

خبر

سازمان اداری و استخدامی کشور:

ساعات کاری ادارات و بانک‌های استان کرمان
از ۱۶ فروردین ماه به روال عادی برمی‌گردد

سازمان اداری و استخدامی کشور ساعت کاری ادارات، بانک‌ها، مدارس و مراکز آموزش عالی را از روز شنبه ۱۶ فروردین ماه اعلام کرد. بر این اساس، ساعات آغاز به کار واحدهای انتظامی، نظامی و امنیتی ساعت ۶:۳۰ صبح، واحدهای صنعتی ساعت ۷ صبح، واحدهای اداری استانی ۷ صبح، مدارس مقطع متوسطه ساعت ۷:۳۰، مدارس مقطع ابتدایی ساعت ۸، بانک‌ها ساعت ۷:۳۰ صبح (کارمندان نیم ساعت زودتر)، مراکز آموزش عالی، پژوهشی و بخش‌های آموزشی وزارت بهداشت ۸ صبح و ساعت شروع به کار اصناف و بازاریان ۹:۳۰ صبح اعلام شده است.

به گزارش فردای کرمان به نقل از روابط عمومی استانداری کرمان، سازمان اداری و امور استخدامی کشور اعلام کرد که ساعات آغاز به کار ادارات از ۱۶ فروردین ماه ۱۴۰۴ بر اساس تصویب‌نامه ۲۸ اسفند ۱۴۰۱ هیأت وزیران به شماره «۱۸۷/۲۴۳/ت ۶۱۰۱۱ هـ» اجرا می‌شود.

مرکز اطلاع‌رسانی پلیس کرمان:

گواهینامه رانندگان حادثه‌ساز ۳ ماه
ضبط می‌شود

مرکز اطلاع‌رسانی پلیس کرمان در اطلاعیه‌ای از اعمال برخورد‌های سختگیرانه با تخلفات حادثه‌ساز در ایام بازگشت مسافران نوروزی خبر داد.

در این اطلاعیه آمده است: برابر ابلاغیه‌های صورت گرفته از پلیس راهور فراجا از ۱۳ فروردین تا ۱۶ فروردین ماه، هر راننده‌ای که مرتکب یک تخلف حادثه‌ساز شود، گواهینامه‌اش به مدت ۳ ماه ضبط خواهد شد.

به گزارش خبرگزاری پلیس کرمان، بر اساس مقررات جاری، توقیف خودرو برای رانندگانی که هم‌زمان دو تخلف حادثه‌ساز انجام دهند، همچنان پابرجاست.

در اطلاعیه مرکز اطلاع‌رسانی پلیس آمده است رانندگان محترم با توجه به شرایط حساس جاده‌ها و افزایش حجم تردد در روزهای پایانی تعطیلات، مدیریت زمان سفر داشته باشند و زمان برگشت خود را به پایان این تعطیلات موکول نکنند.

برای ورود به سایت روزنامه حدیث کرمان



بارکد را اسکن کنید

نماینده کرمان و راور در مجلس:

واژگونی اتوبوس کرمان – مشهد، ضعف ایمنی جاده و کمبود نظارت را نشان می‌دهد



شهbaz حسن‌پور نماینده مردم کرمان و راور در مجلس در پی حادثه تلخ واژگونی اتوبوس در محور کرمان - راور پیامی صادر کرد.

در این پیام آمده است: «حادثه تلخ و ناگوار واژگونی اتوبوس در محور کرمان - راور که منجر به جان‌باختن و مصدومیت جمعی از هم‌استانی‌های عزیزمان شد، موجب اندوه و تأثر عمیق شد. این ضایعه را به خانواده‌های داغدار تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای جان‌باختگان رحمت واسعه و برای مجروحان شفای عاجل مسئلت دارم.

در این حادثه تلخ، شاهد حضور به‌موقع و تلاش‌های بی‌وقفه تیم‌های امدادی، پزشکی و نیروهای عملیاتی بودیم که با تمام توان به یاری حادثه‌دیدگان شتافتند. از زحمات

این عزیزان قدردانی نموده و روند رسیدگی به وضعیت مجروحان و خانواده‌های آسیب‌دیده را به‌طور جدی پیگیری خواهیم کرد.

