

سلامت

اوزمیک؛ درمان چاقی یا درمان پیامدهای یک محیط ناسالم؟



در سال‌های اخیر، داروهای مبتنی بر GLP-1 مانند اوزمپیک، وگویی و مونجارو نگاه پزشکی به چاقی را تغییر داده‌اند. این داروها با اثرگذاری بر اشتها و احساس سیری می‌توانند کاهش وزن قابل‌توجهی ایجاد کنند و سازمان جهانی بهداشت نیز استفاده از داروهای GLP-1 را برای برخی بزرگسالان مبتلا به چاقی، به‌عنوان بخشی از یک برنامه جامع درمانی، به‌صورت مشروط توصیه کرده است.

چاقی فقط ضعف اراده نیست

مقاله تأکید می‌کند که چاقی دیگر صرفاً نتیجه پر خوری یا کم‌تحركی و «ضعف اراده» فرد محسوب نمی‌شود. ژنتیک، متابولیسم، خواب، استرس، شرایط اقتصادی، داروها و محیط غذایی همگی در شکل‌گیری چاقی نقش دارند.

از سوی دیگر، محیط غذایی امروز مملو از غذاهای ارزان، پراثری، بسیار خوش طعم، آماده مصرف و به‌شدت تبلیغ شده است؛ بنابراین نمی‌توان تمام مسئولیت افزایش چاقی را بر عهده فرد گذاشت.

نقش غذاهای فوق‌فرآوری‌شده

یکی از نکات مهم مقاله، تأثیر غذاهای فوق‌فرآوری‌شده است. در یک مطالعه کنترل‌شده، افراد هنگام مصرف رژیم فوق‌فرآوری‌شده، به‌طور متوسط حدود ۵۰۰ کیلوکالری بیشتر در روز دریافت کردند و وزن اضافه کردند. این یافته نشان می‌دهد که فقط میزان کالری اهمیت ندارد، بلکه ویژگی‌های خود غذا مانند سرعت خوردن، بافت، تراکم انرژی، میزان فیبر و جذابیت حسی نیز می‌تواند باعث شود فرد بدون توجه، غذای بیشتری مصرف کند.

دارو مؤثر است، اما محیط را تغییر نمی‌دهد

اوزمپیک و داروهای مشابه می‌توانند اشتها را کاهش دهند و برای بسیاری از افراد مبتلا به چاقی یک درمان واقعی باشند. اما اگر فرد همچنان در محیطی زندگی کند که غذاهای ناسالم ارزان، فراوان و در دسترس هستند، علت اجتماعی و محیطی چاقی همچنان باقی می‌ماند. به همین دلیل، مقاله هشدار می‌دهد که درمان فردی نباید جای پیشگیری در سطح جامعه را بگیرد.

یک نکته مهم درباره قطع دارو

این داروها لزوماً یک دوره کوتاه برای «لاغر شدن» نیستند. بر اساس مطالعه پیگیری STEP ۱، پس از قطع سمگلوتااید، افراد طی یک سال بخش قابل‌توجهی از وزن ازدست‌رفته را دوباره به دست آوردند. بنابراین برای برخی بیماران، درمان ممکن است بلندمدت باشد.

جمع‌بندی

پیام اصلی مقاله این است که نباید چاقی را به انتخاب ساده «اوزمپیک یا غذای سالم» تبدیل کرد. دارو می‌تواند برای درمان فرد مبتلا به چاقی ضروری و مؤثر باشد، اما برای کاهش چاقی در جامعه، اصلاح محیط غذایی، دسترسی بهتر به غذای سالم، فعالیت بدنی، آموزش، سیاست‌های عمومی و کنترل بازاریابی غذاهای ناسالم نیز ضروری است. به زبان ساده: دارو می‌تواند فرد را درمان کند، اما برای درمان جامعه باید محیط غذایی هم اصلاح شود. اگر بخواهی، می‌توانم همین مطلب را به یک گزارش روزنامه‌ای حدود ۷۰۰ تا ۱۰۰۰ کلمه‌ای، با تیتر و میان‌تیتر و بدون لحن ترجمه‌ای تبدیل کنم تا مستقیم برای روزنامه قابل استفاده باشد.

