

## سلامت

## چرا برخی از بچه‌دار شدن می‌ترسند؟



یک روانشناس با اشاره به اینکه ترس از بچه‌دار شدن موضوعی چندلایه و برخاسته از زوایای مختلف روان انسان است، تاکید کرد: این هراس هرگز دلیلی ساده و تک‌عاملی ندارد، بلکه ترکیبی پیچیده از نگرانی‌های درونی، حفظ هویت فردی و چالش‌های معیشتی است که در هر فرد شکل متفاوتی به خود می‌گیرد.

الهام محمد رشنوزاده، روانشناس در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: روان انسان مانند یک آینه چندوجهی است و ترس از فرزندآوری نیز برای هر کسی در زاویه‌ای متفاوت از این آینه دیده می‌شود. شواهد علمی و بررسی‌های عمیق روان‌شناختی نشان می‌دهند که این ترس هرگز یک دلیل ساده و تک‌عاملی ندارد. در اعماق وجود بسیاری از افراد، «ترس از کافی نبودن درونی» وجود دارد، یعنی یک اضطراب عمیق که آیا من شایستگی، صبوری و بلوغ عاطفی کافی را برای پرورش یک کودک دارم یا ممکن است ناخواسته فرزند رنجور تحویل جامعه‌دهم؟.

وی ادامه داد: برای گروهی دیگر این ترس ناشی از «از دست رفتن هویت و دستاوردهای شخصی» است، یعنی ترس از این که سال‌ها تلاش برای استقلال، پیشرفت شغلی و اهداف شخصی زیر بار سنگین و همیشگی مسئولیت نگهداری از فرزند از بین برود. هم‌زمان، نگرانی دیگری درباره «تغییر شکل رابطه زنانه‌اشویی» مطرح است. این که مبدا خستگی زیاد و تقسیم اجباری توجه، صمیمیت عاشقانه زن و شوهر را کم کند و آن‌ها را فقط به‌شرکایی برای اداره خانه تبدیل سازد. در نهایت، یک‌دل‌نگرانی عمیق اخلاقی وجود دارد و آن ترس از فرستادن یک انسان معصوم به دنیایی پر از تلاطم است؛ بنابراین این ترس نشانه‌بی مسئولیتی نیست، بلکه ترکیبی چندلایه از کمال‌گرایی اخلاقی، حفظ احترام به هویت فردی، مراقبت از رابطه مشترک و ترس از تکرار شکست‌هاست که در هر فرد شکل متفاوتی به خود می‌گیرد.

این روانشناس با اشاره به این که ترس از بچه‌دار شدن می‌تواند شامل نگرانی مالی، تجربه‌های کودکی یا ترس از آینده باشد، در باره ترس از دست‌دادن آزادی و تغییر سبک زندگی در این تصمیم، تصریح کرد: تاثیر این عامل در انسان امروز بسیار عمیق و تعیین‌کننده است. زندگی فردی، عرصه‌شکوفایی استعدادها، خلوت‌های سازنده، انتخاب‌های آزادانه و پروازهای فکری انسان به شمار می‌رود. والدگری در دنیای امروز فقط مراقبت فیزیکی نیست، بلکه تعهدی همه‌جانبه، شبانه‌روزی و بدون بازگشت است که در سال‌های نخستین، تمام وقت، انرژی و خلوت فرد را به تسخیر خود درمی‌آورد.

وی اضافه کرد: برای انسانی که هویت خود را بر پایه استقلال، پیشرفت شغلی و معنابخشی فردی ساخته است، این تغییر ناگهانی نوعی «سوگ پنهان برای من پیشین» ایجاد می‌کند. فرد نگران است که پذیرش نقش مادری یا پدری، شعله آرزوها، حریم‌های امن تنهایی و اهداف والای شخصی‌اش را زیر خاکستر کارهای مراقبتی پنهان کند، ترسی که فرصت زندگی کردن که فقط یک‌بار به او داده شده، تماما در پای نیازهای دیگری از بین برود.

## تاثیر فشار خانواده‌ها بر تصمیم‌گیری زوج‌ها برای فرزندآوری

این روانشناس با تاکید بر این که فشار خانواده‌ها برای بچه‌دار شدن بر روی زوج‌ها اثر می‌گذارد، اظهار کرد: سیستم زن‌اشویی برای حفظ سلامت و پویایی خود، به «مرزهایی شفاف، نفوذناپذیر اما منعطف» نیاز دارد؛ حصاری نامرئی که اجازه می‌دهد دو انسان در پناه خلوتی امن، به دور از قضاوت‌های بیرونی، سرنوشت مشترکشان را رقم بزنند.

به گفته رشنوزاده، وقتی پدر و مادرها از روی دلسوزی‌های بی‌جا یا همان باورهای سنتی، مدام به زوج‌ها برای بچه‌دار شدن فشار می‌آورند، این حریم خصوصی ترک‌بر می‌دارد. نتیجه حتمی این دخالت‌ها، با شدن پای دیگران به حریم زندگی مشترک است؛ تعادلی که باید بین زن و شوهر باشد بهم می‌خورد و دست‌بندی و اختلاف پیش می‌آید؛ به طوری که گاهی یکی از زوج‌ها بیشتر طرف خانواده‌اش را می‌گیرد و آن یکی در تنهایی، حصار و بی‌دفاعی شدیدی رها می‌شود.

وی اظهار کرد: این فشارها تصمیم‌گیری زوج‌ها را خراب می‌کند و بچه‌دار شدن را که باید «نتیجه آگاهانه و با عشق» باشد، به «وسيله‌ای اجباری برای راضی کردن دیگران» تبدیل می‌کند؛ بچه‌ای که هنوز به دنیا نیامده باید بار سنگین توقعات و انتظارات فامیل را به دوش بکشد.

## مدیرکل امور مالیاتی استان کرمان:

## کشف ۸ هزار میلیارد تومان فرار مالیاتی با فاکتورهای صوری



## شناسایی فرار مالیاتی یک مودی در حوزه بازرگانی

مدیرکل امور مالیاتی استان کرمان همچنین از رصد و شناسایی یک مودی فعال در حوزه بازرگانی خبر داد و گفت: در پی اجرای بازرسی مالیاتی موضوع ماده ۱۸۱ قانون مالیات‌های مستقیم، فرار مالیاتی این مودی نیز در استان شناسایی شد که پس از طی فرآیندهای رسیدگی، منجر به صدور اوراق تشخیص در منبع مالیاتی عملکرد سال ۱۴۰۳ به مبلغی بالغ بر ۴۲ میلیارد تومان شده است.

مدیرکل امور مالیاتی استان کرمان از کشف ۸ هزار میلیارد تومان صورت حساب غیرواقعی در پرونده دوفعال اقتصادی استان کرمان خبر داد؛ فاکتورهایی مربوط به سال‌های ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۲ که به گفته او، در جریان رسیدگی‌های مالیاتی و اقدامات مقابله با فرار مالیاتی و پول‌شویی شناسایی شده‌اند.

به گزارش «کرمان‌نو»، حمید زینل‌پور با اشاره به اجرای اقدامات پیشگیرانه و مبارزه با فرار مالیاتی و پول‌شویی اظهار داشت: در این راستا و از محل بررسی صورت حساب‌های غیرواقعی متعلق به دو فعال اقتصادی در استان، ۸ هزار میلیارد تومان فرار مالیاتی کشف و شناسایی شد.

وی بیان کرد: برای یکی از مودیانی که از صورت حساب غیرواقعی استفاده می‌کرد، پس از انجام فرآیند رسیدگی‌های مالیاتی، بالغ بر ۷ هزار و ۱۳۴ میلیارد تومان (بیش از ۷ همت) صورت حساب غیرواقعی مرتبط با سنوات ۱۴۰۰ لغایت ۱۴۰۲ شناسایی شد. همچنین برای مودی دوم، مبلغ یک هزار و ۱۱۵ میلیارد تومان (بالغ بر ۱ همت) صورت حساب غیرواقعی برای سال‌های ۱۳۹۸ لغایت ۱۴۰۲ کشف شد.

## دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان:

## بازپس‌گیری اراضی دولتی به ارزش بیش از ۶۰۰۰ میلیارد ریال در کرمان

وی با اشاره به جزئیات این خبر افزود: در این اقدام، هفت فقره حکم قطعی قضائی مربوط به اراضی واقع در منطقه هفت‌باغ اجرا و یک مورد نیز در محدوده شهر کرمان به‌صورت فوری رفع تصرف شد که در مجموع، به بازپس‌گیری ۲۰ هزار و ۸۰۰ مترمربع از اراضی دولتی به ارزش ۶ هزار و ۲۳۲ میلیارد ریال، معادل ۶۲۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان، انجامید.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان با تأکید بر ضرورت صیانت از حقوق بیت‌المال تصریح کرد: اجرای احکام قطعی قضائی و مقابله با تصرفات غیرقانونی اراضی دولتی، از اولویت‌های دستگاه قضائی در حوزه صیانت از حقوق عامه است و دادستانی با بهره‌گیری از ظرفیت‌های قانونی و هماهنگی دستگاه‌های مسئول، پیگیری‌های لازم را برای رفع تصرف از اراضی متعلق به بیت‌المال دنبال می‌کند.

بخشی خاطرنشان کرد: صیانت از اراضی دولتی و جلوگیری از تضییع حقوق عمومی، مستلزم استمرار نظارت‌ها، اقدام به‌موقع دستگاه‌های متولی و اجرای قاطع احکام قضائی است و در این مسیر، با هرگونه تعرض به حقوق عمومی در چارچوب قانون برخورد خواهد شد.



دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان از اجرای هشت حکم قضائی رفع تصرف از ۲۰ هزار و ۸۰۰ مترمربع از اراضی دولتی در محدوده هفت‌باغ و شهر کرمان به ارزش ۶ هزار و ۲۳۲ میلیارد ریال خبر داد.

به گزارش فارس، مهدی بخشی با اعلام این خبر اظهار کرد: در راستای صیانت از حقوق عامه، حفاظت از اموال عمومی و اجرای احکام قطعی قضائی، از اراضی دولتی در محدوده هفت‌باغ و شهر کرمان رفع تصرف شد.

## نگاهی به یک سالگی ثبت جهانی شفیع‌آباد:

## وقتی ظرفیت‌های بومی جهانی می‌شوند

روستای «شفیع‌آباد» در حاشیه کویر لوت که یک سال پیش توانست عنوان یکی از بهترین روستای گردشگری جهان را از آن خود کند، در آستانه نخستین سالگرد این رویداد جهانی به کانون توجه تبدیل شده؛ رویدادی که به تأکید مسوولان ارشد استان، اکنون بیش از هر چیز نیازمند اشتغال پایدار و بهبود معیشت مردمان بومی است.

به گزارش ایرنا، در دل چشم‌اندازهای مسحورکننده کویر لوت و در جغرافیایی که سکوت و صلابت دشت با خشت‌خشت خانه‌های بومی گره خورده است، روستای «شفیع‌آباد» نامی است که امروز فراتر از مرزهای ایران می‌درخشد. یک سال از روزی که این روستا به عنوان یکی از بهترین روستاهای گردشگری جهان در سازمان جهانی گردشگری ثبت شد می‌گذرد؛ رویدادی که نه تنها افتخاری برای استان کرمان، بلکه سناریویی تازه برای بازتعریف اقتصاد روستایی در حاشیه کویر به‌شمار می‌آید.

این موفقیت بزرگ، بیش از هر چیز حاصل پیوند میان هوشمندی جوامع محلی و میراث همت‌ونقش‌آفرینی مستقیم مردم محلی دست‌یافتنی نیست. هم‌افزایی شکل گرفته میان ساکنان روستا و نهادهای اجرایی، این نقطه از کویر را به کانون توجه گردشگران داخلی و خارجی تبدیل کرده و ابعاد تازه‌ای از ظرفیت‌های پنهان کرمان را به رخ کشیده است.

