

خبر

مدیرکل راه و شهرسازی استان کرمان:

الزامات میراث فرهنگی در سند دار شدن اراضی
شهر بم رعایت می شود

مدیرکل راه و شهرسازی استان کرمان گفت: سند دار کردن اراضی شهر بم با رعایت الزامات میراث فرهنگی باید تسریع شود. به گزارش مهر، رضا حافظی، در جلسه تعیین تکلیف سنددار کردن اراضی شهر بم گفت: تعیین تکلیف مالکیت و نحوه بهره برداری از اراضی بم، در چارچوب ضوابط طرح تفصیلی و سند ثبت جهانی صورت می گیرد. وی از برگزاری جلسه ای با حضور استاندار، مدیران استانی و شهرستانی برای تعیین تکلیف سنددار کردن اراضی شهر بم خبر داد و افزود: این فرایند با رعایت الزامات میراث فرهنگی و سند ثبت جهانی منظر فرهنگی بم و بروات انجام خواهد شد.

حافظی، با اشاره به دغدغه های موجود در خصوص اراضی باغات و کشاورزی در محدوده شهر بم و لزوم رعایت الزامات میراث فرهنگی، گفت: هدف ما تعیین تکلیف مالکیت اراضی و فراهم کردن امکان بهره برداری قانونی از آن ها برای مردم است.

وی ادامه داد: در این جلسه، در کلیات موضوع موافقت وجود داشت و مقرر شد با حضور مدیران کل میراث فرهنگی، پایگاه ثبت جهانی و دستگاه های نظارتی، جلسه ای به منظور تصمیم گیری نهایی در خصوص چگونگی انجام کار برگزار شود.

مدیرکل راه و شهرسازی استان کرمان گفت: دو موضوع اساسی، سنددار کردن اراضی و تعیین دقیق مالکیت آن ها، و نحوه بهره برداری از این اراضی بر اساس ضوابط موجود مطرح است.

حافظی، تأکید کرد: مهم ترین مسئله در حال حاضر، مشخص شدن مالکیت و جب به وجب اراضی شهر بم است.

وی افزود: پس از تعیین مالکیت، نحوه بهره برداری از این اراضی بر اساس ضوابط طرح تفصیلی شهر بم و سند ثبت جهانی تعیین خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه صدور سند مالکیت برای اراضی با کاربری فعلی (زراعی، باغی و غیره) پلا مانع است، افزود: نحوه ساخت و ساز، تفکیک و سایر اقدامات مربوط به بهره برداری از اراضی، بر اساس طرح تفصیلی موجود، طرح تفصیلی جدید در حال تدوین و ضوابط میراث فرهنگی تعیین خواهد شد.

وی افزود: وضعیت اعیانی های ساخته شده در اراضی شهر بم بر اساس مجوزهای قانونی و طرح تفصیلی جدید تعیین تکلیف خواهد شد.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو:

آمپول «مونجارو» در فهرست رسمی داروهای
مجاز کشور ثبت نشده است

روابط عمومی سازمان غذا و دارو با هشدار نسبت به عرضه غیرقانونی آمپول مونجارو اعلام کرد: این فرآورده دارویی در فهرست رسمی داروهای مجاز کشور ثبت نشده و مصرف آن می تواند عوارض جبران ناپذیری به همراه داشته باشد. به گزارش ایسنا، روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد: پیرو گزارش ها آمپول مونجارو (Mounjaro) با نام ژنریک تیرزپاتاید که به صورت قاچاق از کشورهای مختلف وارد کشور می شود، فاقد هرگونه مجوز رسمی از این سازمان است و در فهرست داروهای مجاز کشور به ثبت نرسیده است. در این اطلاعیه آمده است: «متأسفانه گزارش ها حاکی از افزایش تقاضا برای این فرآورده قاچاق است که موجب شکل گیری تجارت سیاه بر برخی افراد و مراکز فاقد صلاحیت در حوزه سلامت شده است. این روند نگران کننده، بستری برای تجویزهای غیرضروری و مصرف خودسرانه این دارو توسط سودجویان فراهم کرده است.»

سازمان غذا و دارو با تأکید بر حساسیت بالای این دارو نسبت به شرایط نگهداری، به ویژه ضرورت رعایت دقیق زنجیره سرد، هشدار داد: «عدم رعایت شرایط نگهداری می تواند منجر به کاهش اثربخشی و بروز خطرات جدی برای مصرف کننده شود. همچنین، عرضه انواع تقلبی این فرآورده با بسته بندی مشابه و قیمت های گزاف تا ۵۰ میلیون تومان برای هر قلم در ماه، از دیگر نگرانی های جدی در این خصوص است.»

این سازمان در پایان از عموم مردم خواست به منظور مدیریت و کاهش وزن، صرفاً به پزشکان متخصص و مجاز مراجعه کنند و از مصرف هرگونه دارو یا فرآورده ای که خارج از شبکه رسمی و بدون تأیید سازمان غذا و دارو عرضه می شود، به طور جدی خودداری کنند.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان کرمان:

انحصار را بشکنید و به بخش خصوصی اعتماد کنید



رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان کرمان خطاب به دولت گفت: انحصار را بشکنید، به بخش خصوصی اعتماد کنید.

سبدمهدی طبیب زاده، در نشست مشترک فعالان اقتصادی کرمان با سخنگوی دولت، با لحنی صریح و انتقادی خواستار تغییر رویکرد دولت نسبت به اقتصاد کشور شد.

وی تأکید کرد: «تنها راه نجات اقتصاد ایران»، واگذاری امور به بخش خصوصی است؛ اما بخش اصلی سخنان رئیس اتاق بازرگانی کرمان، نقد صریح سیاست های اقتصادی

ارتباط عجیب بین گلوتن و درد مفاصل

درد مفاصل مشکل میلیون ها نفر در تمام دنیا است که علت های متعددی دارد، از آسیب و استفاده بیش از حد گرفته تا انواع آرتریت. عده ای می پرسند آیا غذایی که می خوریم، خصوصاً گلوتن، می تواند موجب التهاب و درد مفاصل شود؟ گلوتن پروتئینی است که در گندم، جو و چاودار وجود دارد و می تواند دلیل پنهان دردها و التهاب های مداوم در برخی از افراد باشد. اگر فکر می کنید گلوتن علت التهاب و درد مفاصلتان است این مطلب را بخوانید تا بدانید چه باید بکنید.

آیا گلوتن باعث التهاب می شود؟

پاسخ کوتاه این است: بله، گلوتن می تواند در برخی از افراد که بیماری سلایک یا حساسیت به گلوتن غیر سلایکی دارند باعث التهاب شود. وقتی صحبت از گلوتن و حساسیت به گندم می شود، نکات مهمی در مورد تفاوت بین عدم تحمل گلوتن و آلرژی واقعی به گلوتن وجود دارد که باید آنها را بدانید:

• بیماری سلایک: یک بیماری خودایمنی است که وقتی گلوتن مصرف می شود، به روده باریک آسیب وارد می کند.

• حساسیت به گلوتن غیر سلایکی: این بیماری باعث علائم مشابهی می شود بدون اینکه به روده باریک آسیبی برسد تا شاخص های ژنتیکی و سرولوژیکی در آن وجود داشته باشد. تشخیص این بیماری معمولاً بعد از رد بیماری سلایک داده می شود.

• آلرژی به گندم: یک آلرژی غذایی واقعی باعث واکنش فوری سیستم ایمنی می شود که می تواند شامل آنافیلاکسی نیز باشد.

• عدم تحمل گندم: مشکل در هضم و گوارش گندم بدون دخالت سیستم ایمنی است که اساساً باعث ناراحتی های گوارشی می شود.

اما گلوتن چیست؟ گلوتن پروتئینی است که در گندم و محصولات گندم وجود دارد. در افرادی که استعداد ژنتیکی بیماری سلایک را دارند، گلوتن ممکن است منجر به واکنشی التهابی شود که عموماً بر روده باریک اثر می گذارد.

شیوع این بیماری چشمگیری است: تقریباً یک صد آمریکایی ها دچار بیماری سلایک هستند، علاوه بر این گروه از افراد، عده ای دیگر ممکن است چیزی به نام حساسیت به گلوتن غیر سلایکی را تجربه کنند که می تواند علائم مشابهی با بیماری سلایک ایجاد کند؛ اما التهابی مربوط به سیستم ایمنی در این عارضه وجود ندارد. وقتی گلوتن وارد بدن کسی که این عوارض را دارد می شود، یک واکنش التهابی خفیف را به وجود می آورد. در نتیجه توانایی بدن برای جذب مواد مغذی و املاح مهم افت می کند که می تواند علائمی در سراسر بدن ایجاد نماید.

آیا گلوتن می تواند باعث درد مفاصل شود؟

اگر با درد مفاصلی دست و پنجه نرم می کنید که دلیلی برایش نمی بینید، شاید گلوتن و التهاب ناشی از آن علت این دردهایتان باشد. امروزه بیشتر پزشکان تشخیص داده اند که بین گلوتن و درد و ناراحتی مفاصل ارتباط وجود دارد.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی هیأت امناء

صندوق قرض الحسنه شرکت ملی صنایع مس ایران

ثبت شده به شماره ۲۷۲۰ و به شناسه ملی ۱۰۶۳۰۰۰۰۷۰۳

بدینوسیله از کلیه اعضاء هیئت امناء صندوق دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی صندوق که رأس ساعت ۸:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ در آدرس کرمان، چهارراه سمیه، بلوار جهاد، کوچه جهاد ۹، ساختمان صندوق مس، طبقه همکف کدپستی ۷۶۱۹۸۱۸۳۱ تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: ۱- تصویب صورت های مالی سالانه ۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

رئیس هیأت مدیره

برگزاری جلسه مجمع عمومی عادی سالانه نظام مهندسی معادن استان کرمان نوبت اول در تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

مجمع عمومی عادی سالانه سازمان نظام مهندسی معادن استان کرمان در تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹ از ساعت ۱۳:۰۰ لغایت ۱۵:۰۰ در محل سازمان نظام مهندسی معادن واقع در خیابان ابوحمزه - حیوون ۱ برگزار خواهد شد.

دستور کار مجمع به شرح ذیل خواهد بود:

شنیدن گزارش عملکرد سالانه هیأت مدیره، بررسی و تصویب ترانزنامه مالی سال ۱۴۰۳، تصویب برنامه و بودجه سال ۱۴۰۴، انتخاب بازرس، تصویب پیشنهادی هیأت مدیره برای تعیین حق عضویت و ورودیه و سایر دریافتی ها و پرداخت های ارکان سازمان طبق دستورالعمل های مصوب، تعیین روزنامه کثیرالانتشار - بررسی ضرورت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده و نیز بررسی سایر امور

هیأت مدیره سازمان نظام مهندسی معادن استان کرمان



سازوکار این اثر این گونه است: وقتی کسی که به گلوتن حساسیت دارد غذایی می خورد که حاوی گندم، جو یا چاودار است، بدنش گلوتن را به عنوان یک مهاجم تلقی می کند. در نتیجه التهابی به وجود می آورد که فقط مربوط به سیستم گوارش نیست و می تواند سراسر بدن را درگیر کند. افراد ممکن است به دلیل واکنش التهابی ناشی از گلوتن دچار درد مفاصل شوند. این التهاب می تواند بر این موارد اثر بگذارد:

• خود مفصل که باعث درد و تورم می شود. بافت های مہمند در قسمتی که تاندون به استخوان می چسبد، بافت های نرم اطراف مفصل

علائم حساسیت به گلوتن

از کجا می توانید متوجه شوید که درد مفاصلتان مرتبط با حساسیت به گلوتن است؟ علائم درد مفاصل مربوط به حساسیت به گلوتن شامل این موارد می شود:

• درد مفصل. • قرمزی مفصل. • تورم مفصل. • کاهش طیف حرکتی مفصل

• سفتی و گرفتگی مفاصل در صبح بعد از بیدار شدن. • کمردرد

• ساکروایلیاک: درد در لگن و پایین کمر

این مشکلات مفصلی معمولاً همراه با علائم دیگر حساسیت به گلوتن بروز می کنند.

از جمله:

• نفخ و شکم درد. • گاستریت. • یبوست یا اسهال. • خستگی. • کاهش وزن. • کمبود آهن آنمی. • راش های پوستی. • کمبود ویتامین ها. • ضعف عضلانی. • علائم نورولوژیکی مانند مه مغزی. • سردرد

درد مفصل گاهی می تواند یک علامت اولیه باشد، حتی وقتی که مشکلات گوارشی چندانی وجود ندارد. هر چند وجود درد مفصل به خودی خود به معنی بیماری سلایک نیست؛ اما بهتر است از جهت بیماری سلایک مورد ارزیابی پزشکی قرار بگیرید.

تسکین درد مفاصل

هر چند همه موارد درد مفاصل لزوماً مربوط به حساسیت به گلوتن نیستند، اما در برخی از افراد که دچار التهاب بی دلیل و درد مفاصل هستند ممکن است گلوتن عامل باشد. با تشخیص درست و حذف گلوتن، بهبودی قابل توجهی حاصل خواهد شد.