

مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان کرمان:

۳۰ درصد از املاک دستگاه‌های اجرایی استان کرمان سنددار شده است



مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان کرمان با بیان اینکه از مجموع ۲۴۱ هزار هکتار اراضی و املاک دستگاه‌های اجرایی استان تاکنون برای ۷۴ هزار هکتار سند مالکیت حدنگار صادر شده، از تحقق ۳۰ درصدی حدنگاری دستگاه‌های اجرایی استان خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری دل عالم به نقل از روابط عمومی ثبت اسناد و املاک استان کرمان، سیدمهدی هاشمی در نشست مشترک با مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان کرمان، ضمن تسلیت و تبریک شهادت امام خامنه‌ای و شهدای جنگ رمضان و آرزوی توفیق برای رزمندگان مجاهد اظهار داشت: حدنگاری تمامی پهنه‌های سرزمینی، یکی از سیاست‌های کلی نظام و مورد تأکید جدی رهبر شهید انقلاب بود و از این رو کارویژه سازمان ثبت اسناد و املاک محسوب

می‌شود. وی افزود: قانون جامع حدنگار کشور که از سال ۱۳۹۴ لازم‌الاجرا شده است مقرر کرده است که هیچ نقطه‌ای از کشور فاقد سند مالکیت نباشد و مواد ۳ و ۹ این قانون تکالیف ویژه‌ای برای دستگاه‌های اجرایی جهت اخذ اسناد مالکیت املاک تحت تولیت، مقرر نموده است.

عضو شورای قضایی استان با ابراز گلایه از عدم اهتمام جدی برخی دستگاه‌های اجرایی گفت: در حوزه اراضی ملی تقریباً تحقق ۱۰۰ درصدی را شاهد هستیم و در میان دستگاه‌های اجرایی نیز دستگاه‌هایی مثل آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی استقبال خوبی از خود نشان داده‌اند.

وی اضافه کرد: البته برخی دستگاه‌ها تمایل چندانی به اجرای این تکلیف قانونی نشان ندادند که در صورت استمرار این رویه، ترک فعل این دستگاه‌ها به دستگاه قضایی اعلام می‌شود.

مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان کرمان ابراز کرد: در استان کرمان بالغ بر ۲۴۱ هزار هکتار از اراضی و املاک دستگاه‌ها، جامایی شده است که از این میزان تاکنون برای ۷۴ هزار هکتار معادل ۳۰ درصد، سند مالکیت صادر شده است.

هاشمی ادامه داد: در مجموع ۲۳ هزار و ۳۰۹ قطعه از املاک دستگاه‌های اجرایی استان کرمان سنددار شده است که ۱۱۰۸ قطعه آن به مساحت ۱۱۴۰۴ طی سال گذشته صادر شده است.

مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان کرمان در خاتمه از تمهید تسهیلاتی برای تسریع و کاهش بار مالی حدنگاری املاک دستگاه‌های اجرایی از جمله انعقاد قراردادهای نقشه‌برداری، تطبیق و مستندسازی املاک خبر داد.

مدیرکل ورزش استان کرمان:

حماسه‌سازی مردم در میدان حاصل فرهنگ کهن پهلوانی آنهاست



مدیرکل ورزش استان کرمان گفت: امروز اگر شاهد حماسه‌سازی مردم در میدان هستیم حاصل فرهنگ کهن پهلوانی آنهاست.

به گزارش تسنیم، حجت سلطانی، مدیرکل ورزش و جوانان استان کرمان، عصر امروز در مراسم بزرگداشت هفته فرهنگ پهلوانی و روز ورزش زورخانه‌ای همراه با تجلیل از تعدادی از کهن پیشکسوتان و فعالان این ورزش باستانی در کرمان با گرمیادداشت یاد و خاطره شهیدان و تسلیت ایام چهلمین روز شهادت قائد امت امام خامنه‌ای و شهادت تعداد زیادی از هموطنان در جنگ تحمیلی رمضان اظهار داشت: سال گذشته با شهادت رهبر انقلاب با تلخ‌کامی به پایان رسید و سال جدید در غم از دست آنها آغاز کردیم که امیدواریم سال جدید سال نابودی دشمن باشد و ایران عزیز مقتدرتر از گذشته به راه خود ادامه بدهد.