با این حال، آنچه بیش از عنوان «جهانی» اهمیت دارد، کارکرد واقعی این عنوان در سفره و معیشت مردم است. استاندار کرمان در آیین بزرگداشت این رویداد، دست‌گذاشته است بر اصلی‌ترین مطالبه توسعه‌ای روستا؛ اینکه ثبت جهانی نباید تنها به قاب افتخارات محدود شود، بلکه باید به محرکی قدرتمند برای ایجاد اشتغال پایدار و پویایی اقتصاد محلی تبدیل تا طمع‌شیرین این اتفاق زیر زبان اهالی روستا حس شود.

امروز شفیع‌آباد تنها یک نام در فهرست جهانی نیست؛ این روستا به‌آرامشگاه‌های زنده بدل شده است که می‌تواند الگویی کارآمد برای صدها روستای دیگر در استان کرمان و سراسر کشور باشد. تجربه‌ای که نشان می‌دهد چگونه می‌توان با تکیه بر اصالت‌های فرهنگی و طبیعی، هم‌زمان از فرسایش هویت جلوگیری کرد و چرخ‌های اقتصاد گردشگری را به نفع مردمان بومی به حرکت درآورد.

پاسداشت نخستین سالگرد

استاندار کرمان، شامگاه جمعه در مراسم پاسداشت نخستین سالگرد ثبت جهانی روستای شفیع‌آباد به‌عنوان بهترین روستای گردشگری جهان افزود: همت مردم شفیع‌آباد نقش مهمی در ثبت جهانی این روستا داشته است و بدون تلاش و همراهی آنان، چنین اتفاقی



رقم‌نمی‌خورد.

محمدعلی طالبی تصریح کرد: دستگاه‌های مختلف در کنار مردم و مسوولان محلی، برای فراهم کردن زمینه توسعه و معرفی شفیع‌آباد در سطح جهانی تلاش کرده‌اند.

وی گفت: شفیع‌آباد می‌تواند نقش الگویی خود را برای سایر روستاهای استان ایفا کند و تجربه این روستا در زمینه همکاری مردم و دستگاه‌های اجرایی، زمینه‌ساز اقدامات مشابه در دیگر مناطق باشد.

استاندار کرمان با تأکید بر ضرورت بهره‌مندی مردم از دستاوردهای انتخاب روستای شفیع‌آباد به‌عنوان بهترین روستای گردشگری جهان گفت: ثبت جهانی به معنای این است که مردم روستا بیشترین نفع را از این اتفاق ببرند و با ایجاد اشتغال پایدار در حوزه گردشگری و سایر بخش‌ها، منافع اقتصادی آن‌الامس کنند.

به گزارش ایرنا، پرونده ثبت جهانی شفیع‌آباد در سال نخست خود، با تمام دستاوردهای ارزشمندش، وارد فاز تازه‌ای از مسوولیت‌ها و انتظارات شده است. عبور از مرحله معرفی و تثبیت نام روستا در عرصه بین‌المللی، نیازمند برنامه‌ریزی دقیق‌تری است تا زیرساخت‌های لازم برای میزبانی پایدار از گردشگران فراهم شده و از آسیب‌های احتمالی به بافت طبیعی و فرهنگی منطقه پیشگیری شود. موفقیت بلندمدت این پروژه در گروی نظارت مستمر، سرمایه‌گذاری هوشمندانه و حفظ اصالت‌هایی است که شفیع‌آباد را مستحق این عنوان جهانی کرده است.

در نهایت، شفیع‌آباد بهانه‌ای مبارک است تا مدیران و برنامه‌ریزان استان کرمان نگاهی کل‌نگر به توسعه روستایی داشته باشند. اگر دستاوردهای این روستا به سایر مناطق استان تسری یابد و مدل مشارکت مردمی به بافت‌های دیگر تزریق شود، می‌توان به آینده‌ای امیدبخش برای اقتصاد گردشگری استان چشم‌دوخت: آینده‌ای که در آن، روستاها نه نقاطی حاشیه‌ای و مهاجرپرست، بلکه پیشران‌های اصلی توسعه اقتصادی و فرهنگی به شمار می‌روند.