



نماینده مردم کرمان و راور در مجلس: اقتصاد مقاومتی در سایه وحدت و امنیت ملی، نقشه راه عبور از چالش هاست

صفحه ۸

حدیث کرمان

وزیر جهاد کشاورزی: هیچ کمبودی در تامین کالاهای اساسی و مواد غذایی وجود ندارد



صفحه ۲

سخنگوی معاونت رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون :

۷۱.۵ میلیون نفر ایرانی یارانه نقدی می گیرند

صفحه ۲



رویترز خبر داد:

هندپس از ۷ سال نفت ایران را خرید

صفحه ۸

صفحه ۲
سرمقاله
تنگه هرمز، دست برتر ایران و منافع ملی
دکتر موسی غنی نژاد / اقتصاددان



۹۰ درصد درآمد بودجه سال گذشته استان کرمان محقق شد

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان کرمان از تحقق ۹۰ درصدی درآمد پیش بینی شده سال گذشته استان کرمان خبر داد.

صفحه ۴



پرداخت حدود ۳۶ میلیارد تومان کمک نقدی به مددجویان کرمانی

مدیرکل کمیته امداد استان کرمان از پرداخت ۳۶ میلیارد تومان کمک نقدی به مددجویان کرمانی در جنگ رمضان خبر داد.

صفحه ۸

چرا صدا هراسی در شرایط بحرانی شدیدتر می شود؟

در شرایط جنگی ذهن انسان نسبت به صداها حساس شده و همین مساله باعث صدا هراسی می شود. با چند راهکار ساده می توان واکنش طبیعی مغز به صداها را تا حدودی مهار کرد

راهکارهای روانی

- آرام سازی بدن و ذهن
- همراهی با روان درمانگر
- مواجهه تدریجی با صداها
- کنترل شده

علائم رایج

- گریه یا ترس ناگهانی در کودکان
- تحریک پذیری یا پرخاشگری
- پرش ناگهانی با صدا
- تهوع یا سردرد
- اختلال خواب
- تنگی نفس



ISNA

منبع: ایسنا اینفوگرافیک مهدی برزنجه

آگهی جذب نیرو

شرکت پخش سراسری بازار گستر بگاه جهت تکمیل کادر نیروی انسانی خود (در قسمت انبار) از متقاضیان ساکن شهر کرمان با شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید.

- ۱- نیروی آقا
- ۲- برخورداری از شرایط روحی و جسمی مناسب
- ۳- عدم سوء پیشینه و اعتیاد
- ۴- عدم سوء شهرت
- ۵- سن نهایتا تا ۳۲ سال
- ۶- دارا بودن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم

متقاضیان می توانند بصورت حضوری از ساعت ۹ لغایت ۱۵ با همراه داشتن یک قطعه عکس و کارت شناسایی به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

آدرس: کرمان - ابتدای اتوبان هفت باغ علوی - خیابان شهید عنایت اله حیدری - شرکت پخش سراسری بازار گستر بگاه منطقه ۳ شعبه کرمان.

تلفن: (۰۹۱۳۶۶۶۷۵۱۶، ۰۳۴۳۳۲۳۷۵۵۸)

شرکت پخش سراسری بازار گستر بگاه