

خبر

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات:

یک سوم کشور به زیر ساخت های فیبر نوری مجهز شده است



به گفته وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات یک سوم کشور به زیرساخت های فیبر نوری مجهز شدند. به گزارش ایسنا، حضور دکتر عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات که ۳۰ فروردین ماه به نمایندگی از رئیس جمهور به شهرستان میامی سفر کرده و ضمن ادای احترام به شهدای این شهرستان در حاشیه نشست با فرماندار شهرستان میامی، امام جمعه میامی، امام جمعه کالیپوش، اعضای شورای تامین شهرستان، معاونین فرماندار و جمعی از مدیران دستگاه های اجرایی شهرستان اظهار کرد: در حال حاضر پوشش فیبر نوری به هفت میلیون خانوار در سراسر کشور رسیده است. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به توسعه زیرساخت های ارتباطی در دولت آیت الله رئیسی خاطرنشان کرد: توسعه اینترنت مبتنی بر فیبر نوری از ابتدای آغاز به کار دولت سیزدهم در دستور کار قرار گرفت و در راستای آن تاکنون امکان دسترسی هفت میلیون خانوار به این خدمت فراهم شد. دکتر زارع پور تاکید کرد: یک سوم کشور به زیرساخت های فیبر نوری مجهز شده و انجام این طرح تا پوشش کامل آن ادامه خواهد داشت. وی تصریح کرد: میانگین سرعت اینترنت کشور بدون فیبر نوری ۱۰ مگابیت بر ثانیه است که با اجرای این پروژه سرعت آن به ۴۰۰ تا هزار مگابیت بر ثانیه خواهد رسید.

استاندار کرمان:

۴ مفقودی سیل استان کرمان زنده پیدا شدند

خوبی با ما داشتند، گفت: خوشبختانه هیچ حادثه جانی در بارندگی های استان نداشتیم و چهار مفقودی این حادثه همگی زنده پیدا شدند. استاندار کرمان با بیان اینکه تلفات دامی ما حدود ۴۰ رأس دام بود که با وجود اطلاع رسانی های قبلی در یک نقطه عشایری اتفاق افتاد، ادامه داد: البته در حوزه برق آسیب هایی داشتیم که اصلاح شده است. وی با اشاره به اینکه بیش از ۵۰۰ دستگاه و ماشین آلات سنگین در استان حاضر بود، گفت: از این تعداد بیش از ۳۰۰ دستگاه لوادر، بلدوزر و ماشین آلات سنگین در جنوب استان حاضر بود. فداکار با بیان اینکه این ماشین آلات همچنان در کنار جاده ها، پل ها و سیلبندها و جاهایی که احساس خطر می شد قرار دارند، ادامه داد: خوشبختانه تا کنون مشکل خاصی نداشتیم و از عصر امروز هم میزان بارندگی ها کمتر شده است. وی با اشاره به اینکه روان آبها از سمت بالادست جریان دارد و به سمت جازموریان می رود و این موضوع باعث شده که تالاب جازموریان تقویت شود، ادامه داد: خوشبختانه در بارندگی های اخیر سدهای استان هم تقویت شده است.

اسفند ۱۴۰۲ در جریان رسیدگی به کلیات لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری با کلیات این لایحه موافقت کردند، اما درباره روز دوم تعطیلی تصمیمی گرفته نشد. با این حال روزهای اخیر هم روزهای تعطیل هفته را پنجشنبه و جمعه و روزهای کاری هفته از شنبه تا چهارشنبه تعیین کردند. البته هنوز ابهاماتی درباره تعطیلی روز پنجشنبه وجود دارد؛ آنطور که معاون حقوقی مجلس و استان های سازمان اداری و استخدامی تاکید کرده، طبق قانون اساسی، فقط روز جمعه در تقویم تعطیل است. بنابراین خدمت رسانی سازمان های دولتی در روز پنجشنبه همانند قبل برقرار است و فعالیت واحدها و صنوف خصوصی و بازار نیز در روز پنجشنبه بلامانع است. در مقابل اما یکی از اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی گفته که در صورت تصویب قانون افزایش تعطیلات آخر هفته، دستگاه هایی که مشمول قانون خدمات کشوری و همچنین ماده ۲۹ برنامه ششم، از جمله بانک ها نیز مشمول این قانون می شوند.

لایروبی های زیادی در مناطق مختلف انجام شد. استاندار کرمان با بیان اینکه در برخی از شهرستان ها مانند منوجان ۸ کیلومتر لایروبی و اصلاح سیلبندها انجام شد، ادامه داد: در شهرستان های جنوبی استان اقدامات پیشگیرانه زیادی برای مقابله با سیل انجام دادیم و این اقدامات باعث شد که با وجود بارش های زیاد و شدید باران در این منطقه شاهد خسارات کمی باشیم. وی با اشاره به اینکه در خیلی از مناطق و شهرستان های جنوبی بالای ۵۰ میلی متر بارندگی داشتیم، بیان کرد: البته بارندگی ها متناوب بود و این موضوع فرصت می داد که آبها تخلیه شود و خسارت زیادی نداشته باشیم. فداکار با بیان اینکه در بخش زیرساختی در حوزه راه ها مشکلاتی داشتیم، گفت: در برخی از مسیرها حوادثی داشتیم و برخی از راه های ما باید اصلاح شود البته در حوزه کشاورزی هم خساراتی وارد شده اما آسیب های این حوزه با توجه به شدت و میزان بارندگی ها خیلی جدی نبوده است. وی با اشاره به اینکه اطلاع رسانی خوبی انجام شد و مردم هم همکاری