وی با تبریک هفته فرهنگ پهلوانی و زورخانه‌ای، عنوان کرد: برنامه‌های مختلفی برای بزرگداشت این هفته در نظر گرفته بودیم که به دلیل شرایط جنگی نتوانستیم همه آنها را اجرایی کنیم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان کرمان خاطر نشان کرد: زورخانه‌ها در طول تاریخ ایران پایگاه اجتماعی بودند که از دل آنها فرهنگ ایثار و مقاومت بیرون آمده و پهلوانان بزرگی را معرفی کرده است.

وی با بیان اینکه پهلوانان نامی ایران همچون پوریای ولی همواره در تاریخ ایران می‌درخشند، عنوان کرد: امروز اگر شاهد حماسه‌سازی مردم در میدان هستیم حاصل فرهنگ کهن پهلوانی آنهاست.

سلطانی با تأکید بر اینکه دشمن در خیال باطل خودش فکر می‌کند که می‌تواند مردم را از

نظام مقدس اسلامی جدا کند، تصریح کرد: مردم ما با حضور غیرتمندانه خود در صحنه تاسی از فرهنگ پهلوانی ایرانی توطئه دشمنان را خنثی کردند.

مدیرکل ورزش و جوانان استان کرمان گفت: اگر چه جنگ امروز خرابی‌هایی برای ما دارد اما در نهایت ما پیروز این جنگ خواهیم بود و مردم ما با شجاعت کامل مقابل دشمن ایستادند.

وی با بیان اینکه ورزش نقش مهمی در امیدآفرینی در جامعه دارد، تأکید کرد: در دوران پسا جنگ ورزش می‌تواند کشور را به دوران اوج خود برساند.

رئیس اداره تعلیم و تربیت کودک آموزش و پرورش استان کرمان:

فعالیت حضوری کودکان استان کرمان تا پایان فروردین ماه ممنوع است



خبرنگار: محمد مجتبی شجاعی

رئیس اداره تعلیم و تربیت کودک آموزش و پرورش استان کرمان با بیان اینکه مهمترین اصل برای آموزش، سلامت کودکان و دانش آموزان است، گفت: فعالیت تمام کودکان استان تا پایان فروردین ممنوع است.

هادی بهرامی، در جمع خبرنگاران با اشاره به این که در شرایط کنونی مهمترین اصل برای آموزش و سلامت کودکان و دانش آموزان است، گفت: فعالیت تمام کودکان و مراکز تا پایان فروردین ماه ممنوع است.

وی افزود: فعالان نظام تعلیم و تربیت کودک مانند همه رزمندگان و ایثارگران عرصه‌های مختلف، به عنوان مدافع اصلی آموزش در میدان حضور فعال دارند و باید از تلاش، خلاقیت و نوآوری‌هایی که از شروع جنگ تا این لحظه انجام داده‌اند، قدر دانی کرد.

بهرامی، ادامه داد: خوشبختانه گزارش‌های بسیار خوبی از شهرستان‌ها و مناطق

استان رسیده که نشان می‌دهد در این مدت به هیچ عنوان آموزش در دوره پیش دبستانی تعطیل نبوده و این یک افتخار برای نظام آموزشی استان است. رئیس اداره تعلیم و تربیت کودک آموزش و پرورش استان کرمان با بیان این که در مدیریت علمی و تخصصی، تسلط و مدیریت استرس از مهمترین اصول است، اضافه کرد: مدیران باید در برابر مسائل کنونی و آتی جامعیت، تعمق و انعطاف‌پذیری را مورد تأکید قرار دهند.

استفاده از تجربیات گذشته در دوره‌های کرونا نیز می‌تواند راهگشا باشد. بهرامی، تصریح کرد: پوشش آموزش تعطیل نیست را می‌توان یک اقدام بزرگ و جهشی در عرصه تعلیم و تربیت کودک دانست که به معنای واقعی کلمه نشان دهنده پویایی نظام آموزشی کشور است و حتی موجب غنی‌تر شدن کیفیت آموزشی نیز شد.

وی با بیان اینکه در این دوره نظارت اهمیت چندبرابر پیدا کرده است، خاطر نشان کرد: حفظ حقوق مؤسسين، مدیران، مربیان، خانواده‌ها و از همه مهمتر نوآموزان در شرایط کنونی مهمترین تأکید اداره کل است و باید در این دوره نوآموز از هر لحاظ در معرض

بهترین کیفیت آموزشی قرار بگیرد و حقوق تمام فعالان نیز رعایت شود. وی افزود: این امر محقق نمی‌شود مگر با بلوغ مدیریتی که یکی از لازمه‌های آن برخورداری از اطلاعات دقیق است.

رئیس اداره تعلیم و تربیت کودک آموزش و پرورش استان کرمان اضافه کرد: فراموش نکنیم که دوره پیش دبستانی نقش بسزایی در فرایند تحصیلی دارد؛ از این رو حفظ ارتباط مستمر با کودکان هامة ضروری است.

وی در پایان شناسایی مربیان جهادی و آمادگی آنان برای فعالیت در صورت نیاز، خاطر نشان کرد: طبق تصمیمات بالادستی، فعالیت کودکان استان‌ها به صورت حضوری تا پایان فروردین ماه ممنوع می‌باشد و به هیچ عنوان هیچ مرکز و کودکانی نباید در این مدت فعالیت حضوری داشته باشد، زیرا مهمترین اصل برای سازمان و نظام آموزشی کشور، در وهله اول سلامت کودک است.

سلامت

روانشناس کرمانی:

اضطراب در جنگ طبیعی بوده و خودشناسی، یک ضرورت است



در هیاهوی جنگ حفظ آرامش درونی و مراقبت از سلامت روان، به خصوص برای کودکان، چالش بزرگی است، اما آیا این چالش غیرقابل عبور است؟ ایرانی کرمان در گفت‌وگو با یک روانشناس به این پرسش پاسخ می‌دهد. او تأکید می‌کند که اضطراب در چنین شرایطی، نه یک ضعف، بلکه واکنشی طبیعی و قابل درک است؛ مانند بارانی که می‌بارد و ما باید یاد بگیریم چگونه از آن برای رشد خود بهره ببریم.

به گزارش ایرنا، حرف زدن از جنگ و تأثیراتش روی روح و روان، کار ساده‌ای نیست. این روزها، همه مادر معروض اخبار و صداهایی هستیم که می‌تواند آرامشمان را بگیرد. اما مهم این است که بدانیم چطور می‌توانیم از خودمان و بچه‌هایمان در برابر این امواج منفی محافظت کنیم. یک روانشناس در کرمان، راهکارهایی را با ما در میان گذاشته است.

شیرین امین می‌گوید که اضطراب در این شرایط، مثل بارانی است که طبیعی است ببارد. نباید خودمان را سرزنش کنیم که چرا مضطرب هستیم. مهم این است که بدانیم چطور این باران را به گلی برای رشد تبدیل کنیم.

خودآگاهی: نخستین گام در مدیریت اضطراب

این روانشناس، نخستین قدم در مدیریت اضطراب را «خودآگاهی» دانست و افزود: شناخت چگونگی بروز اضطراب در بدن، شناسایی عوامل تشدیدکننده و تدوین راهکارهایی برای کنترل آن، امری ضروری است. وی ادامه داد: ظرفیت روانی هر فرد برای پیگیری اخبار و مسائل مربوط به جنگ متفاوت است؛ برخی با دنبال کردن مداوم اخبار دچار اضطراب بیشتری می‌شوند و برخی دیگر تاب‌آوری بالاتری دارند. بنابراین، شناخت این ظرفیت و یافتن روش‌های آرام‌سازی شخصی، بسیار حائز اهمیت است. امین درباره کودکان نیز گفت: والدین باید با توجه به شناخت خود از فرزندانشان، علامت افزایش اضطراب در آن‌ها را شناسایی و بدانند چه موقعیت‌هایی باعث تشدید این احساسات در کودکان می‌شود.

طبیعی بودن برخی هیجانات در شرایط بحرانی

این روانشناس با تأکید بر اینکه برخی هیجانات در موقعیت‌های خاص، طبیعی و هنجار تلقی می‌شوند، اظهار کرد: در شرایطی مانند از دست دادن عزیزان، غم و اندوه یک هیجان طبیعی است. در دوران جنگ نیز، حتی شنیدن نام جنگ می‌تواند اضطراب‌آور باشد. پذیرش این واقعیت که در شرایط جنگی قرار داریم و بخشی از اضطراب، نگرانی و آشفتگی ما طبیعی است، مهم است. این واکنش‌ها، پاسخی طبیعی از سوی روان ما به شرایط موجود است. وی در عین حال هشدار داد: اگر اضطراب از حد طبیعی فراتر رود و با علائمی چون مشکلات گوارشی طولانی مدت، اختلالات جدی در خواب، تمرکز، حافظه و اختلال در عملکرد روزمره همراه شود، دیگر طبیعی نبوده و نیازمند مراجعه به متخصصان روان‌شناسان و روان‌پزشکان است.

