

معرفی کتاب

تازه‌ترین کتاب ابوالفضل کارآمد منتشر شد؛

اخبار اعتراض زیر پوست سفرنامه حج



آقای ابوالفضل کارآمد از جمله افرادی است که در هر شرایطی دغدغه نوشتن دارد. ربع قرن با انتشار روزنامه نسل آفتاب دل‌مشغول نوشتن بود و حالا که به دلیل بیماری تا حدودی خانه‌نشینی را برگزیده است با نوشتن در فضای مجازی و انتشار کتاب، به این میل نوشتن پاسخ مثبت می‌دهد.

انتشار عکس‌ها و خاطرات دوران جبهه و روزنامه‌نگاری اش نشانه‌هایی بر این مدعا است.

ایشان چند روز پیش یک نسخه از کتاب «سفرنامه حج» اش را که به تازگی منتشر کرده به من هدیه دادند. برایم جالب بود که با گذشت چهل‌وسه سال از آن رویداد او همچنان مترصد این فرصت بوده تا حس و حال آن روزها را با دیگران به اشتراک بگذارد..

بیان خاطرات سفر حج امر رایجی است که حج‌گذاران کم و بیش به‌صورت شفاهی یا کتبی به آن عادت دارند. اهل قلم اما بعضاً به انتشار وسیع‌تر آن در قالب کتاب رغبت بیشتری نشان می‌دهند. مشهورترین همه شاید خسی در میقات جلال آل احمد باشد. میقات با ابراهیم دکتر شریعتی هم اگر چه سفرنامه نبود اما به مناسک این سفر معنوی توجه زیادی دارد.

از این دو که بگذریم محقق ارجمند رسول جعفریان یک مجموعه ۱۰ جلدی از هشتاد سفرنامه حج منتشر کرده است که خود گواه بر اهمیت این گرایش به بیان خاطرات حج در میان طواف کنندگان خانه خدا است.

آقای کارآمد در مقدمه این کتاب توضیح می‌دهد که او در سال شصت که تنها بیست‌وسه سال داشته است به این سفر رفته و متن اولیه را هم در همان زمان نوشته است. البته در سال‌های هزار و چهارصد و یک و دو فرصتی پیش آمد تا با کمترین تغییر آن را بازنویسی کنم... به گمان من، حق هم همین است که این سفرنامه مربوط به همان دوران است...

سفرنامه حج بیشتر یک گزارش توصیفی از گرایش‌های فرهنگی و سیاسی ایرانی‌ها مقارن آغازین سال دهه شصت است... او از مکان‌ها و رویدادهای مکه و مدینه که در آن مقطع تاریخی فضای بسیار ملتهدی داشتند به نکاتی اشاره می‌کند، و از حال و هوای حج در آن برهه تاریخی که خواه‌ناخواه تحت تأثیر جنگ ایران و عراق بود و روابط ایران و عربستان هم با تنش‌های زیادی همراه بوده است خرد روایت‌هایی را مطرح می‌کند.

به‌طور نمونه او در جایی از این سفرنامه به دستگیری اش در صحرای عرفات، در زمانی که مشغول تبلیغ و پخش تراکت و اعلامیه بوده هم اشاره می‌کند (ص ۵۹). بنابراین بخش‌هایی از این سفرنامه به مثابه گزارش یک شاهد عینی از دوره‌ای است که اگرچه حالا سپری شده است اما هنوز هم به کار اهل تحقیقات تاریخی می‌آید.

کارآمد در جای جای این سفرنامه به حرکت‌های اعتراضی آن روزهای زائران ایرانی در مکه و مدینه اشاره‌های کوتاهی دارد. در مدینه‌النبی: «در سالن غذاخوری خبری شایع شد که امشب ساعت نه، به مناسبت هفته جنگ همه باید بر بالای بام‌های شهر مدینه تکبیر بگویند و ... سالن غذاخوری مملو از همه‌هم شد و همگان مشغول بحث کردن پیرامون این تکبیر تاریخی بودند...» (ص ۲۳)

سفرنامه حج در هفتاد و چهار صفحه توسط نشر بیست‌وسه منتشر شده است. برای آقای کارآمد سلامتی کامل آرزو مندیم تا همچنان با آسودگی بدون درد و رنج به خواندن و نوشتن ایام را سپری کنند.

شهردار کرمان:

میدان «ارگ» به مکانی برای حضور خانواده‌ها و گردشگران تبدیل شده است



شهردار کرمان، در نشست با فرمانده هوانیروز کرمان، از اجرای طرح توسعه عمرانی این منطقه شهری خبر داد.

به گزارش کرنا، محسن توپس‌کرانی، در دیدار با سرهنگ غلام‌علی طهماسبی، فرمانده هوانیروز کرمان، که با حضور معاونان محیط زیست و خدمات شهری و حمل و نقل و امور زیربنایی شهردار انجام گرفت، ضمن ابزار خرسندی از حضور در مجموعه هوانیروز کرمان، با اظهار امیدواری از اینکه خروجی این نشست‌ها برای شهر کرمان عایدی داشته باشد، و با اشاره به ورودش به شهرداری کرمان در ماه‌های پایانی سال گذشته، از اجرای پروژه‌های عمرانی دوره جدید مدیریت شهری از ابتدای خردادماه خبر داد و خاطر نشان کرد: تاکنون، ۱۵ پروژه شهری در قالب «یکشنبه‌شهر»، یکشنبه‌های افتتاح پروژه‌های شهری، به همت اعضای شورای اسلامی شهر و همکاری و همراهی معاونانی که همیشه با من بودند، اجرا شد.

وی، با بیان این که برای تغییر ساختار سنتی در شهرداری کرمان، تلاش و اقدام کردیم، اظهار داشت: تصمیم گرفتیم با اشرف و اعتماد برخی از اعضای شورای اسلامی شهر، مطالبات شهروندان را شناسایی کرده و یک‌بار برای همیشه به آنها پاسخ دهیم.

یک بارداری سالم و کامل با وجود فیبروم رحمی



به‌طور کلی آیا فیبروم‌ها در بارداری نگران‌کننده‌اند؟

همان‌طور که گفتیم، فیبروم‌ها معمولاً در روند بارداری مشکلی ایجاد نمی‌کنند. شما باید در مورد این مسئله با متخصص زنان مشورت کنید تا توصیه‌های لازم را به شما بکنند.

اگر برای بهترین شانس در بارداری نیاز به درمان فیبروم باشد، چه راه‌هایی وجود دارد؟
ممکن است به شما توصیه شود فیبروم‌ها را خارج کنید تا شانس بارداری شدنشان بیشتر شود. اغلب در این موارد پزشک، جراحی برای خارج کردن فیبروم‌ها را توصیه می‌کند. هر چند این درمان متداول است؛ اما نقاط ضعفی دارد.

. جراحی در ناحیه رحم ممکن است اسکارهایی به وجود بیاورد. اسکار رحم می‌تواند لانه‌گزینی موفقیت‌آمیز جنین را با مشکل روبرو کند.

اگر هر قسمتی از فیبروم حتی چند سلول بعد از جراحی باقی بماند، فیبروم در عرض یک دوره ده‌ماهه ۵۰ درصد شانس رشد دوباره را خواهد داشت و این می‌تواند فرصت شما برای بارداری را بسیار محدود کند.

. اگر فیبروم‌ها خارج شوند و شما فوراً باردار نشوید، ممکن است مجبور به جراحی‌های متعددی شوید؛ چون فیبروم‌ها دوباره رشد می‌کنند.

. جراحی در ناحیه دوباره رحم می‌تواند رحم را ضعیف کند. گاهی این ضعف در تداوم بارداری کامل یا در زایمان مشکلات ایجاد خواهد کرد.

آیا درمان غیرجراحی برای از بین بردن فیبروم‌ها و کمک به بارداری وجود دارد؟

بله، آمبولیزاسیون شیوه‌ای است که باعث کوچک شدن و اصطلاحاً نابود شدن فیبروم می‌شود. این روش کم‌تهاجمی بوده و رگ‌های تغذیه‌کننده هر فیبروم را مسدود می‌کند تا فیبروم دیگر نتواند زنده بماند و رشد کند. در آمبولیزاسیون هیچ برش و اسکاری وجود ندارد و بی‌نیاز است از دقیق است و فقط فیبروم‌ها را هدف می‌گیرد و کاری به دیگر بافت‌های سالم ندارد. با کوچک شدن فیبروم، مشکلاتی که ممکن است برای بارداری ایجاد کنند نیز کمتر خواهند شد.

آیا فیبروم باعث درد در بارداری خواهد شد؟

در بعضی از خانم‌ها همان‌طور که گفتیم فیبروم‌ها در بارداری بزرگ می‌شوند و درد یکی از علامت‌های شایع در این موارد است. خانم‌هایی که به دلیل فیبروم یا دردهایی در بارداری مواجه می‌شوند باید استراحت کنند، از پدهای گرمایی استفاده کنند یا طبق تجویز پزشک از داروهای مسکن کمک بگیرند.

همان‌طور که گفتیم با رشد غیرمنتظره فیبروم‌ها در بارداری ممکن است آتروفی رخ دهد. علائم این آتروفی شامل درد شدید، استفراغ، خونریزی واژینال، تهوع و حتی تب می‌شود. درد ممکن است به تمام پشت و شکم بزند و معمولاً طی سماهه دوم بارداری ظاهر می‌شود، اما می‌تواند هر زمانی در بارداری ایجاد شود.

اگر درد ناشی از آتروفی بسیار شدید باشد ممکن است رحم شروع به انقباض کند و دردهای زایمان شروع شود. خانم‌هایی که این شرایط را تجربه می‌کنند در بیمارستان بستری می‌شوند و باید استراحت کنند تا علائم زایمان زودرسشان از بین برود.

خوشبختانه معمولاً فیبروم‌ها دخالتی در شانس باردار شدن نمی‌کنند. بیشتر فیبروم‌ها کوچک هستند و مشکلی در فضای رحم یا لوله‌های فالوپ ایجاد نمی‌کنند. اما فیبروم‌های سبب موزوال (که فضای رحم را اشغال می‌کنند) گاهی می‌توانند بر فرایند لانه‌گزینی اثر بگذارند و این می‌تواند منجر به ناباروری و گاهی از دست رفتن حاملگی در مراحل اولیه شود.

فیبروم‌هایی که در گوشه بالایی رحم هستند گاهی می‌توانند لوله فالوپ را مسدود کنند و علتی برای ناباروری مربوط به این لوله باشند. همچنین فیبروم‌های بسیار بزرگ هم می‌توانند جلوی بارداری را بگیرند.

بنابراین به‌طور کلی اگر فیبروم‌ها کوچک باشند (کوچک‌تر از ۶ سانتیمتر) و فضای رحم نرمال باشد و لوله‌های فالوپ تحت تأثیر قرار نگیرند، جای نگرانی وجود ندارد.

فیبروم چطور بر بارداری اثر می‌گذارد؟

فیبروم‌ها معمولاً مشکلی در بارداری ایجاد نمی‌کنند اما می‌توانند گاهی منجر به ریسک‌هایی طی رشد جنین، زایمان و پس از زایمان شوند.

فیبروم خطر از دست رفتن حاملگی در مراحل اولیه و زایمان زودرس را بالا می‌برد، خصوصاً اگر فیبروم بزرگ باشد یا در فضای رحم مشکلی ایجاد کند (فیبروم سبب موزوال).

فیبروم‌ها معمولاً کمک‌هورمون‌ها و افزایش گردش خون ناشی از بارداری، بزرگ‌تر می‌شوند. این اتفاق می‌تواند ناراحتی‌هایی ایجاد کند. افزایش سایز فیبروم‌ها می‌تواند مربوط به افزایش فشارخونشان نیز باشد. این شرایط به دلیل افزایش سایز سریع فیبروم اتفاق می‌افتد و طی آن قسمت مرکزی فیبروم خون کافی دریافت نمی‌کند و می‌میرد (نکروز).

در نتیجه درد و حساسیت ایجاد می‌شود. گاهی بستری شدن در بیمارستان و استراحت برای تسکین درد و التهاب لازم است.

فیبروم‌هایی که در قسمت پایینی رحم هستند می‌تواند باعث بد قرار گرفتن جنین یا جنین عرضی یا پوزیشن برعکس جنین شود که نیازمند سزارین است. عمل سزارین گاهی به دلیل محل فیبروم‌ها، سخت و پیچیده می‌شود.

بعد از زایمان، فیبروم‌ها می‌توانند در انقباض رحم اختلال ایجاد کرده و باعث خونریزی شوند.

فیبروم چقدر باید بزرگ باشد تا بر بارداری اثر بگذارد؟

همیشه هم سایز فیبروم‌ها به اثر آنها بر بارداری مربوط نیست. اگر فیبروم‌ها در بیرون رحم باشند، حتی در صورت بزرگ بودن هم اثری بر بارداری نمی‌گذارد. در حالی که یک فیبروم ۲ سانتیمتری در داخل فضای رحم ممکن است در بارداری با حفظ بارداری اختلال ایجاد کند و حتی باعث از دست رفتن بارداری شود؛ بنابراین محل فیبروم‌ها بیشتر از اندازه آنها تعیین‌کننده است.

آیا می‌توانید با فیبروم یک بارداری سالم و کامل داشته باشید؟

بله، در بیشتر موارد فیبروم‌ها و بارداری می‌توانند بدون هیچ مشکلی هم‌زمان با هم وجود داشته باشند و یک زایمان خوب و نرمال هم اتفاق بیفتد.

چگونگی مدیریت فیبروم‌ها در بارداری

در بارداری فیبروم‌ها تقریباً همیشه محافظه کارانه مدیریت می‌شوند. اگر فیبروم دارید، حتماً این مسئله را به پزشک زنان خود بگویید. او می‌تواند اندازه فیبروم‌ها و هر گونه علامت احتمالی را کنترل کند. همچنین یک اسکن در سماهه سوم بارداری راه خوبی است تا بررسی شود آیا فیبروم‌ها اختلالی در بارداری و زایمان ایجاد می‌کنند یا خیر. مراقبت‌های بعد از زایمان در بیمارستان اهمیت دارند؛ زیرا احتمال خونریزی بعد از زایمان برای خانم‌هایی که فیبروم دارند زیاد است.

آیا درمانی برای فیبروم حین بارداری وجود دارد؟ آیا درمان لازم است؟

تقریباً همیشه در بارداری فیبروم‌ها به حال خود رها می‌شوند و درمانی نیز توصیه نمی‌شود، مگر مشاهده و کنترل تحت نظر پزشک متخصص زنان.