

خبر

مدیرعامل سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری کرمان:

روز اول مهر اتوبوس‌های شهر کرمان
برای دانش آموزان رایگان است

به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید، استفاده از اتوبوس‌های شهری در کرمان در روز اول ماه مهرماه برای دانش آموزان به‌صورت رایگان است. مدیرعامل سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری کرمان با اعلام این خبر گفت: «به پیشنهاد شهردار محترم کرمان و به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید دانش آموزان کرمانی می‌توانند در روز بازگشایی مدارس از اتوبوس‌های شهری در تمام خطوط در سطح شهر کرمان به‌صورت رایگان استفاده کنند».

به گزارش کرنا، علی زنگی‌آبادی افزود: «این اقدام با هدف توجه به هویت شهروندی دانش آموزان انجام می‌شود».

متخصص دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان:

توصیه‌های طب ایرانی برای تغذیه
دانش آموزان

متخصص داروسازی سنتی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان گفت: تغذیه مناسب کمک می‌کند که قدرت دفاعی بدن دانش آموزان در برابر هجوم بیماری‌های قابل انتشار در مدرسه افزایش پیدا کند. به گزارش فارس، محبوبه رئیس‌زاده در این باره اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین اصول موفقیت دانش آموزان در تحصیل، تغذیه آن‌هاست. وی ادامه داد: مطالعات علمی ثابت کرده‌اند که عملکرد مغز حدود یک ساعت پس از صرف صبحانه به میزان طبیعی خود می‌رسد، پس لازم است که دانش آموزان حتماً در خانه صبحانه را میل کنند و چاشمت مدرسه را جایگزین صبحانه نکنند. این عضو هیئت علمی با بیان این مسئله که بهتر است برای صبحانه غذاهایی با طبع گرم مصرف شود هم گفت: استفاده از غذای با طبع سرد باعث رخوت و سستی دانش آموزان سر کلاس خواهد بود.

وی چند مورد از صبحانه‌های مفید برای بچه‌ها را هم این گونه بیان کرد و گفت: ارده، عسل، کره و مربا، حلوا ارده، شیر عسل، خوراک عدسی با گلپر، فرنی، شله‌زرد، شیربرنج، املت یا تخم‌مرغ می‌توانند گزینه‌های مناسبی برای صبحانه باشند. وی تأکید کرد: در صورت تمایل به مصرف پنیر، بهتر است همراه با گردو یا سبزی خوردن باشد. وی همچنین در خصوص مصرف آبمیوه‌ها هم عنوان کرد: در صورت تمایل به مصرف آبمیوه در وعده صبحانه، حتماً آبمیوه‌های طبیعی و خانگی مانند آب سیب، آب هویج یا آب پرتقال مصرف شود.

رئیس زاده در خصوص مصرف میان‌وعده هم گفت: انواع مغزیجات همچون فندق، پسته، بادام و گردو یا خشکبار مثل کشمش و مویز و یا نخودچی به‌عنوان میان‌وعده مناسب توصیه می‌شود. وی اضافه کرد: میوه‌های فصل به دلیل دارا بودن ترکیبات ویتامینی و فیبر می‌توانند به‌عنوان یک میان‌وعده مناسب استفاده شوند.

وی گفت: کودکانی که مشکل در هضم دارند می‌توانند از خوشاب‌های خانگی استفاده کنند. وی در ادامه میوه سیب را برای میان‌وعده دانش آموزان پیشنهاد کرد و گفت: میوه سیب برای دانش آموزان مفید است و علاوه بر دارا بودن مواد مغذی می‌تواند به کنترل هیجانات و تنش‌های عصبی دانش آموزان کمک کند.

رئیس زاده توصیه کرد: مصرف خوراکی‌های با قند بالا مانند انواع کیک، بیسکویت، شکلات، آبمیوه‌های صنعتی، چیپس و پفک توصیه نمی‌شود چون باعث کاهش قدرت یادگیری و تمرکز آنها می‌شود.

وی همچنین توصیه دیگری هم برای دانش آموزانی که زیاد دچار سرماخوردگی می‌شوند کرد و گفت: مصرف شربت آبلیمو عسل یا شربت به‌لیمو با آب ولرم صبح ناشتایی‌تواند در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها مفید باشد.

وی برای شخصی که دچار بی‌خوابی شده است هم توصیه کرد: استفاده از انجیر خشک، آلو، کدوسبز، سبزیجات پخته و همچنین نوشیدنی‌هایی مانند دمنوش خاکشیر یا دمنوش گل سرخ در رژیم غذایی می‌تواند مفید باشد.

رئیس اتاق بازرگانی استان کرمان:

برند مشترک کرمان و پاکستان طراحی شود

مراودات تجاری راحت تر و شفاف‌تر تجار ایرانی و پاکستانی بهتر است سیستم جدید بانکی تعریف شود.

اسفندیار خان، با بیان اینکه سفیران کرمان در پاکستان خواهیم بود و موضوعات مطرح شده در این نشست‌ها را حتماً منتقل خواهیم کرد، افزود: می‌خواهیم محصولات مشترک بین کرمان و پاکستان تولید شوند تا از این طریق به بازارهای دیگر دسترسی پیدا کنیم.

در ادامه معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار کرمان با اشاره به اشتراکات فرهنگی، دینی و تمدنی ایران و پاکستان و همچنین زمینه‌های ارتباطات تجاری در حوزه‌های کشاورزی و فروش محصولات خاص و استراتژیکی همچون خرما و پسته، صنایع غذایی، نساجی، تولید نرم افزار و... اظهار کرد: در کرمان ۳۸۰ فرصت سرمایه‌گذاری وجود دارد که می‌خواهیم آنها را با پاکستان به اشتراک بگذاریم زیرا کرمان می‌تواند شریک اقتصادی خوبی برای پاکستان باشد.

غلامرضا سالاری، با اشاره به ظرفیت‌های معدنی استان کرمان، خاطرنشان کرد: راه‌های ارتباطی ایران با آسیای میانه و همچنین راه‌های ارتباطی پاکستان با چین می‌تواند به فروش تولیدات و محصولات دو کشور کمک کند. وی با دعوت از سرمایه‌گذاران پاکستانی برای سرمایه‌گذاری در حوزه‌های کشاورزی گلخانه‌ای، فراوری صنایع معدنی، انرژی‌های خورشیدی و حمل و نقل در کرمان، تصریح کرد: پاکستان می‌تواند از تجارب کرمان در حوزه معدن استفاده کند و باعث توسعه معدنی در کشور خود شوند. همچنین فرایندهای تجاری دو کشور باید توسعه پیدا کند.

گفتنی است، این نشست در ادامه برنامه‌های رویداد توسعه بازار پاکستان و در مرکز خدمات سرمایه‌گذاری کرمان برگزار شد.



رئیس اتاق بازرگانی استان کرمان با پیشنهاد اینکه می‌توان برند مشترکی برای ایران و پاکستان طراحی و تدوین کرد، گفت: همچنین می‌توان سرمایه‌گذاری‌های مشترکی با برند کرمان و پاکستان انجام داده و به کشورهای سوم صادر کنیم.

سیدمهدی طبیب زاده در نشست اختصاصی با حضور تاجران پاکستانی و مدیران بورس کالای ایران، افزود: کرمان به لحاظ دانش فنی، آموزش و ایجاد زنجیره‌های ارزش در بخش معدن، کشاورزی و معدن به سطح خوبی رسیده است؛ همچنین وجود دانشگاه‌های متعدد در کرمان با سطوح تحصیلی متفاوت تا سطح فوق دکتری، تحصیل بیش از ۱۰۰ هزار دانشجوی در کرمان، وجود مراکز تحقیقات کشاورزی و معدنی متعدد در کرمان از جمله ظرفیت‌های استان برای تعامل بیشتر است و در زمینه تکنولوژیک نیز ایران و پاکستان می‌توانند همکاری داشته باشند.

به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی کرمان، رئیس شورای تجاری پاک ایران فدراسیون اتاق‌های بازرگانی پاکستان نیز در این نشست با پیشنهاد تعریف سیستم بانکی جدید برای مراودات تجاری ایران و پاکستان، گفت: مکانیسم بانکی بین دو کشور سیستم پیچیده‌ای دارد و انتقال پول به راحتی انجام نمی‌شود بنابراین برای حفظ اعتماد دو طرف و همچنین

مدیرکل فرودگاه‌های استان کرمان:

پرواز تهران - کرمان - کیش برقرار شد

مدیرکل فرودگاه‌های استان کرمان گفت: طی هماهنگی با شرکت هواپیمایی کاسپین، مقرر شد که پرواز تهران - کرمان - کیش و بالعکس در روزهای سه‌شنبه و جمعه هر هفته انجام شود.

به گزارش ایرنا به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه‌های استان کرمان، علی جزینی زاده هدف از برقراری این پرواز در کنار پروازهایی دیگر را پاسخ به نیازهای مردمی و تسهیل تردد مسافران از فرودگاه بین‌المللی کرمان به کیش و تهران اعلام کرد.

وی از پیگیری‌های ویژه به منظور برقراری مجدد پروازهای کرمان به شیراز و اهواز همچنین کرمان به اصفهان و تبریز خبر داد و افزود: پس از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و توقف پروازها، پروازهای یاد شده نیز متوقف شد و وصول گلابه‌های مردم و مسئولان پیوسته ادامه دارد به همین منظور طی جلسه‌ای که با حضور رئیس اتاق بازرگانی صنایع معادن و کشاورزی استان کرمان داشتیم در تلاش هستیم

مدیر پایگاه جهانی بیابان لوت در کرمان:

اعتبارات میراث فرهنگی استان کرمان عادلانه نیست

وزارت میراث فرهنگی در مقایسه با تعداد آثار تاریخی و طبیعی و جهانی عادلانه نیست. شاید همین اعتباری را که به کرمان می‌دهند، به دیگر استان‌ها مثلاً استان مرکزی که قابل مقایسه نیست هم بدهند».

به گزارش فردای کرمان، افضل‌ی در ادامه اظهاراتش در این نشست که شامگاه جمعه ۲۷ شهریورماه برگزار شد، اظهار کرد: «استاندار محترم شعار لبخند دنیا به کرمان ۱۴۰۵» مطرح کرد. به کرمان ۱۴۰۵ را مطرح کرده‌اند. این شعار زمانی محقق می‌شود که در تهران ظرفیت‌ها و جاذبه‌های گردشگری کرمان را تبلیغ کنیم».

وی همچنین بیان کرد: «بخش زیادی از بناها در بافت تاریخی کرمان در دست اتباع افغانستانی است و باید ساماندهی شود. سرمایه‌گذار تا این وضعیت باشد نمی‌آید. ضمن اینکه برای مرمت بناها و امکان در بافت تاریخی و ساماندهی آن باید تسهیلات و اعتباراتی ویژه در نظر گرفت».

وی خاطرنشان کرد: «اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی به‌تنهایی نمی‌تواند به همه مسائل و مشکلات و نیازها در این سه حوزه رسیدگی کند».

افضل‌ی همچنین بیان کرد: «شهرداری و اتاق بازرگانی و میراث فرهنگی و سپاه در حوزه گردشگری کرمان فعالیت می‌کنند و استانداری هم در حال راه‌اندازی اداره کل گردشگری است. هر نهادی بودجه‌ای که دارد را خودش براساس برنامه‌هایی که دارد هزینه می‌کند و متمرکز نیست ضمن اینکه طرح جامع گردشگری هم وجود ندارد».

مدیر پایگاه جهانی بیابان لوت در کرمان افزود: «استان کرمان اولین اثر طبیعی را در یونسکو ثبت کرده است اما بیابان لوت تنها اثری است که هیچ ورودی برای آن پرداخت نمی‌شود و هیچ چارت و امکاناتی هم ندارد».



معین افضل‌ی - فعال گردشگری در نشست با حسن پور نماینده کرمان و راور در مجلس با اشاره به چالش‌هایی که اجرای طرح کدینگ سوخت برای گردشگران ایجاد کرده است، گفت: «استاندار کرمان نگاه خوبی به گردشگری دارند و این جای تشکر دارد. ایشان گفتند شورای توسعه گردشگری راه‌اندازی می‌کنند در صورتی که تا صندوق توسعه گردشگری نباشد شورای توسعه به جایی نمی‌رسد».

وی افزود: «برای برگزاری رویدادی مثل شرکت در نمایشگاه گردشگری باید با زحمت و پیگیری فراوان بودجه تامین کنیم و صندوقی نیست که بتوانیم از آن برای تامین هزینه‌ها استفاده کنیم به‌عنوان مثال برای برگزاری جشن ملی بوم گردی‌ها در کرمان در مقطعی حتی گیر یک میلیارد تومان بودیم. با وجود صندوق توسعه گردشگری می‌توان بخشی از این مشکلات را حل کرد».

وی همچنین با اشاره به اینکه اداره کل میراث فرهنگی از لحاظ امکانات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری بسیار ضعیف است، ادامه داد: «اعتباراتی که از سوی