استاندار کرمان گفت: خوشبختانه هیچ حادثه جانی در بارندگی های استان نداشتیم و چهار مفقودی سیل استان کرمان همگی زنده پیدا شدند. محمدمهدی فداکار استاندار کرمان در گفت و گو با تسنیم با اشاره به اینکه بارش های چند روز گذشته در استان کرمان خیلی زیاد بوده است، اظهار داشت: بارش باران زیادی را در بالادست جیرفت داشتیم و در حالی که حتی هواشناسی هم در بیشترین بارش ها را در منوجان و قلعه گنج پیش بینی کرده بود. وی با اشاره به اینکه امسال با عنایت الهی خسارات کمتری را در باران های سیل آسای جنوب استان داشتیم، افزود: از تجربه سال های گذشته استفاده کردیم؛ سیل ها، پل ها و سیلبندهای زیادی اصلاح و

جدال بر سر تعطیلی شنبه ها

از بخش خصوصی اصرار؛ از مجلس انکار!

موضوع مطرح شد که هدف دولت از تعطیلی سراسری روزهای پنجشنبه در کشور، ایجاد اوقات فراغت برای خانواده و فراهم شدن شرایط برای سفرهای کوتاه مدت به منظور رونق گردشگری و ایجاد نشاط در خانواده ها بوده، اما از سوی دیگر جمعی از نمایندگان طرحی را تدوین کردند که بر اساس آن شنبه ها به جای پنجشنبه ها تعطیل شود. با توجه به اینکه بازارهای جهانی در روزهای شنبه و یکشنبه و ایران در روزهای پنجشنبه و جمعه تعطیل است، با این شرایط عملاً ۴ روز ارتباطات اقتصادی ما با دنیا دچار مشکل می شود و از طرف دیگر با تعطیل شدن روز شنبه هر دو هدف محقق می شود. در نهایت نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه روز یکشنبه ۲۰

فعالان بخش خصوصی برای تعطیل شدن روز شنبه به جای پنجشنبه هشدارهای را نسبت به فرصت سوزی در حوزه تجارت دادند؛ اما، کمیسیون اجتماعی مجلس تصمیم گرفت روزهای تعطیل هفته پنجشنبه و جمعه و روزهای کاری هفته از شنبه تا چهارشنبه تعیین شود که انتقاد فعالان اقتصادی را به دنبال داشت. به گزارش ایسنا، کمیسیون اجتماعی مجلس دهم شورای اسلامی در آبان ۱۳۹۸ اجرای طرح تعطیلی پنجشنبه ها و کاهش ساعت کاری در سراسر کشور را تصویب کرده بود، اما بررسی آن به عمر مجلس دهم نرسید. با این حال در مجلس یازدهم این طرح با اصلاحیه ای مبنی بر تعطیلی شنبه ها به جای پنجشنبه ها در کمیسیون اجتماعی کلید خورد. همان زمان هم این

داروهایی که فشارخون را بالا می برند



خطرات و عوارض فشارخون بالا



بیماری های قلبی عروقی



کاهش یا ازدست رفتن بینایی



آسیب کلیوی



اختلال جنسی
در زنان و مردان



اختلال ادراکی و افزایش
خطر زوال عقل

داروها و مکمل هایی که می توانند فشارخون را بالا ببرند

- قرص های ضد بارداری در برخی خانم ها
- بعضی از داروهای کاهش وزن
- مکمل با دوز بالای ویتامین D و E
- داروی سرکوبگر ایمنی برای پیوند عضو
- داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مثل آسپرین و ایبوپروفن
- داروهای ضد احتقان مانند فنیل افرین برای کاهش گرفتگی بینی
- استروئیدها مانند کورتیکواستروئیدها برای درمان آرتрит یا آسم
- برخی از داروهای میگرن و ضد افسردگی ها



چگونگی مدیریت فشارخون بالای ناشی از مصرف دارو

- مشورت با پزشک در مورد فشارخون و داروهای مصرفی
- اندازه گیری منظم و اطلاع به پزشک هنگام مشاهده تغییرات زیاد
- مصرف دارو فقط به اندازه توصیه شده و بالا نبردن خودسرانه دوز دارو
- پیروی از رژیم غذایی سالم، ورزش منظم، کنترل وزن و پرهیز از سیگار

کارگاه تخصصی

مدیریت رویداد در روابط عمومی

(تنظیم جوابیه و تکذیبیه توسط روابط عمومی)

ویژه: مدیران و کارشناسان روابط عمومی دستگاه های اجرایی و فرمانداری ها

زمان: ۴ اردیبهشت ۱۴۰۳

مکان: بیمارستان شهید باهنر

سالن اجتماعات

ساعت: ۸ صبح

با حضور:

استاد داود میاندھی

مدیر خبرگزاری ایرنا در استان کرمان

اداره کل روابط عمومی استانداری
شورای هماهنگی روابط عمومی های استان کرمان
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی کرمان