مشاور وزیر آموزش و پرورش در امور بازنشستگان:

امیدواریم بازنشستگان فرهنگی جزء اولویت‌های حکمرانی کشور قرار گیرند



که در حوزه بازنشستگان در حال انجام است، زمینه‌ساز قرار گرفتن آموزش و پرورش و بازنشستگان فرهنگی در اولویت‌های حکمرانی کشور باشد.

مشاور وزیر آموزش و پرورش در امور بازنشستگان اظهار کرد: اتفاق مهمی که طی یک سال گذشته شکل گرفته، توجه جدی وزیر آموزش و پرورش به ظرفیت‌های بازنشستگان و تلاش برای استفاده از این ظرفیت‌هاست.

وی با بیان اینکه بازنشستگی نباید به معنای خداحافظی با سرمایه انسانی آموزش و پرورش باشد، افزود: واقعیت این است که گاهی معلم پس از سال‌ها خدمت، با دریافت یک‌برگ بازنشستگی، از آموزش و پرورش خداحافظی می‌کند و این اتفاق بسیار دردناک است، چرا که بازنشستگان فرهنگی صرفاً نیروهای سابق یک دستگاه نیستند، بلکه بخشی از سرمایه انسانی، تجربه و حافظه سازمانی آموزش و پرورش محسوب می‌شوند.

صیدلو گفت: مادر درون آموزش و پرورش نیازمندیم که خودمان برای جایگاه بازنشستگان احترام و ارزش قائل شویم و سپس از جامعه انتظار داشته باشیم که این جایگاه را به رسمیت بشناسد.

وی با تأکید بر اینکه تکریم بازنشستگان باید از درون آموزش و پرورش آغاز شود، افزود: اگر قرار است جامعه قدر بازنشستگان را بداند و نظام حکمرانی نگاه ویژه و اولویت‌داری به آنان داشته باشد، ابتدا خود آموزش و پرورش باید این نگاه را در درون خود تقویت کند. مشاور وزیر آموزش و پرورش در امور بازنشستگان بیان کرد: مشاوران امور بازنشستگان در ستاد و استان‌ها می‌توانند حلقه ارتباطی مؤثری میان بدنه آموزش و پرورش و جامعه بازنشستگان باشند و زمینه استفاده از تجربیات، توانمندی‌ها و ظرفیت‌های این قشر را فراهم کنند.

صیدلو همچنین با اشاره به فعالیت‌های مشاور امور بازنشستگان آموزش و پرورش استان کرمان خاطرنشان کرد: استمرار این تلاش‌ها و ارتباط مؤثر با بازنشستگان می‌تواند موجب شود اتفاقات مثبت در حوزه تکریم، حمایت و بهره‌گیری از ظرفیت پیشکسوتان، با سرعت بیشتری در استان کرمان رقم بخورد.

در راستای تحقق اهداف حوزه بهره‌وری انرژی و توسعه پایدار؛

گل‌گهر موفق به استقرار و اخذ استاندارد بین‌المللی ISO ۵۰۰۱ شد

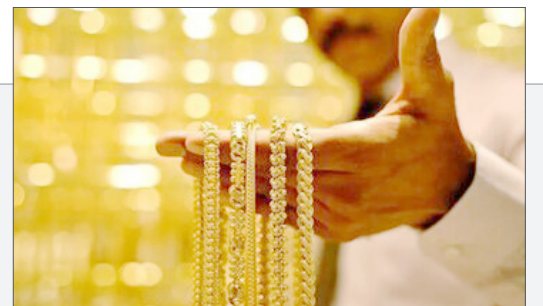


استفاده مسئولانه از منابع است.

شرکت گل‌گهر در راستای تحقق اهداف خود در حوزه بهره‌وری انرژی و توسعه پایدار، پس از برگزاری میزبانی توسط شرکت معتبر SGS موفق به کسب استاندارد ISO ۵۰۰۱ (سیستم مدیریت انرژی) شد.