مدیریت اضطراب در کودکان و بزرگسالان: رویکردهای متفاوت

امین با اشاره به تفاوت‌های اساسی در مدیریت اضطراب کودکان و بزرگسالان، گفت: برای بزرگسالان، بی‌خبری مطلق از وقایع جنگ، منطقی نبوده و خودمی‌تواند موجب اضطراب و نگرانی شود. بنابراین، توصیه می‌شود بزرگسالان اخبار را در حد تعادل و از منابع معتبر و بدون سوگیری پیگیری کنند. مناسبانه‌تر آن است که رسانه‌ها با هدفمندسازی اخبار، شرایط را بدتر از واقعیت نشان می‌دهند.

راهکارهای کلی مدیریت اضطراب

این روانشناس در ادامه به راهکارهای کلی مدیریت اضطراب در شرایط کنونی اشاره کرد و گفت: داشتن جمع‌های خانوادگی و دوستانه، فضاهای همدلانه و امن، می‌تواند به کاهش اضطراب کمک کند. همچنین، فعالیت‌های ورزشی سبک مانند پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری به آرام‌سازی مغز یاری می‌رساند. فعالیت‌هایی چون کتاب خواندن، فیلم دیدن، نوشتن و پرداختن به علاقه‌مندی‌ها (آشپزی، رسیدگی به گل و گیاه و...) نیز در مدیریت اضطراب موثرند.

تعامل با کودکان در مواجهه با اخبار جنگ

شیرین امین در مورد کودکان زیر ۱۲ سال که ممکن است با شنیدن صدای انفجار یا مواجهه با اخبار، دچار برانگیختگی و سوال شوند، تصریح کرد: در چنین شرایطی، نمی‌توان به کودک دروغ گفت. لازم است والدین با توجه به سن و سطح درک کودک، به سوالات او پاسخ داده و شرایط را برایش تبیین کنند.

عادی بودن نگرانی در شرایط بحرانی

این روانشناس با تأکید بر طبیعی بودن احساس نگرانی و اضطراب در شرایط جنگی، به تشریح راهکارهای حمایتی برای نوجوانان و بزرگسالان پرداخت و گفت: پنهان‌کاری در مواجهه با کودکان و نوجوانان نه تنها موثر نیست، بلکه می‌تواند اضطراب آن‌ها را تشدید کند. وی با اشاره به واکنش والدین به صداهای انفجار، افزود: برخی والدین با افزایش صدای موسیقی یا تلویزیون تلاش می‌کنند صداهای ناشی از انفجار را پوشش دهند، اما کودک با وجود این اقدامات، اضطراب والدین را درک کرده و متوجه غیرعادی بودن شرایط می‌شود. بنابراین، پنهان‌کاری یا دروغ‌گویی در این شرایط برای کودک قابل قبول نیست و حتی ممکن است آشفتگی او را افزایش دهد.

تعامل با نوجوانان در عصر اطلاعات

این روانشناس در خصوص نوجوانان (۱۲ سال به بالا) توضیح داد: با توجه به دسترسی گسترده نوجوانان به تلفن‌های هوشمند و فضاهای مجازی، انتظار دور بودن آن‌ها از اخبار و حوادث واقع بینانه نیست. در این سن، شرایط کاملاً کودکانه متفاوت است. با این حال، والدین باید بر نحوه دریافت و تفسیر اخبار توسط نوجوانان نظارت داشته باشند. وی افزود: اگر نوجوان دچار اضطراب، ناخن جویدن، کندن مو، کاپوس، شبانه‌یاسا یا علائم اختلال باشد، ابتدا والدین باید تلاش کنند با هدایت فرزندان به سمت فعالیت‌های مورد علاقه، به کاهش اضطراب کمک کنند. در صورتی که شدت این علائم بگردد، مراجعه به مشاوران، روانشناسان و مراقبین سلامت ضروری است تا نوجوانان بتوانند این مرحله را با سلامت بیشتری پشت سر بگذرانند.

وی با اشاره به راهکارهایی که بیشتر مطرح شد، بیان کرد: می‌توان با استفاده از این روش‌ها، اضطراب را تا حدی کنترل و مدیریت کرد. اما نباید انتظار داشت که کاملاً بدون اضطراب باشیم و زندگی روال عادی خود را طی کند.