد. رژیم غذایی کم چرب می تواند به کاهش سطح کراتینین کمک کند.

نارسایی کلیوی.

نارسایی کلیوی به معنی تغییراتی در عملکرد کلیه است که به واسطه آنها کلیه ها توانایی خود برای تصفیه کردن خون به طور مؤثر را از دست می دهند و این می تواند باعث تجمع کراتینین در خون شود. نارسایی کلیوی می تواند در اثر کاهش گردش خون (مثلاً در اثر فشار خون بالا)، کم آبی بدن، مصرف زیادی مکمل یا استفاده زیاد از دارو رخ دهد.

چه باید کرد: برای درمان نارسایی کلیوی پزشک داروهای ضد فشار خون تجویز می کند؛ مانند فوروزماید، اسپروئولاکتون، ماینوکسیدیل یا هیدرالازین. حین درمان باید رژیم غذایی کم پروتئین، کم نمک و کم فسفر و کم پتاسیم داشته باشید. در موارد خطرناک که جان بیمار تهدید می شود ممکن است نیاز به دیالیز یا حتی پیوند کلیه باشد.

چه زمانی باید نگران کراتینین نگران کننده است؟

کراتینین یکی از ضایعات طبیعی است که بدن بعد از عملیات غشایی تولید می کند. کراتینین معمولاً از طریق ادرار دفع می شود؛ اما اگر کلیه ها به درستی کار نکنند سطح کراتینین در خون بالا خواهد رفت. داشتن کراتینین زیاد به خودی خود مسئله ای نیست اما می تواند به این معنی باشد که مشکلی در سلامتی وجود دارد، خصوصاً مشکلی مربوط به عملکرد کلیه ها.

بالا بودن سطح کراتینین می تواند این علائم را ایجاد کند:

• خستگی، بی اشتها، تهوع و استفراغ، تنگی نفس، خارش، تورم دست و پا
این علائم معمولاً در کسانی ظاهر می شوند که سطح کراتینین خونشان بسیار بالاست اما افرادی که سابقه مشکل کلیوی در خانواده دارند، در افراد بالای ۵۰ سال و در افرادی که بیماری های مزمنی مانند دیابت یا فشار خون بالا دارند نیز می توانند دیده شود.

تایید تشخیص

برای تشخیص کراتینین بالا، پزشک ابتدا علائم موجود را بررسی کرده و وضعیت عمومی سلامت بیمار را نیز مدنظر قرار می دهد. پزشک دستور یک آزمایش خون می دهد تا سطح کراتینین خون را بسنجد. کراتینین بسیار بالا احتمالاً باعث می شود پزشک دستور یک تست ۲۴ ساعته ادرار بدهد تا مشخص کند آیا بالا بودن کراتینین بیمار به دلیل مشکلی در کلیه است یا خیر. عملکرد کلیه ای می توان با تست پاک سازی کراتینین نیز بررسی کرد. این تست به تشخیص درست کمک خواهد کرد.

بالا رفتن سطح کراتینین معمولاً به دلیل تغییراتی در عملکرد کلیه، افزایش مصرف پروتئین و یا مصرف مکمل های کراتین رخ می دهد. این اتفاق می تواند ناشی از علت های جدی تری نیز باشد؛ مثلاً یک عفونت کلیوی، کنواسیدوز دیابتی و یا فشار خون بالا.

کراتینین ماده ای است که توسط عضلات تولید شده و توسط کلیه ها از طریق ادرار دفع می شود. به همین دلیل می توان سطح کراتینین را هم از طریق ادرار و هم از طریق خون مشخص کرد. سطح کراتینین نرمال خون بسته به فاکتورهای متعددی فرق می کند، مثل جنسیت و طیف ها رفرنس آزمایشگاه. طیف نرمال کراتینین برای خانم ها ۰/۷ تا ۱/۳ mg/dL و برای آقایان ۰/۷ تا ۱/۳ mg/dL است.

اگر سطح کراتینین شما بالاتر از این اعداد باشد و علائمی مانند خستگی، حالت تهوع و استفراغ و تورم داشته باشید نگران کننده است. زیرا این علائم نشان می دهند مشکلی در بدنتان وجود دارد که نیازمند درمان است.

علت بالا رفتن کراتینین چیست؟

کراتینین می تواند در اثر موقعیت هایی بالا برود:

فعالیت بدنی زیاد

با شدت زیاد ورزش کردن می تواند باعث افزایش سطح کراتینین در خون شود. این افزایش کراتینین مربوط به تغییراتی در عملکرد کلیه نیست؛ بلکه نتیجه افزایش توده عضلانی است.

چه باید کرد: کراتینین ماده ای است که توسط عضلات تولید می شود. اگر بالا رفتن کراتینین مربوط به افزایش توده عضلانی باشد، درمان لازم نیست.

