

## خبر

اعتراف «اوپن ای آی» به روان درمانی غلط  
«چت جی پی تی»

شرکت «اوپن ای آی» (OpenAI) اعتراف کرد که «چت جی پی تی» (ChatGPT) نشانه‌های توهم را در کاربران دارای مشکلات روانی نادیده گرفته است.

به گزارش ایسنا، پس از بیش از یک ماه ارائه پاسخ‌های تکراری و کبی شده در بحبوحه گزارش‌های فزاینده روان‌پریشی هوش مصنوعی، شرکت «اوپن ای آی» بالاخره اعتراف کرد که «چت جی پی تی» در تشخیص نشانه‌های واضح مشکلات روانی کاربران، از جمله رنج بردن از توهم، ناموفق بوده است. این شرکت به تازگی اعلام کرده است: ما همیشه درست عمل نمی‌کنیم.

به نقل از فیوچرپسم، این شرکت همچنین اعلام کرد: مواردی وجود داشته که مدل «GPT-4» مادر تشخیص نشانه‌های توهم یا وابستگی عاطفی کوتاهی کرده است. اگرچه این موارد نادر هستند، اما ما همچنان در حال بهبود مدل‌های خود و توسعه ابزارهایی برای تشخیص بهتر نشانه‌های پریشانی روانی یا عاطفی هستیم تا «چت جی پی تی» بتواند به طور مناسب پاسخ دهد و در صورت لزوم، افراد را به منابع معتبر ارجاع دهد.

شرکت «اوپن ای آی» با اینکه پیش از این به این موضوع اذعان کرده بود، اما در برابر گزارش‌های گسترده در مورد رفتار چالپوشانه چت‌بات خود که منجر به گسست از واقعیت یا تجربه دوره‌های شدید برای کاربران شده بود، به طرز محسوس سکوت کرده بود. این گزارش‌ها شامل مردی بود که پس از برقراری ارتباط صمیمی با «چت جی پی تی»، خودکشی کرد یا کاربرانی که پس از مسحور شدن توسط هوش مصنوعی به طور غیرارادی در بیمارستان بستری بازندانی شدند.

در این بیانیه آمده است: ما می‌دانیم که «چت جی پی تی» می‌تواند نسبت به فناوری‌های قبلی، به ویژه برای افراد آسیب‌پذیر، پاسخ‌گوتر و شخصی‌تر به نظر برسد و این به معنای بالاتر بودن ریسک است. ما در تلاشیم تا راه‌هایی را که این چت‌بات ممکن است به طور ناخواسته رفتارهای منفی موجود را تقویت یا تشدید کند، درک کنیم و کاهش دهیم.

«اوپن ای آی» همچنین اعلام کرد که یک روانپزشک بالینی تمام‌وقت را برای کمک به مطالعه در مورد اثرات روان‌شناختی چت‌بات خود استخدام کرده است. این شرکت در به‌روزرسانی جدید این چت‌بات گفت: مادر حال تشکیل یک گروه مشاوره‌ای از متخصصان سلامت روان و رشد جوانان هستیم تا نحوه واکنش «چت جی پی تی» را در لحظات حساس بهبود بخشند.

پیشرفت در مورد به‌روزرسانی‌های واقعی این چت‌بات، تدریجی است. «اوپن ای آی» اشاره کرد: مایک ویزگی، ایمنی جدید اضافه کرده‌ایم که در آن کاربران اکنون یادآوری‌هایی برای تشویق آنها به استراحت در طول مکالمات طولانی دریافت خواهند کرد و همچنین رفتار جدید برای تصمیمات شخصی با ریسک بالا به زودی ارائه خواهد شد. این چت‌بات نباید به سوالاتی مانند «آیا باید از همسر خود جدا شوم؟» پاسخ مستقیم بدهد. این شرکت بیانیه خود را با یک جمله تعجب‌آور به پایان رساند و افزود: ما خود را با یک سوال واحد می‌سنجیم: اگر کسی که دوستش داریم برای حمایت به «چت جی پی تی» مراجعه کند، آیا احساس اطمینان خواهیم کرد؟ رسیدن به پاسخ به بدون ابهام، کار ماست. این شرکت هنوز در حال رسیدن به آن نقطه است.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری کرمان:

## مدیران موظفند تمام وقت در شهرستان محل خدمتشان حضور داشته باشند



معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری کرمان با انتقاد از عدم سکونت برخی مدیران در محل خدمت خود، تأکید کرد: مدیران موظفند به صورت تمام‌وقت در شهرستان محل خدمت خود حضور داشته باشند و در صورت استمرار این وضعیت، تغییر مدیریتی در دستور کار قرار خواهد گرفت.

