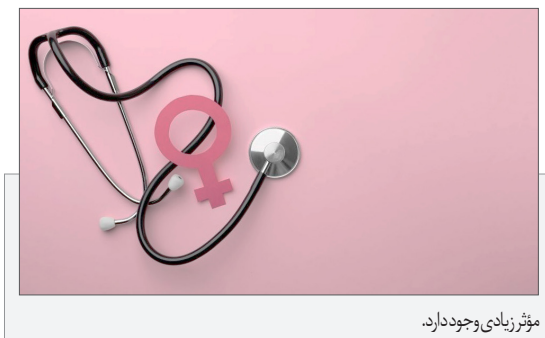
رئیس سازمان غذا و دارو خبر داد؛

## افزایش قیمت ۳۷۰ قلم دارو در کشور

به‌طور متوسط در هر نسخهٔ ایرانی حدود چهار قلم دارو تجویز می‌شود در حالی که میانگین جهانی زیر دو قلم است. این تفاوت در حوزه‌هایی نظیر آنتی‌بیوتیک‌ها، کورتیکواستروئیدها و داروهای تزریقی بسیار چشمگیر است.
رئیس سازمان غذا و دارو با بیان این مطلب بر لزوم بازنگری در شیوه‌های تجویز دارو و افزایش نظارت‌ها تاکید کرد.
دکتر مهدی پیر صالحی در خصوص قیمت دارو اظهار کرد: «در مرحلهٔ نخست، از مجموع حدود سه هزار و ۸۰۰ قلم دارو قیمت ۳۷۰ قلم افزایش یافته است.
به عنوان مثال، برخی آمپول‌ها که قبلا پنج یا شش هزار تومان قیمت داشتند، اکنون به ۱۹ هزار تومان رسیده‌اند. اگرچه درصد افزایش قیمت به ظاهر بالا به نظر می‌رسد، اما در مقایسه با تورم کشور، رقم مطلق آن چندان بالا نیست».
به گزارش ایسنا، وی در ادامهٔ اظهاراتش بیان کرد: «از ابتدای سال تاکنون، میانگین افزایش قیمت دارو کمتر از ۳۰ درصد بوده است که نسبت به نرخ تورم، عدد معقولی محسوب می‌شود».
رئیس سازمان غذا و دارو افزود: «هدف این است که قیمت دارو را به گونه‌ای تنظیم کنند که هم منصفانه باشد و هم امکان دسترسی مردم به دارو فراهم شود».
وی ادامه داد: «در دسترس بودن دارو برای ما اهمیت بیش‌تری نسبت به قیمت آن دارد. اگر قیمت دارو پایین نگه داشته شود اما در بازار موجود نباشد، شرایط به مراتب دشوارتر خواهد بود. تلاش ما بر این است که داروهای مورد نیاز مردم تأمین شود و هیچ‌کس در تهیه دارو با مشکل مواجه نشود».

## چیزهایی که هر خانمی باید در مورد سلامت هورمون‌هایش بداند

**در این مطلب می‌خواهیم هر چیزی را که لازم است در مورد هورمون‌های زنانه‌تان بدانید به شما بگوییم؛ چه به بارداری فکر کنید، چه درگیر سندرم پیش از قاعدگی باشید و چه در آستانه یائسگی. هورمون‌ها تقریباً بر تمام جنبه‌های زندگی ما اثر می‌گذارند، از خلق‌وخو و پوست و مو گرفته تا سطح انرژی و خیلی چیزهای دیگر.**



خیلی مهم است که اطلاعات بهتری در مورد چگونگی تغییرات هورمونی طی مراحل گوناگون زندگی داشته باشیم، چه در مرحلهٔ بلوغ چه در مرحلهٔ بارداری و چه در مرحلهٔ یائسگی. هر چه زودتر و در سنین پایین‌تر دربارهٔ اثرات هورمون‌ها بر بدنتان بدانید، در مقابله با تغییرات هورمونی تان قوی‌تر عمل خواهید کرد.

### تغییرات هورمونی طبیعی اند اما همیشه راحت اتفاق نمی‌افتند

هورمون‌ها در بدن هر زنی نوساناتی دارند و تغییراتی که از دهه ۲۰ تا دهه ۵۰ زندگی و از آن پس تجربه می‌کنید کاملاً طبیعی اند. اما بدون داشتن اطلاعات کافی ممکن است پریشان شوید و فکر کنید دچار تغییر و تحولات غیر معمول شده اید. خیلی از خانم‌ها احساس سرگشتگی پیدا می‌کنند و با خود می‌گویند: «چه اتفاقی قرار است برای من بیفتد؟!». اما همه چیزی به اطلاعات و آگاهی داشتن برمی‌گردد.
مثلاً در مورد پریود؛ شاید فکر کنید سیکل قاعدگی شما باید هر ماه یکسان باشد؛ اما در واقع این طور نیست و کاملاً هم طبیعی است. اما اگر چیزی غیر عادی به نظرتان می‌رسد، مثلاً خونریزی به شدت سنگین یا گرفتگی های ودردهای غیر قابل تحمل، این زمانی است که باید به پزشک مراجعه کنید. شما باید الگوی بدن خود را بلد باشید و بدانید چه چیزی برای شما نرمال و چه چیزی غیر نرمال است.

### اطلاعات خود را بالا ببرید و برای سلامتی‌تان وقت بگذارید

آگاهی به شما قدرت می‌دهد. هر چه بیشتر در مورد هورمون‌هایتان بدانید، بهتر می‌توانید از سلامتی خود محافظت کنید. چند بار پیش آمده به مطب پزشک زنان مراجعه کرده اید؛ اما خجالت کشیده اید سؤال هایی را بپرسید؟
این بدن شماست و شما تنها یک بار زندگی می کنید. هر سؤالی در مورد پریود، پیشگیری از بارداری یا یائسگی دارید بپرسید. پیش از مراجعه سؤال های خود را یادداشت کنید. به پزشکی مراجعه کنید که سوابق خوبی دارد و متبحر است و می دانید به شما گوش می دهد. اگر فکر می کنید پزشکی که به او مراجعه می کنید شنونده خوبی نیست، مجبور نیستید همیشه به او مراجعه کنید. پزشک دیگری انتخاب کنید.

### باید بدانید چه چیزی طبیعی و چه چیزی غیر طبیعی است

خیلی از خانم‌ها بارها این اتفاق را تجربه کرده‌اند: «آیا این طبیعی است؟». موضوع فقط نتایج آزمایشگاهی نیست، بلکه به احساس شما نیز برمی گردد.
آیا خونریزی های سنگین دارید، سندرم پیش از قاعدگی تان بسیار آزاردهنده است یا گرگرفتگی دارید؟ لازم است تشخیص دهید چه چیزی برای بدن شما نرمال است و چه چیزی به توجه بیشتری نیاز دارد.
مثلاً در مورد یائسگی باید بدانید یک سال بدون پریود خواهید داشت که معمولاً حدود ۵۱ سالگی است. نیازی نیست آزمایشی بدهید تا متوجه شوید در یائسگی هستید. علائمی که دارید و سن و سالتان پاسخ شما را خواهند داد. خیلی خوب است با خانم‌های دیگر خانواده‌تان در مورد تجربهٔ آنها از یائسگی سؤال کنید. با این کار اطلاعات خوبی در مورد زمان یائسگی خودتان به دست خواهید آورد.

### باروری: ساعت بیولوژیکی واقعیت دارد؛ امانگران نباشید

همه ما در مورد ساعت بیولوژیکی شنیده ایم. خانم‌ها با تمام تخمک‌هایی که در طول عمر باروری خود خواهند داشت متولد می‌شوند و به مرور زمان، هم کیفیت و هم تعداد این تخمک‌ها کم و کمتر می‌شود. اما خوشبختانه اگر در سنین پایانی باروری خود قصد بچه‌دار شدن داشته باشید، راه‌های مؤثر زیادی وجود دارد.
اگر یک سال است که برای بارداشدن تلاش می کنید (یا شش ماه در صورتی که حدود ۳۵ سالتان است) و موفق نشده اید، شاید وقت آن باشد که به متخصص ناباروری مراجعه کنید. یادتان باشد که مردها عامل ۳۰ درصد از مشکلات باروری هستند، بنابراین آنها نیز باید مورد آزمایش قرار بگیرند. ناباروری فقط یک مسئله زنانه نیست. برای زوج‌هایی که برای بچه‌دارشدن به کمک نیاز دارند راه‌های زیادی وجود دارد: فریز کردن تخمک، IVF و.... باز هم همه چیز به آگاهی شما برمی گردد تا بتوانید بهترین تصمیم را بگیرید.

### چرا خانم‌ها بیشتر تحت تأثیر هورمون‌ها هستند؟

همان‌طور که گفتیم در زندگی یک خانم، مراحل حساس و اصلی وجود دارد که ناشی از تغییرات هورمونی است. هر چند آقایان نیز همان هورمون‌ها را دارند؛ اما مثل خانم‌ها دچار نوسانات هورمونی نمی‌شوند (به استثنای بلوغ)، در مورد خانم‌ها، نوسانات هورمونی هم مکرر تر خ می‌دهد و هم ناگهانی است. در بعضی موارد این تغییرات می توانند علائم سختی ایجاد کنند.

### اثرات فیزیکی و روانی تغییرات هورمونی

عوارض و مشکلات زیادی هستند که مربوط به هورمون‌ها می‌باشند. تخمک‌گذاری و سندرم پیش از قاعدگی می تواند سینه‌ها را حساس کند، باعث نفخ و جوش شود و.... پریود نیز با درد و گرفتگی و خستگی همراه است. بارداری هم که مطمئناً تغییرات فیزیکی و روانی بسیار زیادی با خود به همراه دارد. یائسگی هم می تواند گرگرفتگی و تعریق شبانه و خشکی واژن داشته باشد.
از اثرات روحی و روانی تغییرات هورمونی نیز نباید غافل شویم. خانم‌ها اغلب از نوسانات خلقی، اضطراب، بی‌خوابی، تحریک‌پذیری عصبی و دیگر تغییرات رفتاری شاکی هستند که طی نوسانات هورمونی تجربه می کنند. هورمون‌ها اثر قابل توجهی بر خلق‌وخو و اضطراب می گذارند. استروژن در واقع یک ماده شیمیایی ضدافسردگی در مغز است. اگر هورمون تیروئیدتان خیلی کم یا خیلی زیاد باشد ممکن است دچار افسردگی یا اضطراب شوید. کورتیزول هم که هورمون استرس است، بر خلق‌وخوا ثر می گذارد.

### چه زمانی تغییرات هورمونی دردسرساز می‌شوند؟

مغز می تواند با بالا و پایین کردن گهگاه هورمون‌ها خودش را تطبیق دهد؛ اما زمانی این مسئله دردسرساز می شود که این نوسانات و تغییرات همیشگی شوند. بعضی از خانم‌ها نسبت به تغییرات هورمونی حساس‌تر هم هستند.
معمولاً نوسانات هورمونی تا وقتی که بر کیفیت زندگی اثر نگذارند قابل قبول هستند.
حالا از کجا باید بدانید که نوسانات هورمونی تان نیاز به بررسی پزشکی دارند یا خیر؟ وقتی در خواب و خوراکتان مشکلات اساسی ایجاد شده، وقتی که تمرکز و حافظه‌تان تحت‌تأثیر قرار گرفته، وقتی توانایی و کارایی تان دچار اختلال شده و بر روابطتان اثر گذاشته پس این مسئله باید بررسی شود. ضمناً اگر افکار خودکشی دارید یا اضطراب و استرس زندگی تان را مختل کرده حتماً با پزشکتان مشورت کنید.

خبر

از سوی روابط عمومی سازمان غذا و دارو صورت گرفت؛

## اعلام اسامی چند کِرم و ماسک صورت غیرمجاز

روابط عمومی سازمان غذا و دارو فهرستی از محصولات آرایشی و بهداشتی که فاقد مجوز قانونی بوده و مصرف آن‌ها ممکن است برای سلامت عمومی خطرناک باشد را اعلام کرد.
به گزارش ایسنا، روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد که برخی کرم‌های مرطوب‌کننده، کرم پودرها و ماسک‌های صورت به دلیل نداشتن تأییدیه‌های بهداشتی لازم، غیرمجاز شناخته شده‌اند؛ از جمله آنها کرم مرطوب‌کننده با نام تجاری MOISTURE CREAM (RENEW FACE AND SKIN) است که به دلیل عدم ثبت در سامانه‌های نظارتی و احتمال وجود ترکیبات مضر، غیرمجاز معرفی شده است.
همچنین، کرم پودر با نام تجاری Velvet Touch Foundation SPF ۱۰ (GUSH COSMETICS) به علت عدم تطابق با استانداردهای ایمنی و خطر بروز حساسیت پوستی، مجوز مصرف ندارد. محصول کرم پودر ARCANCIL نیز به دلیل واردات غیرقانونی و عدم ثبت در سامانه نظارتی سازمان غذا و دارو غیرمجاز اعلام شده است.
علاوه بر این، گلد کرم با نام تجاری Gold Cream به دلیل عدم شفافیت در ترکیبات به‌کار رفته و احتمال وجود مواد حساسیت‌زا، در لیست محصولات غیرمجاز قرار گرفته است.
در بخش دیگری از اطلاعیه سازمان غذا و دارو آمده است که ماسک صورت با نام تجاری (Gold Caviar Peel Off Mask (WOKALI به دلیل فقدان پروانه بهداشتی معتبر و عدم بررسی ایمنی ترکیبات، غیرقابل تأیید بوده و مصرف آن توصیه نمی‌شود.
سازمان غذا و دارو تأکید کرده است که استفاده از محصولات غیرمجاز می‌تواند منجر به عوارض پوستی، حساسیت، التهاب و مشکلات جدی سلامت شود.
این سازمان به مصرف‌کنندگان توصیه کرده پیش از خرید هرگونه محصول آرایشی و بهداشتی، از اصالت و مجوز آن از طریق سامانه‌های نظارتی اطمینان حاصل کنند.

هشدار پلیس آگاهی به اصناف استان کرمان:

## مراقب کلاهبرداری با چک‌های بلامحل باشید

رئیس‌پلیس آگاهی استان کرمان در خصوص وقوع کلاهبرداری‌های متعدد با صدور چک‌های بلامحل هشدار داد و از شهروندان خواست به اصالت چک، هویت صاحب حساب و استعلام‌های لازم توجه جدی داشته باشند.
سرهنگ حمیدرضا میرحبیبی گفت: «همزمان با در پیش بودن ایام پایانی سال و تمایل برخی اصناف به فروش اجناس با دریافت چک، کلاهبرداری‌های متعددی با مبالغ میلیاردی در قالب چک‌های بلامحل و بدون پشتوانه نیز رخ داده و برخی افراد که غالبا غیربومی هستند، با مراجعه به صنوف مختلف و با ادعای خرید عمده برای ارگان‌های دولتی و خصوصی اقدام به ارائهٔ چک‌های بلامحل می‌کنند».
وی افزود: «بنا به بررسی پرونده‌های این نوع کلاهبرداری‌ها، مشخص شد اصل این چک‌ها متعلق به افراد ناآگاه، مجهول‌المکان و افرادی است که فریب خورده‌اند و دسته چک خود را به نوعی به این کلاهبرداران واگذار کرده‌اند و این افراد هم از طریق چک‌هایی که هیچ محل پرداختی ندارند اقدام به خریدهای کلان از مغازه‌های مختلف می‌کنند».
به گزارش پایگاه خبری پلیس کرمان، رئیس‌پلیس آگاهی استان کرمان، بر شناسایی دقیق هویت خریداران و صاحب چک، استعلام سوابق چک‌های قبلی از بانک عامل، دقت در دریافت چک‌های متعلق به سازمان یا شرکت‌ها و اطمینان از صحت وجود این شرکت‌ها، عدم اعتماد به شرکت‌هایی با نام غیرعادی و شرکت‌های کاغذی تاکید و توصیه کرد: «از جمله راه‌های پیشگیری از این نوع کلاهبرداری‌ها، استعلام چک‌های ثبت شده از طریق ارسال شناسهٔ صیادی چک و کدملی دریافت‌کننده به سرشماره ۴۰۴۰۷۰۱۷۰۱ و رعایت سایر نکات ذکر شده است».

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول**
**شرکت تعاونی در حال تصفیه تولیدی توزیعی کارکنان فولاد کرمان به شماره ثبت ۵۴۲۹**
**و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۵۶۱۹۸۸ شهرستان کرمان**

به اطلاع کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی میرساند که جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول این شرکت در ساعت ۱۵:۰۰ روز جمعه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۵ به آدرس انتهای بلوار جمهوری روبروی شهرک مسکونی بعثت تشکیل میگردد.
از سهامداران دعوت میگردد راس ساعت مذکور در جلسه حضور بهم رسانند.
ضمنا
۱-اعضائی که مایلند حق حضور و رای دادن در مجمع را به نماینده تام الاختیار واگذار نمایندتا تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۴ به اتفاق نماینده خود جهت تایید وصدور برگ نمایندگی به محل دفتر شرکت مراجعه نمایند.( حضور توام عضو و نماینده وی در مجمع ممنوع است) ضمنا ساعت ۱۴:۰۰ وکالتنامه توسط اشخاص مسئول در محل برگزاری مجمع بررسی میگردد.
**دستور جلسه:**
اصلاح ماده ۶ اساسنامه ( آدرس )

**هیئت تصفیه**