کم آبی بدن

کم آب شدن بدن حاصل کاهش حجم آب بدن است که باعث غلظت ادرار در کلیه ها می شود. ادرار غلیظ به سختی توسط کلیه ها فیلتر می شود و در نتیجه سطح کراتینین در ادرار و خون بالا می رود. چه باید کرد: باید بیشتر آب و مایعات مصرف کنید. مایعات مورد نیاز بدن خود را طی روز پخش کنید. همچنین باید میوه و سبزی تازه مصرف کنید زیرا این مواد غذایی دارای محتوای آب فراوانی هستند. در برخی موارد شاید لازم باشد الکترولیت های بدن خود را جایگزین کنید که می توانید با درست کردن محلول آب و قند و نمک در خانه این کار را انجام دهید.

افزایش مصرف پروتئین

ورزشکاران یا افرادی که اغلب زیاد تمرین می کنند بیشتر احتمال دارد مقادیر زیادی پروتئین مصرف کنند، مثلاً گوشت قرمز، تخم مرغ و ماهی. این باعث می شود عضلات ترغیب به استفاده از کراتین فسفات شوند که انرژی است که کراتینین تولید می کند و در واقع کراتینین از فرآورده های جانبی اش است.

چه باید کرد: شما باید روزانه به ازای هر کیلوگرم از وزن بدنتان، حداکثر ۱.۲ گرم پروتئین بخورید. مثلاً کسی که ۶۰ کیلوگرم است باید حداکثر ۷۲ گرم پروتئین در روز بخورد.

مصرف زیاد مکمل کراتین

کراتین در بدن به کراتینین تبدیل می شود، به همین دلیل مصرف زیاد مکمل های کراتین می تواند باعث افزایش سطح کراتینین در خون شود.

چه باید کرد: توصیه می کنیم با پزشک یا متخصص تغذیه در مورد دوز مناسب مکمل کراتین مشورت کنید. دوز مصرفی هر کسی بسته به شرایط جسمانی و اهداف سلامتی اش فرق می کند.

فشار خون بالا

فشار خون بالا می تواند به رگ ها آسیب بزند و گردش خون سیستمیک را کاهش دهد. این شرایط باعث کاهش عملکرد کلیه ها در تصفیه خون خواهد شد؛ در نتیجه کراتینین در خون بالا می رود. چه باید کرد: پزشک برای درمان فشار خون بالا ممکن است داروهایی مانند ادرار آور یا گشاد کننده عروق تجویز کند. شما باید به طور منظم ورزش کنید و رژیم غذایی سالم و متعادل داشته باشید.

پره اکالامیسی

پره اکالامیسی یکی از عوارض بارداری و مربوط به تغییراتی در رگ های خونی است که باعث کاهش گردش خون و افزایش فشار خون می شود. پره اکالامیسی می تواند به کلیه ها آسیب بزند و باعث افزایش سطح کراتینین شده و مادر و جنین هر دو را در معرض خطر قرار دهد.

چه باید کرد: پزشک به شما توصیه می کند آب و مایعات فراوان بنوشید و مصرف نمک را به شدت کاهش دهید. بعضی از خانم ها ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشند تا فشار خونشان کنترل شده و داروهای تزریقی دریافت کنند.

عفونت های کلیوی

عفونت های کلیوی می تواند ناشی از باکتری ها، ویروس ها یا قارچ هایی باشد که به طور طبیعی

آگهی تحدید حدود اختصاصی



چون متقاضی درخواست تحدید حدود اختصاصی شش دانگ یک قطعه باغ به شماره پلاک ۳۳ فرعی مفروز و مجزی از ۱۷ فرعی ۱۸۰۵ اصلی واقع در سیرجان امیرآباد سوخک بخش ۳۸ کرمان به مساحت ۸۴/۹۴ متر مربع نیاز به تحدید حدود دارد اعمال تبصره ذیل ماده ۱۵ قانون ثبت هم میسر نمی باشد لذا حسب درخواست شماره ۱۷۸۸ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ مالک فرزانه صالحی زاده بدینوسیله آگهی تحدید حدود آن باستناد تبصره ۵ قانون مزبور منتشر و عملیات تحدیدی آن از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۱۰ در محل شروع و بعمل خواهد آمد . لذا به مالک (مالکین) املاک مجاور رقبه مزبور اخطار میگردد که در موعده مقرر در این اعلام در محل وقوع ملک حاضر و در صورت عدم مراجعه مجاورین عملیات تحدیدی را معرفی مالک انجام و چنانچه کسی بر حدود و حقوق ارتفاقی آن اعتراض داشته باشد بر طبق ماده ۲۰ قانون (اعتراض به حدود ابتدا باید اعتراض خود را به اداره ثبت اعلام و تسلیم نماید) و ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست به دادگاه تقدیم نموده و گواهی آن را به اداره ثبت تسلیم نماید. بدیهی است پس از گذشت مهلت یاد شده هیچگونه ادعایی مسموع نخواهد بود.

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۵

سعید نظری رئیس ثبت سیرجان