مرضیه مهدوی در جلسه شورای اداری راور، این شهرستان را نماد صبر، استقامت و پشتکار در استان کرمان دانست و با اشاره به جایگاه ویژه راور در مسیر زائران امام رضا (علیه السلام) و طریق الرضا، به بهره‌برداری بیشتر از ظرفیت‌های فرهنگی و مذهبی آن تأکید کرد.

وی با اشاره به چالش‌های زیرساختی شهرستان به‌ویژه در حوزه راه‌های ارتباطی بیان کرد: با توجه به مصوبات اخیر سفر وزیر راه و شهرسازی و معاونان مربوطه به استان، امید می‌رود این مشکلات به صورت مؤثر پیگیری و رفع شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان تشریح کرد:

## علائم سندرم پیش از قاعدگی و راهکارهای کاهش آن



ممکن است نیاز به داروهای خاص برای کنترل سطح سروتونین باشد که حتماً باید با مشورت روان‌پزشک یا متخصص زنان تجویز شود.

## قرص‌های ضدبارداری و علائم شدید PMS

احمدی با تأیید اثربخشی قرص‌های ضدبارداری در موارد شدید، افزود: در برخی از زنان که علائم PMS شدید دارند و اختلال عملکردی در محیط کار یا خانواده پیدای می‌کنند، مصرف قرص‌های جلوگیری از بارداری، به عنوان یک درمان مؤثر تجویز می‌شود، چرا که با مهار تخمک‌گذاری، نوسانات شدید هورمونی کاهش می‌یابد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی با اشاره به تفاوت میان PMS و نوع شدیدتر آن یعنی اختلال خلقی پیش از قاعدگی (PMDD)، گفت: PMDD شدت بسیار بیشتری دارد و می‌تواند باعث افکار منفی شدید، از جمله تهدید به خودکشی شود، این اختلال باید جدی گرفته شده و حتماً به روان‌پزشک مراجعه شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان و متخصص زنان و زایمان در پایان، تأکید کرد: مهم‌ترین نکته، آگاهی خانم‌ها و خانواده‌ها از تغییرات طبیعی در این دوره است، پنهان کاری در باره این مسائل مفید نیست، ورزش، مکمل‌های مفید و مراجعه به متخصص در صورت نیاز، راهکارهای اصلی مدیریت این دوران هستند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان با بیان اینکه سندرم پیش از قاعدگی (PMS) طبیعی، اما نیازمند مدیریت است، گفت: تحریک‌پذیری، پرخاش، افسردگی، یا گریه‌های بی‌دلیل در هفته آخر قبل از قاعدگی از علائم رایج سندرم پیش از قاعدگی هستند.

به گزارش ایسنا، دکتر مریم احمدی، به تشریح نقش هورمون‌های زنانه در چرخه قاعدگی و اختلالات شایع پیش از آن پرداخت و بیان اینکه دو هورمون اصلی زنانه، یعنی استروژن و پروژسترون، نقش کلیدی در تنظیم چرخه قاعدگی و حالات روحی و جسمی زنان ایفا می‌کنند، تصریح کرد: در روزهای ابتدایی قاعدگی، سطح هر دو هورمون پایین است، اما به تدریج سطح استروژن افزایش می‌یابد و با نزدیک شدن به زمان تخمک‌گذاری، به اوج می‌رسد، این افزایش، علاوه بر تحریک رشد تخمک، باعث افزایش نشاط، میل جنسی و حتی میل به ورزش در خانم‌ها می‌شود.

وی با بیان اینکه پس از تخمک‌گذاری، هورمون پروژسترون ترشح می‌شود و در نیمه دوم سیکل قاعدگی غالب می‌شود، خاطرنشان کرد: افزایش این هورمون با علائمی مانند پرخاشگری، افزایش اشتها، نفخ شکم، کاهش حرکات روده و تغییرات خلقی همراه است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به اینکه حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد زنان در جاتی از سندرم پیش از قاعدگی (PMS) را تجربه می‌کنند، گفت: این یک وضعیت شایع و طبیعی است، اما آگاهی از آن بسیار مهم است، احمدی مطرح کرد: تحریک‌پذیری، پرخاش، افسردگی، یا گریه‌های بی‌دلیل در هفته آخر قبل از قاعدگی از علائم رایج هستند که اگر خانم‌ها و اطرافیان آگاه باشند، می‌توانند بهتر مدیریت شوند.

## درمان‌های مؤثر برای کاهش علائم

وی در ادامه توصیه‌هایی برای کاهش علائم این سندرم ارائه کرد و گفت: ورزش‌های هوازی (ایروبیک) یکی از مؤثرترین راهکارها هستند؛ همچنین مصرف مکمل‌هایی نظیر کلسیم، ویتامین D و روی در برخی مطالعات مؤثر گزارش شده‌اند.

متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ لاپاراسکوپی، تأکید کرد: در موارد شدید،

## موضوع ابلاغ: اخطار اداری به بدهکار در راستای مواد ۳۹ یا ۱۳۶ آیین نامه



بدهکار محترم

پلاک ثبتی شماره ۸۴۴۰ فرعی ۲۳۱۳ اصلی از اصلی مذکور بخش ۳۵ حوزه ثبت ملک سیرجان استان کرمان با مالکیت به مالکیت آرام جان نجابت خواه به شماره ملی ۳۰۷۱۰۶۵۲۱ در جلسه مزایده مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۵ به علت عدم وجود خریدار به بستانکار (پست بانک) واگذار گردیده است از تاریخ تنظیم صورت جلسه مزایده به مدت دو ماه می‌توانید نسبت به پرداخت بدهی‌های پرونده اقدام و از انتقال مال به بستانکار جلوگیری نمایید و در اجرای تبصره ماده ۳۹ اصلاحی آیین نامه اجرای اسناد رسمی تا قبل از تنظیم و امضای سند انتقال اجرائی در دفتر خانه اسناد رسمی، می‌توانید نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام نمائید. در غیر این صورت مورد مزایده با قیمت پایه مزایده و برابر ماده ۱۲۶ اصلاحی آیین نامه اجرای اسناد رسمی، می‌گردد. ضمناً چنانچه مایل به استفاده از ظرفیت مذکور نمیشاید جهت تسریع در عملیات اجرائی می‌توانید مراتب اعمال ادامه عملیات اجرائی را به واحد اجرای سیرجان اعلام نمائید. لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آیین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می‌گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار محلی چاپ درج و منتشر می‌گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۹۷۷۶۷۰

## موضوع ابلاغ: اخطار اداری به بدهکار در راستای مواد ۳۹ یا ۱۳۶ آیین نامه



بدهکار محترم

پلاک ثبتی فرعی: ۱۶۳۹۶ از پلاک اصلی ۵۰۸۷ به بخش: ۳۵ کرمان با مالکیت به مالکیت آرام جان نجابت خواه به شماره ملی ۳۰۷۱۰۶۵۲۱ در جلسه مزایده مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۵ به علت عدم وجود خریدار به بستانکار (پست بانک) واگذار گردیده است از تاریخ تنظیم صورت جلسه مزایده به مدت دو ماه می‌توانید نسبت به پرداخت بدهی‌های پرونده اقدام و از انتقال مال به بستانکار جلوگیری نمایید و در اجرای تبصره ماده ۳۹ اصلاحی آیین نامه اجرای اسناد رسمی تا قبل از تنظیم و امضای سند انتقال اجرائی در دفتر خانه اسناد رسمی، می‌توانید نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام نمائید. در غیر این صورت مورد مزایده با قیمت پایه مزایده و برابر ماده ۱۲۶ اصلاحی آیین نامه اجرای اسناد رسمی، می‌گردد. ضمناً چنانچه مایل به استفاده از ظرفیت مذکور نمیشاید جهت تسریع در عملیات اجرائی می‌توانید مراتب اعمال ادامه عملیات اجرائی را به واحد اجرای سیرجان اعلام نمائید. لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آیین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می‌گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار محلی چاپ درج و منتشر می‌گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۹۷۷۶۶۲