به گزارش مهر، شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر در راستای تحقق اهداف خود در حوزه بهره‌وری انرژی و توسعه پایدار، پس از برگزاری میزبانی توسط شرکت معتبر SGS موفق به کسب استاندارد ISO ۵۰۰۱ (سیستم مدیریت انرژی) شد. این اتفاق و رویداد ارزشمند در راستای پروژه‌های بهبود تعالی سازمانی و با هدف بهینه‌سازی مصرف انرژی، کاهش هزینه‌ها و حفظ منابع، به‌ویژه در شرایط حساس محدودیت‌های انرژی ابلاغی از سوی شرکت توانیر، گامی مؤثر و راهبردی محسوب می‌شود.

این دستاورد حاصل تلاش و همراهی مجموعه‌ای از مدیران و کارکنان گل‌گهر بیانگر عزم گل‌گهر برای حرکت در مسیر تعالی سازمانی، بهره‌وری پایدار و



قیمت طلا در معاملات روز جمعه ۲۰ شهریور بازار جهانی، اندکی افزایش یافت و با تقویت انتظارات برای افزایش نرخ بهره در آمریکا، در مسیر ثبت سومین کاهش هفتگی متوالی قرار گرفت.

به گزارش خبرآنلاین، قیمت هر اونس طلا برای تحویل فوری با ۰.۳ درصد افزایش، به ۴۳۲۶ دلار و ۸۸ سنت رسید. قیمت این فلز گرانبها از ابتدای هفته جاری تاکنون، بیش از دو درصد کاهش یافته است.

قیمت هر اونس طلا در بازار معاملات آتی آمریکا برای تحویل در دسامبر با ۰.۹ درصد کاهش، به ۴۳۶۷ دلار و ۷۰ سنت رسید.

قیمت نفت در معاملات روز جاری افزایش یافت و هر دو شاخص نفت برنت و وست‌تگزاس اینترمدیت برای اولین بار از اواسط ماه مه، معاملات هفته را بالای مرز ۱۰۰ دلار در هر

سقوط آزاد قیمت طلای جهانی

بشکه‌به‌پایان خواهند رساند.

داده‌های منتشر شده در روز پنجشنبه نشان داد شاخص قیمت تولیدکننده آمریکا (PPI) برای تقاضای نهایی در ماه اوت ۰.۴ درصد افزایش یافت، رشد بازبینی شده این شاخص در ژوئیه ۰.۱ درصد بود.

پس از انتشار این آمار، معامله‌گران احتمال افزایش نرخ بهره توسط فدرال رزرو در نشست هفته آینده را بیشتر ارزیابی کردند و قیمت طلا نیز حدود ۲ درصد کاهش یافت.

آمار شاخص قیمت مصرف‌کننده آمریکا (CPI) قرار است روز جاری منتشر شود. بر اساس گزارش رویترز، «وائل مکارم»، مدیر ارشد بازارهای مالی در شرکت «اکسنس» (Exness)، گفت: اگر آمار تورم بیش از حد انتظار باشد، احتمال چند نوبت افزایش نرخ بهره بیشتر می‌شود و این موضوع می‌تواند بازده اوراق خزانه و ارزش دلار را افزایش داده و فشار بیشتری بر قیمت طلا وارد کند. او افزود: ادامه تنش‌ها در خاورمیانه نیز ممکن است از طریق افزایش انتظارات تورمی، بر قیمت طلا تأثیر بگذارد.

در حالی که طلا به عنوان یک پوشش ریسک تورمی دیده می‌شود، نرخ بهره بالا تا مایل دارد بر این دارایی بدون بازده فشار نزولی وارد کند.

در بازار سایر فلزات ارزشمند، بهای هر اونس نقره با ۰.۱ درصد کاهش، به ۶۳ دلار و ۴۹ سنت رسید. بهای هر اونس پلاتین با ۰.۲ درصد افزایش، به ۱۷۸۲ دلار و ۷۶ سنت رسید و هر اونس پالادیوم با ۰.۵ درصد افزایش، ۱۲۸۸ دلار معامله شد. هر دولفر پلاتین و پالادیوم در مسیر ثبت کاهش هفتگی قرار گرفتند.

برای ورود
به سایت روزنامه حدیث کرمان

بارکد
را اسکن کنید