متأسفانه آمار بالای تلفات جاده‌ای در استان کرمان طی نوروز امسال که توسط رئیس پلیس راهور فراجا هم اعلام شد، بار دیگر نشان‌دهنده ضعف‌های جدی در ایمنی جاده‌ها و کمبود نظارت‌های لازم است. بنده در همین راستا، پنجم فروردین ماه در تماس با معاونان وزارت راه و شهرسازی، اعتراض و تذکر جدی خود را نسبت به عملکرد این وزارتخانه اعلام کردم و این مسئله را از طریق معاون پارلمانی وزارت راه و شهرسازی منتقل نمودم.

این مسئله نیازمند ورود جدی نهادهای نظارتی و قضایی بوده و انتظار می‌رود که ضمن بررسی دقیق ابعاد حادثه، بر خورده قانونی با متخلفان صورت گیرد تا از تکرار چنین حوادثی جلوگیری شود.

نامناسب بودن برخی محورهای مواصلاتی، از جمله جاده کرمان - راور و همچنین لزوم نظارت جدی‌تر بر ایمنی وسایل نقلیه عمومی و نوسازی ناوگان حمل‌ونقل مسافری، نظارت جدی‌تر در پاسگاه‌های پلیس راه از موضوعاتی است که باید مورد توجه ویژه قرار گیرد. این حادثه بار دیگر اهمیت اقدامات فوری و تصمیم‌گیری‌های قاطع در جهت ارتقاء ایمنی جاده‌ها و بهبود حمل‌ونقل عمومی را به ما گوشزد می‌کند. اینجانب با تمام توان پیگیری اجرای اصلاحات لازم در این حوزه از طریق مسئولان ذی‌ربط خواهیم بود تا دیگر شاهد چنین مصیبت‌های دردناکی برای هم‌استانی‌های عزیزمان نباشیم. امید است با همکاری نهادهای مربوطه، گام‌های مؤثری در جهت ایمنی بیشتر شهروندان برداشته شود».

خشم از چه راه‌هایی روی بدن اثر می‌گذارد

تأثیر خشم بر سلامت بدن

خشم نه تنها یک احساس ناراحت‌کننده است؛ بلکه خشم طولانی مدت می‌تواند بر سلامتی اثر بگذارد. خشم در بهترین حالت به ما در مورد خطر هشدار می‌دهد تا دست به عمل برزنیم و از خود محافظت کنیم. اما در زندگی امروز خشم، اغلب یک هیجان و واکنش نسبت به شخص یا موقعیتی است که در نظر ما اشتباه و ناخوشایند است. وقتی خشم مکرراً تکرار می‌شود، زیاد و شدید است، خیلی طول می‌کشد یا تناسبی با موقعیت پیش آمده ندارد می‌تواند برای سلامتی در درازمدت مضر باشد.

خشم فشار زیادی به قلب وارد می‌کند

خشم بدن را وادار به ترشح هورمون‌های استرس می‌کند که به مرور زمان اثرات مخربی بر قلب می‌گذارد. تحقیقات نشان می‌دهد خشم (حتی خشم موقتی که باعث تغییراتی در حالت چهره می‌شود) منجر به تغییراتی در قلب خواهد شد که توانایی عضله قلب برای پمپاژ خون را تحت تأثیر قرار می‌دهد و موجب فشار خون بالا و بیماری‌های بعدی آن مثل بیماری قلبی، حمله قلبی، سکته مغزی و سندرم متابولیک می‌شود.

تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که زیاد خشمگین می‌شوند (آتهایی که معمولاً بیشتر موقعیت‌ها را خطر و تهدید تلقی می‌کنند و کمتر قادر به کنترل احساس و افکار منفی خود هستند) بیشتر در معرض بیماری عروق کرونری قرار دارند. مطالعه دیگری نشان داده خشم بیشتر و مکرر با افزایش ریسک مرگ ناشی از بیماری عروق کرونری ارتباط دارد.

خشم برای افرادی که آرتمی یا بی‌نظمی ضربان قلب دارند بسیار مضر است. آزمایش‌ها نشان داده که اگر شما مستعد آرتمی بطنی یا فیبریلاسیون دهلیزی باشید، احتمال بروز این بیماری‌ها در زمانی که خشمگین هستید یا استرس دارید بیشتر خواهد شد. دلیلش این است که آدرنالین که در زمان خشم ترشح می‌شود می‌تواند باعث تغییرات الکتریکی در قلب شود. مطالعات نشان می‌دهند خشم می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی را ضعیف کند، به این صورت که سلول‌های ایمنی را مهار می‌کند، التهاب را افزایش می‌دهد و موجب واکنش ایمنی نامتعادل می‌شود.

