

خبر

نورویبون داروی عمومی نیست؛

هشدار درباره تزریق خودسرانه ویتامین ها



یک متخصص بیماری های داخلی نسبت به مصرف خودسرانه نورویبون و عوارض آن هشدار داد. به گزارش ایسنا، دکتر عاطفه گل حسینی، متخصص بیماری های داخلی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان اینکه نورویبون ترکیبی از ویتامین های گروه B (معمولاً B۱، B۶ و B۱۲) است که نقش مهمی در عملکرد سیستم عصبی، متابولیسم انرژی و سلامت عضلات دارند. عنوان کرد: تصور اشتباهی که میان برخی افراد، به خصوص ورزشکاران، شکل گرفته این است که تزریق نورویبون باعث افزایش انرژی، عضله سازی یا رفع خستگی می شود، در حالی که چنین باوری پایه علمی محکمی ندارد.

چرا مصرف خودسرانه نورویبون خطرناک است؟

گل حسینی عنوان کرد: هر چند ویتامین ها در نگاه عمومی بی خطر به نظر می رسند، اما مصرف بی رویه و بدون اندیکاسیون پزشکی، به ویژه به شکل تزریقی، می تواند آسیب زا باشد. وی عنوان کرد: افزایش سطح ویتامین B۶ و بروز آسیب عصبی (نوروپاتی) با علامتی مثل گزگز، بی حسی و درد دست و پا، واکنش های حساسیتی و در موارد نادر شوک آنافیلاکسی پس از تزریق، اختلال در عملکرد کبد در مصرف طولانی مدت و احساس کاذب بهبود و به تعویق افتادن تشخیص بیماری های زمینه ای و در موارد نادر سرطان ریه از جمله عوارض مصرف خودسرانه نورویبون است.

آیا همه افراد به نورویبون نیاز دارند؟

این متخصص داخلی تأکید کرد: نورویبون داروی عمومی برای همه نیست. تجویز نورویبون معمولاً در شرایط مشخصی از جمله کمبود اثبات شده ویتامین های گروه B در آزمایش خون، برخی نوروپاتی ها (مثلاً نوروپاتی دیابتی)، کم خونی های خاص مرتبط با کمبود B۱۲ و بعضی بیماری های گوارشی که جذب ویتامین ها را مختل می کنند، انجام می شود. در افراد سالم با تغذیه مناسب، معمولاً نیازی به مصرف مکمل های تزریقی وجود ندارد.

آیا نورویبون فقط تزریقی است؟

بنابر اعلام وزارت بهداشت، این متخصص بیماری های داخلی با بیان اینکه نورویبون علاوه بر شکل تزریقی، به صورت خوراکی (قرص یا کپسول) و پال خوراکی نیز در دسترس است. خاطرنشان کرد: در صورت نیاز واقعی به مکمل، شکل خوراکی در اغلب موارد ایمن تر و کافی است و تنها در شرایط خاص از تزریق استفاده می شود.

آیا می توان نورویبون را با تغذیه مناسب جایگزین کرد؟

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در پاسخ به این سوال که آیا می توان با تغذیه مناسب ویتامین های موجود در نورویبون را جایگزین کرد؟ گفت: بله در بسیاری از موارد قابل جایگزینی است. ویتامین های گروه B به طور طبیعی در مواد غذایی مانند گوشت قرمز، مرغ و ماهی، تخم مرغ و لبنیات، حبوبات و غلات کامل، سبزیجات برگ سبز و مغزها و دانه ها وجود دارد.

به گفته این متخصص، اصلاح سبک زندگی، خواب کافی و تغذیه متعادل، بسیار مؤثرتر و کم خطرتر از تزریق های مکرر خودسرانه است. بنابر اعلام وزارت بهداشت، گل حسینی در پایان تأکید کرد: هر دارویی حتی ویتامین ها، باید با تشخیص و تجویز پزشک مصرف شود. نورویبون نه داروی افزایش انرژی است، نه معجزه عضله سازی. آگاهی مردم و پرهیز از مصرف خودسرانه، مهم ترین قدم برای حفظ سلامت است.

وی افزود: بنیاد مسکن با اتکا به ظرفیت های قانونی، فنی و اجرایی خود تلاش می کند دسترسی اقشار کم درآمد به مسکن ایمن و مناسب را تسهیل کند.

برنامه ساخت و مقاومت سازی واحدهای مسکونی

مدیرکل جدید بنیاد مسکن استان کرمان با اشاره به برنامه های ملی این نهاد اظهار داشت: ساخت و مقاومت سازی سالانه حدود ۲۰۰ هزار واحد مسکونی در سطح کشور در دستور کار بنیاد مسکن قرار دارد که سهم استان کرمان از این برنامه، حدود ۲۸۰ هزار واحد مسکونی تعیین شده است.

وی افزود: این برنامه با هدف افزایش ایمنی واحدهای مسکونی، کاهش آسیب پذیری در برابر حوادث طبیعی و ارتقای کیفیت سکونت اجرامی شود.

تداوم جدی مأموریت های بنیاد مسکن در استان کرمان

سازمند با تأکید بر تداوم و تقویت اقدامات گذشته خاطرنشان کرد: مأموریت ها و طرح های بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در استان کرمان با جدیت پیگیری و بدون وقفه ادامه خواهد یافت. به گفته وی، استفاده از تجربیات پیشین، ظرفیت نیروی انسانی متخصص و همکاری سایر دستگاه ها، نقش مهمی در تحقق اهداف پیش بینی شده خواهد داشت.

ارتقای شاخص مقاومت سازی در استان

وی با اشاره به وضعیت مقاومت سازی مسکن در استان کرمان گفت: در حال حاضر حدود ۶۸ درصد از واحدهای مسکونی استان مقاومت سازی شده اند و بنیاد مسکن تلاش خواهد کرد با اجرای طرح های هدفمند، این شاخص را در سال های آینده افزایش دهد. سازمند افزود ارتقای مقاومت سازی، نقش مهمی در افزایش تاب آوری سکونتگاه های روستایی و شهری و کاهش خسارات ناشی از حوادث طبیعی دارد. مدیرکل جدید بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کرمان از اجرای طرح های ویژه برای اقشار محروم خبر داد و گفت: در حال حاضر ساخت یک هزار و ۶۰۰ واحد مسکونی ویژه محرومان در دست اقدام است که توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اجرا می شود البته زمین مورد نیاز این واحدها واگذار شده و عملیات اجرایی آن ها در مراحل مختلف پیشرفت قرار دارد.

اجرای طرح نهضت ملی مسکن در استان کرمان

سازمند در ادامه با اشاره به طرح نهضت ملی مسکن اظهار داشت ساخت ۸ هزار واحد مسکونی در قالب این طرح در برنامه بنیاد مسکن استان کرمان قرار دارد و امیدواریم با تأمین منابع مالی و تسریع در روند اجرایی، تا پایان سال جاری بخشی از این واحدها به بهره برداری برسد و در اختیار متقاضیان قرار گیرد.

وی در پایان تأکید کرد: بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کرمان با بهره گیری از رویکرد جهادی، برنامه ریزی دقیق و همکاری دستگاه های مرتبط، تمام توان خود را برای تحقق اهداف حوزه مسکن و خدمت رسانی شایسته به مردم استان به کار خواهد گرفت.

محمدی با اشاره به تجربه زلزله بم و اقدامات انجام شده پس از آن گفت پس از این حادثه، اجرای طرح های مهم روستایی به صورت فنی و کارشناسی در دستور کار قرار گرفت و این رویکرد همچنان در پروژه های بنیاد مسکن استان دنبال می شود.

مدیرکل سابق بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کرمان افزود: توجه به استانداردهای فنی و اصول مهندسی، نقش مؤثری در افزایش ایمنی و کیفیت ساخت و سازها داشته است.

وی خاطرنشان کرد: بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کرمان در محروم ترین و کم برخوردارترین نقاط استان در حال ساخت و ساز واحدهای مسکونی است و تلاش شده است تا عدالت در توزیع خدمات رعایت شود البته توجه به مناطق کمتر توسعه یافته همواره یکی از اولویت های بنیاد مسکن بوده است.

مدیرکل سابق بنیاد مسکن استان کرمان با اشاره به پروژه های در حال اجرا گفت: در چند شهر مهم استان، حدود ۸۰۰ واحد مسکونی در حال ساخت است که بخشی از این واحدها در مراحل پایانی قرار داشته و تعدادی نیز آماده تحویل به متقاضیان هستند.

وی افزود: علاوه بر این، در طول هر سال حداقل در ۵۰۰ روستای استان پروژه های ساخت و ساز و بهسازی در حال اجرا است که نشان دهنده گستره فعالیت های بنیاد مسکن در سطح استان است. محمدی در پایان با قدردانی از همکاری مدیران، کارکنان و همراهی مردم، ابراز امیدواری کرد با تداوم این مسیر، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کرمان بتواند همچنان نقش مؤثری در تأمین مسکن و ارتقای کیفیت زندگی روستاییان و اقشار کم درآمد ایفا کند.

ساخت ۱۶۰۰ واحد مسکونی محرومان در استان کرمان

مدیرکل بنیاد مسکن استان کرمان گفت: تأمین مسکن محرومان اولویت بنیاد مسکن بوده و ساخت ۱۶۰۰ واحد در دست اقدام است. به گزارش خبرگزاری تسنیم از کرمان، ایوب سازمند، مدیرکل جدید بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کرمان، در آیین تکریم و معارفه مدیرکل بنیاد مسکن استان کرمان که با حضور فلاحی معاون پشتیبانی و توسعه منابع انسانی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، برگزار شد با تشریح برنامه ها و اولویت های کاری خود، بر تداوم رویکرد خدمت رسانی، تسریع در اجرای پروژه های مسکن و ارتقای شاخص های مقاومت سازی در سطح استان تأکید کرد.

مدیرکل جدید بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کرمان با تأکید بر اینکه تأمین مسکن اقشار محروم و کم برخوردار مهم ترین رسالت این نهاد است، از اجرای گسترده برنامه های ساخت و مقاومت سازی واحدهای مسکونی در استان خبر داد و گفت: مأموریت های بنیاد مسکن با جدیت و رویکردی برنامه محور دنبال خواهد شد.

تأمین مسکن محرومان؛ اولویت نخست بنیاد مسکن

سازمند تأکید کرد: تأمین مسکن محرومان و مستضعفان را رسالت اصلی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی می دانیم و در استان کرمان نیز این رویکرد به عنوان اولویت نخست در دستور کار قرار دارد.

معاون دادگستری استان کرمان:

جمع آوری ۳۲ کارگاه غیر مجاز ضایعاتی در شهر کرمان

قرارداد شهرداری در حوزه جمع آوری پسماند باید هرگونه همکاری با کارگاه های ضایعاتی غیر مجاز را متوقف کنند و این موضوع به صورت جدی در دستور کار دستگاه های نظارتی قرار دارد.

ساماندهی بازار ضایعات؛ حلقه پایانی زنجیره سرقت

قویدل با اشاره به نقش بازار ضایعات غیر مجاز در تداوم سرقت ها گفت: تا زمانی که خرید و فروش اقلام پرخطر مانند سیم و تجهیزات برق بدون کنترل دقیق انجام شود، برخورد صرف با سارقان نمی تواند اثر بازدارنده پایدار داشته باشد. وی افزود: بر اساس گزارش شرکت برق، ماهیانه مقادیر قابل توجهی سیم برق در استان به سرقت می رود که بخشی از آن از استان خارج می شود و ضروری است نیروهای انتظامی با کنترل مبادی ورودی و خروجی، این چرخه غیرقانونی را شناسایی و مسدود کنند.

معاون دادگستری کل استان کرمان از آغاز اقدامات اولیه برای اجرای فاز دوم ساماندهی خبر داد و گفت: با پیگیری شهرداری و حمایت شورای اسلامی شهر، ایجاد سایت ۲۵۰ واحدی در ۱۱ کیلومتر ۱۱ در دستور کار قرار گرفته است.

وی تأکید کرد: مدیریت و نظارت بر این سایت باید به گونه ای باشد که از بازتولید تخلفات جلوگیری شود و واگذاری آن به بخش خصوصی بدون سازوکار نظارتی دقیق، می تواند زمینه ساز بروز چالش های جدید باشد.

هشدار نسبت به لابی گری و تأکید بر اجرای بدون تبعیض
قویدل در پایان با هشدار نسبت به دخالت و لابی گری برخی افراد ذی نفوذ گفت: هرگونه اختلال در اجرای این طرح باید با کار اطلاعاتی دقیق شناسایی و به مراجع ذی صلاح گزارش شود. وی خاطرنشان کرد: اجرای قاطع، یکپارچه و بدون تبعیض طرح ساماندهی کارگاه های ضایعاتی، می تواند این اقدام را به الگویی موفق در حوزه پیشگیری اجتماعی و وضعی از جرم در سطح استان و حتی کشور تبدیل کند.

کرمان با ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده بیان کرد: از ابتدای سال تا کنون، هشت نوبت بازدید مشترک با حضور نمایندگان دستگاه های مسئول از کارگاه های ضایعاتی سطح شهر انجام شده که در پی آن، ۳۲ کارگاه غیر مجاز جمع آوری، ۱۲ کارگاه به محل های تعیین شده منتقل و ۱۸ کارگاه نیز در سایت جدید الاحداث به صورت کامل فعال شده اند.

وی ادامه داد: در جریان این بازدیدها، بیش از ۴۴ واحد غیر مجاز شناسایی شده که برای آن ها دستور تخلیه صادر شده و برای برخی متخلفان به دلیل فعالیت غیرقانونی، فک پلمب و تخلفات صنفی، پرونده قضایی تشکیل و در حال رسیدگی است.

اتباع فاقد مجوز؛ انشعابات غیرقانونی و تهدید بهداشت عمومی
قویدل با اشاره به مهم ترین تخلفات شناسایی شده در کارگاه های ضایعاتی افزود: فعالیت بدون مجوز، استقرار در مناطق تهدیدکننده بهداشت عمومی، به کارگیری اتباع بیگانه فاقد مجوز و استفاده غیر مجاز از انشعابات آب و برق از جمله تخلفات پرتکرار این واحدهاست.

وی تصریح کرد: بر اساس قانون نظام صنفی، واگذاری جواز کسب به اتباع بیگانه ممنوع بوده و مستوجب ابطال پروانه است و اتحادیه های صنفی مکلف اند با جدیت بیشتری بر این موضوع نظارت داشته باشند.

ضعف نظارت صنفی و تعارض منافع؛

چالش جدی ساماندهی

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان کرمان، ضعف عملکرد اتحادیه صنف ضایعات و وجود برخی تعارض منافع را از چالش های اساسی اجرای طرح عنوان کرد و گفت: صدور مجوز خارج از محدوده سایت های مصوب شهرداری، نظارت ناکافی بر اشتغال اتباع و استفاده از افراد غیر مسئول در فرآیند تصمیم گیری، روند ساماندهی را با مشکلاتی مواجه کرده است.

وی با تأکید بر مسئولیت شهرداری افزود: شرکت های طرف



محمدی با اشاره به وسعت جغرافیایی استان کرمان بیان کرد پهنای بودن این استان، فرآیند خدمت رسانی را دشوارتر کرده و نیازمند برنامه ریزی دقیق، نیروی انسانی کارآمد و امکانات مناسب است.

مدیرکل سابق بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کرمان افزود: گستردگی روستاها و پراکندگی جمعیتی در استان، حجم مأموریت های بنیاد مسکن را افزایش داده و تلاش شده است با مدیریت منابع، این چالش ها به حداقل برسد.

وی ادامه داد: از حدود سه سال پیش، بازسازی و تقویت نیروی انسانی در دستور کار بنیاد مسکن استان قرار گرفت و در همین راستا حدود ۸۰ نیروی جدید جذب شدند.

به گفته محمدی، این نیروها بدنه ای دلسوز، متخصص و کارشناسی را تشکیل داده اند که نقش مهمی در پیشبرد پروژه ها و تسریع روند خدمت رسانی ایفا کرده اند.

مدیرکل سابق بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان کرمان با اشاره به شرایط اقتصادی کشور گفت: با وجود مشکلات و محدودیت ها، کارکنان این نهاد با سلامت اداری و کاری در حال خدمت رسانی به مردم هستند.

وی ضمن قدردانی از تلاش های همکاران خود، سلامت عملکرد مجموعه بنیاد مسکن استان را تضمین کرد و آن را یکی از نقاط قوت این نهاد دانست.



معاون دادگستری استان کرمان از تشدید نظارت بر کارگاه های ضایعاتی و جمع آوری ۳۲ کارگاه غیر مجاز در کرمان خبر داد.

به گزارش تسنیم، سیدمهدی قویدل، معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان کرمان، در کمیته تخصصی بررسی عملکرد طرح ساماندهی و تجمیع کارگاه های ضایعاتی شهر کرمان اظهار داشت: این طرح در راستای مصوبات کمیته مشترک هماهنگی، کمیسیون مقابله با سرقت و شورای پیشگیری از وقوع جرم استان، طی دو سال اخیر و با مشارکت مستمر دستگاه های مسئول در حال اجراست و نتایج مثبت و ملموس آن به وضوح در سطح شهر قابل مشاهده است. وی افزود: کاهش بسترهای خرید و فروش اموال مسروقه و محدودسازی فعالیت واحدهای غیر مجاز، نقش مهمی در کاهش سرقت های خرد و سازمان یافته داشته و نشان می دهد پیشگیری وضعی از جرم، زمانی اثربخش است که زنجیره های پشتیبان جرم به طور کامل مدیریت شوند.

قویدل با اشاره به تغییر مدیریت در سازمان مشاغل شهری شهرداری کرمان گفت: این تغییر مدیریتی موجب تسریع روند اقدامات اجرایی، افزایش نظارت های میدانی و ارتقای هماهنگی میان دستگاه های ذی ربط شده و نقش قابل توجهی در پیشبرد اهداف طرح ساماندهی کارگاه های ضایعاتی ایفا کرده است.

جمع آوری کارگاه های غیر مجاز و انتقال به سایت های مصوب

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان