خبر

سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان:

مکان‌های ورزشی فاقد مجوز نسبت به دریافت جواز اقدام کنند

سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان گفت: مکان‌های ورزشی فعال فاقد مجوز در سطح استان به‌طور ویژه مورد بازرسی قرار می‌گیرند تا متولیان آن‌ها نسبت به دریافت جواز باشگاه‌داری اقدام کنند و در غیر این صورت، طبق قانون با متخلفان برخورد خواهد شد.

به گزارش فارس، در نشست مشترک اعضای کمیسیون ماده ۵ اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان با نمایندگان چند دستگاه اجرایی، مقرر شد نظارت بر اماکن ورزشی استان به شکل جدی‌تری دنبال شود.

حجت سلطانی سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان با اشاره به روند صدور مجوز باشگاه‌های ورزشی اظهار کرد: فرآیند دریافت مجوز از طریق سامانه درگاه ملی مجوزها نسبت به گذشته تسهیل شده است و هرگونه کوتاهی در این زمینه از سوی فعالان ورزشی قابل پذیرش نیست.

وی با تأکید بر افزایش تعداد اماکن ورزشی در قالب سالن‌های ورزشی، باشگاه‌ها و مجموعه‌های آبی افزود: انتظار می‌رود ادارات ورزش و جوانان شهرستان‌ها نظارت بر این اماکن، به‌ویژه در حوزه دریافت جواز فعالیت، را با حساسیت و جدیت بیشتری دنبال کنند.

سلطانی همچنین توجه مدیران اماکن ورزشی به مسائل فرهنگی را ضروری دانست و تصریح کرد: با توجه به گستردگی جامعه هدف ورزش، بعد فرهنگی این حوزه امری مهم و اجتناب‌ناپذیر است.

این جلسه با حضور حجت سلطانی سرپرست اداره کل ورزش و جوانان، اعضای کمیسیون ماده ۵، منصور دامغانی رئیس ورزش و جوانان شهرستان کرمان، حجت‌الاسلام فردوسی معاون دادستان، سرهنگ خواجه‌حسنی معاون اجتماعی سپاه، سرهنگ علی آبادی رئیس سازمان بسیج ورزشکاران استان و سرهنگ برومند رئیس اداره نظارت بر اماکن عمومی برگزار شد.

«بمب گوارشی» در مهمانی‌ها؛

هشدار درباره ترکیب غذاهای چرب و نوشابه

یک فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد بر ضرورت پرهیز از درهم‌وبرهم خوری تاکید کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر کامران باقری لنکرانی درباره ضرورت رعایت توصیه‌های تغذیه‌ای در مهمانی‌ها گفت: مهمانی و دیدوبازدید از سنت‌های خوب در کشور است که به خصوص در ماه رمضان و نوروز اتفاق می‌افتد. در مهمانی‌ها می‌بایست مراقبت کنیم تا دچار آفات خوردن نشویم. «درهم و برهم خوردن» از موارد تلخی است که در این مهمانی‌ها رخ می‌دهد؛ به طور مثال، استفاده همزمان از غذاهای چرب و همراه با تنقلات و نوشابه‌های گازدار می‌تواند یک بمب گوارشی ایجاد کند و عوارض تلخ داشته باشد به‌ویژه اگر با پرخوری همراه شود.

او درباره توصیه‌های تغذیه‌ای اظهار کرد: ضمن رعایت اعتدال و پرهیز از پرخوری، می‌بایست در غذاخوردن نظم داشته‌باشیم. غذاخوردن را با فیبرها مانند سالاد، سبزیجات و میوه‌ها آغاز کنیم. اگر پس از مصرف فیبرها درنظر داریم غذای دیگر بخوریم، این غذا می‌بایست چرب، ادویه‌دار شدید و ترش نباشد.

او تصریح کرد: نوشیدنی‌ها گازدار نه فقط مشکلاتی در بلندمدت ایجاد می‌کنند، بلکه در افرادی که رفلاکس (بازگشت اسید معده به مری) دارند، می‌تواند بازگشت اسید معده به مری را تشدید کند و سبب ایجاد نفخ شود.

لنکرانی با بیان اینکه «مصرف چای» در فرهنگ ایرانی رواج دارد، افزود: مصرف زیاد چای می‌تواند رفلاکس را تشدید کند. چای، حاوی «تانین» است که با پروتئین‌ها ترکیب می‌شود و از جذب پروتین‌های حیوانی و گیاهی جلوگیری می‌کند و جذب آهن را نیز مختل می‌کند. اگر این تاثیر به صورت مکرر باشد، می‌تواند جذب آهن را دچار اختلال کند و مشکلاتی همراه داشته باشد.

او گفت: رعایت ترتیب غذایی و پرهیز از پرخوری می‌تواند یک الگوی غذایی باشد؛ چرا که نه فقط از غذاهای سالم استفاده می‌کنیم، بلکه دچار عارضه نشویم.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کرمان:

نقشه راه باز آفرینی شهری کرمان با پنج استراتژی مشخص ترسیم شد

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کرمان از تدوین پنج برنامه مشخص راهبردی برای بازآفرینی شهری در کرمان خبر داد.

به گزارش مهر، علی اصغر ذاکری، در جلسه ستاد بازآفرینی شهری پایدار استان کرمان با بیان اینکه بافت‌های ناکارآمد و فرسوده از مهم‌ترین چالش‌های شهری هستند، گفت: این بافت‌ها باید در فرآیند بازآفرینی شناسایی، احیا و هم سطح با بافت‌های میانی شهرها شوند.

وی بازآفرینی شهری را به معنای جان‌بخشی دوباره به بافت‌های ناکارآمد و کاهش شکاف میان محلات و همچنین فاصله طبقاتی دانست و افزود: هدف اصلی تصویب این طرح، رفع شکاف محلات و ایجاد عدالت شهری بوده است.

معاون عمرانی استاندار کرمان با اشاره به ظرفیت‌های بازآفرینی در حوزه تولید و تأمین مسکن و کاهش محرومیت اظهار کرد: متأسفانه در برخی استان‌ها این موضوع به‌صورت جدی دنبال نشده، در حالی که کرمان می‌تواند از پیشگامان این حوزه باشد. وی با بیان اینکه بازآفرینی شامل بهسازی، نوسازی و بازسازی است، گفت: استان کرمان و شهر بم را می‌توان به‌عنوان نمونه‌ای از مجموعه اقدامات بازآفرینی در سطح کشور معرفی کرد.

ذاکری با انتقاد از عملکرد ستاد بازآفرینی شهری استان کرمان، بر ضرورت ایجاد تحول در این بخش تأکید کرد و افزود: کرمان ظرفیت جذب بیشترین اعتبارات بازآفرینی شهری را دارد و باید این موضوع با جدیت پیگیری شود.

وی مهم‌ترین برنامه‌های پیش‌رو را شناسایی محلات جدید، راه‌اندازی ستاد بازآفرینی در شهرستان‌ها، بازنگری در ۵۹ محله هدف، فعال‌سازی دفاتر بازآفرینی در شهرداری‌های ۸۵ شهر و تدوین برنامه جامع و اقدام مشترک عنوان کرد.

ذاکری، همچنین با اشاره به بازدید خود از حریم شهر کرمان و مشکلات موجود در این محدوده گفت: طرح‌های بازآفرینی با هدف کاهش شکاف‌های اجتماعی و حل مشکلات مناطق حاشیه‌ای اجرا می‌شود.

مدیرکل راه و شهرسازی استان کرمان:

هفت شهر شمال استان کرمان درگیر سکونتگاه‌های غیر رسمی هستند

مدیرکل راه و شهرسازی استان کرمان گفت: هفت شهر در شمال استان کرمان دارای سکونتگاه‌های غیر رسمی هستند که بیش از ۵ هزار و ۸۰۰ هکتار وسعت و ۱۲۸ هزار نفر جمعیت را شامل می‌شود.

به گزارش مهر، علی حاجی زاده، در جلسه ستاد بازآفرینی شهری پایدار استان کرمان با بیان اینکه از مجموع ۵۹ شهر این منطقه، ۴۱ شهر دارای محدوده بافت فرسوده هستند گفت: ۹ هزار و ۱۷۴ هکتار از مساحت شهرهای شمال استان کرمان با جمعیتی بالغ بر ۴۵۵ هزار نفر در محدوده بافت‌های فرسوده قرار دارد که معادل ۱۵ درصد مساحت و ۳۰ درصد جمعیت شهرهای دارای این محدوده و سکونتگاه‌های غیر رسمی است.

وی افزود: هفت شهر در شمال استان کرمان دارای سکونتگاه‌های غیر رسمی هستند که بیش از ۵ هزار و ۸۰۰ هکتار وسعت و ۱۲۸ هزار نفر جمعیت را شامل می‌شود.

حاجی‌زاده، با اشاره به افزایش تسهیلات بانکی بافت فرسوده به ۵۵۰ میلیون تومان در سال جاری گفت: از سال ۱۳۸۸ تاکنون ۱۵ هزار و ۳۱۵ واحد برای دریافت این تسهیلات به بانک‌ها معرفی شده‌اند و از سال ۱۳۹۶ نیز ۳۹ پروژه زیربنایی، روبنایی و ساماندهی محیط شهری در این حوزه اجرا شده است.

قطرات آب را چون لحظات زندگی ارج نهیم

وزارت نیرو
شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور (سهامی خاص)
شرکت آب و فاضلاب استان کرمان

آگهی مناقصه
شماره ۲۴۵ / ب / ۱۲-۱۴۰۴ م.ع
نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان کرمان در نظر دارد مناقصه عمومی با موضوع: مخزن ۱۰۰۰ مترمکعبی چاه ملک سنگ آباد (عباس آباد) ریگان به شماره سامانه ستاد ایران ۲۰۰۴۰۰۵۹۶۳۰۰۰۳ را با برآورد: ۱۱۶٬۶۲۷٬۵۳۸٬۹۸۷ ریال و مبلغ تضمین فرآیند ارجاع کار ۵٬۸۳۱٬۳۷۷٬۰۰۰ ریال از محل اعتبارات عمرانی با حداقل تعداد: ۱ به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید لذا از کلیه شرکت هایی که دارای گواهی رشته آب پایه ۵، می باشند دعوت می شود.

کلیه مراحل برگزاری مناقصات از دریافت اسناد مناقصات تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

برنامه زمانی مناقصه:
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۵ می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت ساعت ۱۹:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۱
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۹ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۱
تاریخ تحویل ضمانتنامه به دبیرخانه شرکت ساعت ۱۳:۰۰ تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۱
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۰۸:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۳

لازم به ذکر است:
- در جلسه ی گشایش پاکات ،مناقصه یک نفر نماینده از هر کدام از شرکت کنندگان میتواند حضور داشته باشد.
- ضمانت نامه می تواند به یکی از روش های زیر ارائه شود:
الف ۱ - ضمانت نامه بانکی جهت شرکت در مناقصه لازم است شرکت کنندگان نسبت به ارائه «ضمانت نامه فرایند ارجاع کار» منطبق بر آخرین نسخه آیین نامه تضمین معاملات دولتی اقدام نمایند (بدیهی است ارائه ی هرگونه ضمانت نامه خارج از فرمت آئین نامه از جمله ضمانت نامه «شرکت در مناقصه» قابل پذیرش نمیباشد و شرکت کننده از ادامه روند مناقصه حذف خواهد شد.)
ضمانت نامه مربوط به موضوع مناقصه باید به مدت ۱۰۰ روز از آخرین تاریخ تحویل پیشنهاد قیمت اعتبار داشته باشد و برای سه ماه نیز قابل تمدید باشد.
الف ۲ - فیش واریزی:
- ارائه فیش واریز وجه نقد به حساب بانکی سپرده حساب زیر:
- مناقصه های داخلی به حساب بانک ملت به شماره ۱۸۶۰۸۱۹۵۷۷ با شناسه واریز ۲۶۵۷۴۸۰۳۰۲۳۱۶۴ بنام شرکت آب و فاضلاب کرمان
- مناقصه های عمرانی به حساب IR760100000400102590714650 32 به نام تمرکز وجوه سپرده شرکت آب و فاضلاب به شناسه واریز ۹۲۹۲۱۸۷۰۰۲۴۰۰۱۰۲۵۹۰۷۱۴۶۵۳۲۰۰۰۰

آدرس: کرمان بلوار ۲۲ بهمن نبش بلوار ساوه، شرکت آب و فاضلاب استان کرمان دفتر قراردادها و تلفن ۰۳۴۳۳۲۲۲۲۸۲

مدیریت روابط عمومی و آموزش همگانی