خشم احتمال حمله قلبی را افزایش می‌دهد

شواهد نشان می‌دهند خشم باعث افزایش ریسک حمله قلبی می‌شود. یک مرور سیستمیک به بررسی مطالعاتی پرداخت که روی تقریباً ۴۰۰۰ نفر در بیش از ۵۰ مرکز پزشکی در ایالات متحده انجام شده بود. محققان دریافتند در عرض دو ساعت بعد از وقوع خشم و عصبانیت، احتمال حملات قلبی بیشتر از دوبرابر افزایش می‌یابد و این میزان افزایش با شدت خشمی که اتفاق افتاده ارتباط دارد. یعنی خشم شدیدتر، اثرات شدیدتری هم بر قلبتان می‌گذارد.

خشم می‌تواند گوارشتان را مختل کند

پژوهش‌ها نشان می‌دهند مغز و روده‌ها مدام با هم در ارتباط‌اند و بر هم اثر می‌گذارند. یکی از



نقش‌های دستگاه عصبی خودمختار ما (که تنظیم‌کننده فرایندهای اختیاری بدن ماست)، کمک به گوارش است. اما وقتی بدن در واکنش به استرس و خشم در شرایط جنگ یا گریز قرار می‌گیرد، این عملکرد دچار اختلال می‌شود.

در این شرایط می‌توانیم انتظار تغییراتی در نحوه عملکرد روده‌ها داشته باشیم. طبق یافته‌ها استرس می‌تواند موجب علامت ناخوشایندی در سیستم گوارش شود مثل شکم‌درد، ناراحتی و بی‌قراری معده و اسهال. این استرس در بلندمدت باعث بیماری التهابی روده (IBD)، سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) و ریفلاکس خواهد شد.

خشم زیاد سلامت روان را به خطر می‌اندازد

بودن در وضعیت خشم و عصبانیت بر سلامت روانتان نیز اثر می‌گذارد. مطالعات نشان می‌دهد خشم اغلب ریسک اختلالات هیجانی را بالا می‌برد، مانند اضطراب و افسردگی. خشم باعث تشدید علائم اضطراب و افسردگی موجود شده و موفقیت در درمان را کمتر می‌کند.

خشم می‌تواند خوابتان را به هم بریزد

افرادی که اغلب برای کنترل خشم خود مشکل دارند یا زیاد احساس خشم می‌کنند معمولاً دچار مشکلات خواب می‌شوند. مطالعات به بررسی ارتباط خشم بیشتر و اختلالات خواب پرداخت، مثلاً مشکل در شب‌ها به خواب رفتن یا در خواب ماندن. مشخص شد خشم در حد متوسط تا شدید به میزان چشمگیری (۴۰ تا ۷۰ درصد) باعث افزایش احتمال اختلالات خواب در بزرگسالان می‌شود. احساس خشم، برانگیختگی عصبی و بی‌قراری ذهنی را بیشتر می‌کند که متعاقباً امکان خواب راحت را خواهند گرفت.

خشم عملکرد سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند

یافته‌ها نشان می‌دهند وضعیت و عملکرد سیستم ایمنی ما تا حدودی وابسته به وضعیت هیجانی و احساسی ماست. این سیستم هم به وضعیت استرس و خشم واکنش نشان می‌دهد و هم به وضعیت آرام‌ذهنی و از این جهت تصمیم می‌گیرد که چگونه وارد عمل شود. واکنش‌های هیجانی و استرسی ارتباط نزدیکی با تجربه درد، ترشح مواد التهابی و همچنین حل و فصل کردنشان دارند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

آگهی دعوت سهامداران شرکت نئوپان دوازده فروردین رفسنجان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۲۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۵۹۷۰۷ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده.

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۸ در محل شرکت واقع در رفسنجان، ابتدای جاده کرمان شهرک صنعتی ولیعصر مجتمع صنعتی شرکت نئوپان با کد پستی ۷۷۱۳۱۸۲۳۸ تشکیل می‌گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه: انتخاب بازرسین، انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره، تعیین دارندگان حق امضاء، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیات مدیره شرکت

آگهی برگزاری مجمع عمومی عادی

بدینوسیله از کلیه اعضای انجمن تحکیم بنیان خانواده میثاق مودت کرمان به شماره ثبت ۱۵۰۳ دعوت به عمل می‌آید که در جلسه مجمع عمومی عادی انجمن که رأس ساعت ۸ تا ۱۰ صبح روز پنجشنبه، مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۸ در محل خیابان مفتح، کوچه ۱۵ برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.

موضوع جلسه:

۱. انتخاب هیئت مدیره و بازرس جدید

۲. استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس