فناوری

افزایش سرعت گوشی اندرویدی در ۱۰ دقیقه

یک گوشی اندروید کند، آزاردهنده است، اما با صرف ۱۰ دقیقه زمان و بدون حتی یک ریال هزینه، می‌توانید یک گوشی سریع‌تر داشته باشید.
به گزارش ایسنا، گوشی‌های اندرویدی به دلیل بدتر شدن سخت‌افزار کند نمی‌شوند، بلکه به دلیل شلوغ‌تر شدن نرم‌افزار، کند می‌شوند. ماه‌ها فایل‌های ذخیره شده، داده‌های مربوط به برنامه‌های باقیمانده و گزارش‌های سیستمی انباشته شده در پس‌زمینه، به تدریج منابعی را که گوشی برای عملکرد روان به آنها نیاز دارد، مصرف می‌کنند.
زمانی که عملکرد گوشی به طور قابل توجهی کند می‌شود، اکثر افراد تصور می‌کنند که زمان خرید یک دستگاه جدید فرا رسیده است. معمولا اینطور نیست. این روال هدفمند ۱۰ دقیقه‌ای می‌تواند بیشتر این انباشتگی دیجیتالی را از بین ببرد و گوشی شما را به حالتی که هنگام روشن کردن آن احساس می‌کردید، نزدیک‌تر کند.
بر اساس گزارش سی‌نت، خبر خوب این است که برای بازگشت حس «گوشی جدید» نیازی به تعویض گوشی ندارید. می‌توانید دستگاهی داشته باشید که واقعا به لمس واکنش نشان می‌دهد و هیچ هزینه‌ای برای شما نخواهد داشت. با انجام یک پاکسازی هدفمند از اطلاعات اضافی دیجیتال، می‌توانید لکنت زبان را از بین ببرید و سرعت اصلی گوشی خود را بازیابی کنید.
با انجام این توصیه‌ها، دست از تحمل یک دستگاه کند بردارید و به اندروید خود افزایش عملکردی را که مدت‌ها به دنبالش بوده است، بدهید. دوباره سریع کردن فناوری بدون صرف هزینه کار سختی نیست.

تمام برنامه‌های قدیمی خود را حذف کنید

چند دقیقه وقت بگذارید و به صفحه اصلی یا کشوی برنامه‌های خود بروید و هر برنامه‌ای را که دیگر استفاده نمی‌کنید، حذف کنید. این برنامه‌ها نه تنها فضای ذخیره‌سازی ارزشمندی را اشغال می‌کنند، بلکه به طور بالقوه به اطلاعات شخصی یا مجوزهایی که هنگام راه‌اندازی اولیه برنامه تایید کرده‌اید نیز دسترسی دارند.

حذف فایل‌های قدیمی برای آزادسازی فضای ذخیره‌سازی

پس از حذف هرگونه برنامه قدیمی، با بررسی فایل‌های ذخیره شده در گوشی اندروید خود، فضای ذخیره‌سازی بیشتری را آزاد کنید. تمام فایل‌هایی که به طور تصادفی دانلود کرده‌اید - مانند منوی غذای بیرون‌بر رستوران جدید در خیابان یا یک گیف که دوستتان ارسال کرده است - جمع شده و فضا را اشغال می‌کنند. سریع‌ترین و آسان‌ترین راه برای مدیریت فضای ذخیره‌سازی گوشی شما، استفاده از برنامه پوشه‌ها یا «فایلز» (Files) است که از قبل نصب شده است.
درواقع، برخی از تلفن‌ها از نوعی از همین برنامه استفاده می‌کنند. برای مثال، این برنامه در سامسونگ، «مای فایلز» (My Files) نام دارد و در سری گوشی پیکسل، «فایلز» (Files) است.
با بررسی پوشه «دانلودز» (Downloads) شروع کنید که می‌توانید فایل‌هایی را که دیگر نمی‌خواهید حذف کنید یا آنها را به فضای دیگر مانند «گوگل درایو» (Google Drive) منتقل کنید.
اکثر برنامه‌های فایل، فایل‌های بزرگی را که در دستگاه شما ذخیره شده‌اند نیز نشان می‌دهند. برای مثال، برنامه مدیریت فایل وان‌پلاس ۱۰ پرو، یک بخش اختصاصی در برنامه برای فایل‌هایی دارد که فضای زیادی را اشغال کرده‌اند.

تنظیمات صفحه اصلی را برای ظاهری جدید تغییر دهید

یکی از بهترین بخش‌های اندروید این است که چقدر می‌توانید ظاهر کلی گوشی خود را سفارشی کنید. از نصب بسته‌های آیکون برنامه گرفته تا تعویض کامل لانچری که گوشی شما استفاده می‌کند، گزینه‌های زیادی برای شخصی‌سازی گوشی شما وجود دارد.
در حالی که قطعا می‌توانید به سراغ تغییر لانچرها و نصب آیکون‌های برنامه بروید، با بررسی تنظیمات صفحه اصلی که گوشی شما از قبل ارائه می‌دهد، شروع کنید.
روی یک قسمت خالی از صفحه اصلی خود فشار طولانی دهید، سپس تنظیمات صفحه اصلی (یا نوعی از آن) را انتخاب کنید. این کار گزینه‌های صفحه اصلی شما را باز می‌کند، جایی که می‌توانید تنظیمات مختلفی را سفارشی کنید.
تنظیماتی مانند اندازه شبکه برنامه. شاید تغییر از شبکه‌ای از برنامه‌های ۴x۵ به ۵x۵ تغییر کوچکی به نظر برسد، اما ستون اضافی می‌تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند (همین را می‌توان در مورد کوچک کردن شبکه نیز گفت).
همچنین در اینجا می‌توانید تنظیماتی برای مواردی مانند کشیدن انگشت به پایین در صفحه اصلی برای مشاهده اعلان‌ها به جای کشیدن انگشت از بالای صفحه پیدا کنید. تنظیمات مربوطه تلفن خود را بررسی کنید و تنظیمات صفحه اصلی خود را آزمایش کنید.

تنظیمات دستگاه خود را بهینه کنید

صحبت از تنظیمات شد، اکنون زمان خوبی برای بررسی و تغییر هر تنظیماتی است که شما را آزار داده است. برای مثال، فعال کردن حالت تاریک نه تنها ظاهر برنامه را بهتر می‌کند، بلکه باعث صرفه‌جویی در مصرف باتری نیز می‌شود.

گزینه‌های حریم خصوصی خود را سفارشی کنید

قبل از استراحت، یک لطف دیگر هم به خودتان و گوشی اندرویدی خود کرده و تنظیمات حریم خصوصی خود را دوباره بررسی کنید.
برنامه تنظیمات را باز کنید، سپس روی حریم خصوصی > مدیریت مجوزها ضربه بزنید. هر دسته را بررسی کنید تا ببینید کدام برنامه‌ها در حال حاضر به کدام گنجینه از داده‌های شخصی شما دسترسی دارند. برنامه‌ای را پیدا کردید که نمی‌خواهید به موقعیت مکانی شما دسترسی داشته باشد؟ آن را خاموش کنید. همین امر در مورد مخاطبین، تقویم یا دوربین نیز صدق می‌کند. بررسی هر بخش زیاد طول نمی‌کشد و حتی اگر هم طول بکشد، ارزش تلاش را دارد.

سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان استان کرمان:

ورزش همگانی در سلامت جامعه استان کرمان مهم و اثرگذار است

سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان استان کرمان بر نقش ورزش همگانی در ارتقای سلامت جامعه استان کرمان تأکید کرد.
به گزارش مهر، حجت سلطانی، در مجمع انتخاباتی هیئت ورزش‌های همگانی استان کرمان گفت: کرمان در سال‌های اخیر جزو استان‌های موفق کشور در حوزه ورزش همگانی بوده و امیدواریم این روند با قدرت بیشتری ادامه پیدا کند.
وی افزود: یکی از بهترین دوره‌های ورزش همگانی استان کرمان در دوران مدیریت گذشته رقم خورد و این موفقیت، حاصل همراهی کمیته‌ها، شهرستان‌ها و مجموعه ورزش استان بود.
سلطانی، ورزش همگانی را یکی از مهم‌ترین حوزه‌های اثرگذار در سلامت جامعه دانست و گفت: فعال‌سازی همه کمیته‌های ورزش همگانی، تدوین برنامه‌های راهبردی و اجرای فعالیت‌های هدفمند باید در اولویت قرار گیرد.
وی ادامه داد: توسعه آموزش مربیان، داوران و مدیران ورزشی باید به‌صورت جدی دنبال شود تا در سال‌های آینده، مدیران توانمند از دل همین مجموعه‌ها رشد کنند.
سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان استان کرمان با اشاره به ظرفیت گسترده بسیج، دانشگاه‌ها، مدارس، جامعه کارگری و شهرداری‌ها در توسعه ورزش همگانی گفت: تعامل با دستگاه‌ها و نهادهای مختلف، به‌ویژه شهرداری‌ها، نقش تعیین‌کننده‌ای در اجرای برنامه‌های مردمی این حوزه دارد؛ همچنین رسانه‌ها می‌توانند زمینه جذب بیشتر مخاطبان و افزایش اثرگذاری برنامه‌های ورزش همگانی را فراهم کنند.
گفتنی است امروز در حالی مجمع انتخاباتی هیئت ورزش‌های همگانی استان کرمان برگزار شد که در پایان میلاد برخوری با ۲۲ رای به‌عنوان رئیس این هیئت برای ۴ سال انتخاب شد. همچنین محمدجعفر حمیدی نیز به پیشنهاد سرپرست اداره کل ورزش و جوانان و با کسب ۲۱ رای به عنوان بازرس قانونی این هیئت انتخاب شد.

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش:

۴ میلیون دانش‌آموز کتاب درسی سفارش دادند

معاون وزیر و رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش از ثبت سفارش ۴ میلیون دانش‌آموز برای دریافت کتاب درسی در سال تحصیلی آینده خبر داد و گفت: خانواده‌های دانش‌آموزان میان‌پایه تا پایان خرداد، برای ثبت سفارش فرصت دارند.
به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام علی لطیفی به خانواده‌ها توصیه کرد که سامانه ثبت سفارش کتاب‌های درسی به صورت ۲۴ ساعته فعال است و والدین در ساعات مختلف روز می‌توانند برای ثبت سفارش کتاب فرزندان خود اقدام کنند.
او خاطرنشان کرد: قطع مقطعی دسترسی به سامانه فروش و توزیع مواد آموزشی ناشی از بروز اختلالات فنی است که با هماهنگی به عمل آمده با بخش‌های مرتبط در حال پیگیری رفع این مشکل هستیم، از این رو با توجه به بازه زمانی اعلام‌شده و فرصت کافی، خانواده‌ها نگرانی بابت ثبت سفارش کتاب‌های درسی فرزندان خود نداشته باشند.
لطیفی گفت: ثبت سفارش کتاب‌های درسی از اول اردیبهشت ۱۴۰۵ آغاز شده که در مرحله نخست دانش‌آموزان پایه‌های دوم تا ششم ابتدایی و پایه‌های هشتم و نهم دوره اول متوسطه می‌توانند با مراجعه به سامانه فروش مواد آموزشی به آدرس irtextbook.ir سفارش خود را ثبت کنند.
او اضافه کرد: براین اساس متقاضیان می‌توانند طبق زمانی‌بندی اعلام‌شده، از طریق «پنجره ملی خدمات دولت هوشمند» به آدرس my.gov.ir و یا «پنجره واحد خدمات الکترونیک وزارت آموزش و پرورش» به نشانی my.medu.ir و یا سامانه irtextbook.ir نسبت به ثبت سفارش اقدام کنند.

قطـرات آب را چـون لـحظات زنـدگی ارج نهیـم

وزارت نیرو
شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور
(سهامی خاص)
شرکت آب و فاضلاب استان کرمان

فراخوان مناقصه عمومی
آگهی شماره ۹۴ ب / ۰۲-۱۴۰۵ م.ع
نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب استان کرمان در نظر دارد مناقصه شماره: ۹۴ ب / ۰۲-۱۴۰۵ م.ع، موضوع: بازسازی روستاهای شهرستان بردسیر را با برآورد: ۴۹۸,۸۱۸,۰۲۷,۹۳۳ ریال و مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار: ۲,۴۹۰,۹۰۲,۰۰۰ ریال از محل اعتبارات عمرانی و با حداقل تعداد شرکت کنندگان ۱ نفر و به شماره ۲۰۰۵۰۰۵۹۶۳۰۰۰۰۹۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
لذا از کلیه شرکت هایی که دارای حداقل رتبه ۵ در رشته آب می باشند، دعوت میشود جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه ستاد مراجعه نمایند.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
مشخصات این مناقصه در سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب به آدرس www.abfakerman.ir موجود میباشد.
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه روز شنبه مورخ: ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۵
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد در سامانه ساعت ۱۹:۰۰ روز دوشنبه مورخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ تحویل ضمانتنامه به دبیرخانه شرکت ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۸:۴۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۹
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف
آدرس کرمان بلوار ۲۲ بهمن شرکت مهندسی آب و فاضلاب استان کرمان دفتر قراردادها و تلفن ۳۴۳۳۲۲۲۲۸۲.
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس: ۱۴۵۶-۰۲۱
دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۸ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت روابط عمومی و آموزش همگانی