

مدیرکل پست استان کرمان:

ارائه روزانه ۳۹ هزار خدمت پستی در استان کرمان



شهرستان کرمان.

وی درباره دفتر پستی ثبت احوال توضیح داد: این دفتر بصورت اختصاصی برای مرسولات مربوط به شناسنامه فعالیت می‌کند تا خدمات در این حوزه با دقت بیشتری ارائه شود و از اختلاط با مرسولات دیگر جلوگیری شود.

همکاری با شرکت‌های خصوصی برای ارتقاء خدمات

مقیم‌نژاد به همکاری پست استان کرمان با شرکت‌های خصوصی اشاره کرد و گفت: همکاری دوجانبه با شرکت‌هایی با برندهای بزرگ پستی ادامه دارد و این همکاری‌ها به ارتقاء کیفیت خدمات و جلب اعتماد مردم کمک می‌کند.

وی در پایان تأکید کرد: اعتماد مردم به پست و خدماتی که ارائه می‌شود، سرمایه بزرگی است و تلاش ما این است که این اعتماد حفظ شود و خدمات با کیفیتی به مردم ارائه دهیم.

مدیرکل پست استان کرمان اعلام کرد که روزانه حدود ۳۹ هزار خدمت پستی در استان ارائه می‌شود.

سعید مقیمی‌نژاد در نشست مشترک با معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار کرمان در راستای توسعه خدمات پستی استان افزود: بیش از ۹۰ درصد این خدمات فیزیکی هستند که شامل پذیرش و دریافت مرسولات است. از این تعداد، دو سوم مرسولات وارد استان می‌شوند و یک سوم مربوط به مرسولاتی است که از استان به سایر نقاط کشور ارسال می‌شود.

مشکلات تجزیه مرسولات و برنامه‌ریزی برای هوشمندسازی فرآیندها

وی به فرآیند تجزیه مرسولات در شیفت شب اشاره کرد و گفت: همکاران ما از ساعت ۸ شب تا صبح در حال تجزیه دستی مرسولات هستند که این امر باعث خستگی جسمانی و احتمال اشتباه در تفکیک مرسولات می‌شود. گاهی اوقات اشتباه در ارسال مرسولات به شهرستان‌ها موجب تأخیر چندروزه و نارضایتی مردم می‌شود. مقیمی‌نژاد افزود: برای رفع این مشکل، در حال همکاری با شرکت‌های دانش‌بنیان هستیم تا سیستم‌های سورتینگ هوشمند و خطی راه‌اندازی کنیم. همچنین برای احداث یک سوله جدید برای نصب تجهیزات، به دنبال تخصیص زمین مناسب هستیم که با مشکلاتی مواجه شده‌ایم، اما امیدواریم این پروژه تا نیمه اول سال ۱۴۰۴ به بهره‌برداری برسد.

توسعه زیرساخت‌ها و راه‌اندازی نواحی و دفاتر جدید

مدیرکل پست کرمان از برنامه‌های توسعه زیرساخت‌های پستی در استان خبر داد و گفت: در شهر کرمان سه ناحیه پستی فعال داریم و ناحیه چهارم نیز تا نیمه اول سال ۱۴۰۴ راه‌اندازی خواهد شد. علاوه بر این، از ابتدای سال جاری دفاتر پستی غیرفعال را احیا کرده‌ایم. از جمله ناحیه سوم توزیع شهر کرمان، دفتر پستی مجتمع گل گهر، چترود، دانشگاه شهید باهنر و یک دفتر پستی در اداره ثبت احوال

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان:

برگزاری پوشش در ختکاری «به نام پدر» در ۱۷ شهرستان استان کرمان

وی افزود: رئیس جمهور شهید آیت‌الله رئیسی در ۲۴ مرداد سال ۱۴۰۱ در جریان بازدید از وزارت جهاد کشاورزی، دستور تولید و کاشت یک میلیارد درخت در کشور را طی چهار سال صادر کرد.

ابوالحسنی، ادامه داد: در شرایطی که دنیا برای کاهش آلودگی هوا و جذب کربن هوا تلاش می‌کند و کنوانسیون‌های بین‌المللی برای مقابله با تغییرات آب و هوایی پیمان‌هایی را برای ترسیب کربن منعقد کرده‌اند، طرح مردمی تولید و کاشت یک میلیارد درخت طرحی مهم و ضروری است.

وی با بیان اینکه براین اساس، طرح کاشت یک میلیارد درخت در ۱۵ اسفند سال ۱۴۰۱ و در روز درختکاری با کاشت یک اصله نهال نمادین در باغ ملی گیاه‌شناسی رسماً آغاز و مقرر شد هر ساله ۲۵۰ میلیون اصله نهال آماده و کاشته شود، بیان کرد: مهمترین هدف این طرح، دستیابی به پایداری در اکوسیستم است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان، گفت: طرح یک میلیارد درخت یک طرح اجتماعی و فراگیر در کشور است و تفاهم‌نامه‌های زیادی برای اجرای این طرح با سازمان‌ها، وزارتخانه‌ها و صنایع منعقد شده و تعهداتی را برای این نهادها ایجاد کرده است و تشکلهای مردم‌نهاد نیز می‌توانند بر تعهدات ایجاد شده نظارت کنند

وی با اشاره به مکان‌های برگزاری پوشش درختکاری «به نام پدر» در استان کرمان، گفت: این پوشش در کرمان در بخش راین، بلوار امام علی (ع) در پارک طبیعت؛ در امامزاده بی بی عصمتیه کوهنجان، در بوستان منابع طبیعی ارزوئیه، در روستای عزیزآباد و مقر وسط نرماشیر، در امامزاده خواجه ابورضا مطهرآباد زرن، در پارک طبیعت، انار، در محدوده فضای سبز پایگاه ملی اطفای حریق منابع طبیعی در جنوب شرق کشور رابر و بخش مرکزی راور برگزار می‌شود.

ابوالحسنی، افزود: ابتدای اوتابان رفسنجان-یزد، بلوار چمران سیرجان، بلوار شهدای بافت، بوستان اداره منابع طبیعی شهرستان فهرج، ایستگاه امداد و نجات جمعیت هلال احمر شهرستان بردسیر، بخش مرکزی فضای سبز اداره منابع طبیعی شهرستان گنبدکی، بوستان جنگلی سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی بم، بیمارستان بیماری‌های خاص شهرستان شهر بابک و پایگاه هلال احمر شهرستان ریگان از دیگر مکان‌های برگزاری پوشش درختکاری «به نام پدر» در استان کرمان است.



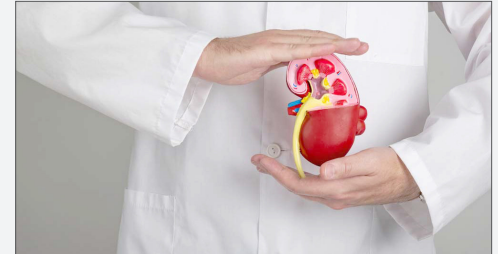
مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان از برگزاری پوشش درختکاری «به نام پدر» در ۱۷ شهرستان استان همزمان با سالروز ولادت حضرت علی (ع) خبر داد. به گزارش تسنیم، علیرضا ابوالحسنی در جمع خبرنگاران، از برگزاری پوشش درختکاری «به نام پدر»، همزمان با فرا رسیدن ۱۳ رجب، سالروز ولادت با سعادت حضرت امیرالمومنین علی (ع) در ۱۷ شهرستان استان کرمان، خبر داد و اظهار داشت: «به نام پدر» پوششی مردمی و هدیه‌ای ماندگار برای قلدردانی از پدران سرزمینمان است.

وی با اشاره به حدیث گوهریار از امام صادق (ع) که فرموده‌اند «درخت برای انسان آفریده شد، پس او مکلف شد به کاشتن درخت، آب دادن و مواظبت کردن از درخت»، گفت: ترویج سنت حسنه درختکاری و درختداری، کاشت نهال به یاد بزرگ مردان و پدران ایران اسلامی، ایجاد عزم و جذب مشارکت ملی در حفاظت از طبیعت، از اهداف مهم این پوشش است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان، با عنوان اینکه این پوشش در راستای اجرای طرح مردمی تولید و کاشت یک میلیارد درخت طی چهار سال در کشور برگزار می‌شود، ادامه داد: این پوشش همزمان با سراسر کشور در سالروز ولادت حضرت علی (ع) برگزار می‌شود.

سلامت

«نوروویروس» چیست و چگونه از ابتلا به آن پیشگیری کنیم



امسال، فصل سرماخوردگی و آنفلوآنزا با شیوع ویروس‌های گوارشی همراه شده است.

به گزارش ایسنا، نوروویروس یا آنفلوآنزای معده که معمولاً از طریق آب یا غذای آلوده منتقل می‌شود، یکی از علل اصلی اسهال و استفراغ است. اما این بیماری چه علائمی دارد و چند روز ابتلا را چگونه باید سپری کرد؟

نوروویروس چه علائمی دارد؟

علائم این ویروس گوارشی عبارتند از:

- استفراغ
- اسهال
- دل‌پیچه
- کاهش دفعات ادرار یا ادرار تیره
- خشکی دهان
- احساس ضعف
- سرگیجه

همچنین علائم کمتر رایج موارد زیر را شامل می‌شوند:

- تب خفیف یا لرز
- سردرد
- درد عضلانی

علائم بیماری معمولاً یک تا دو روز پس از آلودگی به ویروس بروز می‌کند. با این حال، ممکن است علائم حتی ۱۲ ساعت پس از مواجهه با ویروس نیز ظاهر شود. کودکانی که به این ویروس آلوده شده‌اند، احتمال دارد بی‌قراری کنند و در طول روز خواب‌آلود باشند و بدون اشک گریه کنند.

ممکن است برخی افراد هیچ‌گونه علائمی نداشته باشند اما همچنان ویروس را به دیگران منتقل می‌کنند. کودکان زیر پنج سال، سالمندان و افراد دچار ضعف سیستم ایمنی بیشتر احتمال دارد دچار عفونت حاد شوند.

چگونه نوروویروس را درمان کنیم؟

به گزارش ایندیندنت، هیچ داروی ضدویروسی برای درمان نوروویروس وجود ندارد و مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا هشدار می‌دهد که از مصرف آنتی‌بیوتیک خودداری کنید زیرا مقابل این ویروس موثر نیست و ممکن است به مقاومت خطرناک مقابل آنتی‌بیوتیک منجر شود. بهترین راه برای عبور از مرحله بیماری استراحت، نوشیدن آب و مایعات و توجه به شرایط بدن است. اگر اشتها ندارید، خودتان را مجبور به غذا خوردن نکنید و می‌توانید بیشتر روز از صرف غذاهای جامد اجتناب کنید.

هنگام بیماری چه بخوریم؟

اگر میل به غذای جامد ندارید، نوشیدنی‌های رقیق مانند آمپموه بنوشید تا کمبود کالری در طول روز جبران شود.

با توجه به اینکه هنگام ابتلا به آنفلوآنزای گوارشی بدن به راحتی دچار کم‌آبی می‌شود، مایعات زیاد بنوشید.

برخی پزشکان توصیه می‌کنند برای بازگرداندن غذاهای جامد به برنامه غذایی با موز، برنج، پوره سیب‌ونان تست آغاز کنید. اما برخی دیگر می‌گویند فرد در مرحله پایان بیماری می‌تواند هرچه معده‌اش می‌پذیرد، بخورد. علاوه بر این، پزشکان توصیه می‌کنند از آن‌جا که نوروویروس ممکن است حساسیت موقت به لاکتوز ایجاد کند، برخی افراد از مصرف محصولات لبنی پرهیز می‌کنند. این عفونت باعث آسیب به پوشش روده و کاهش لاکتاز، آنزیم تجزیه لاکتوز، می‌شود.

چگونه از ابتلا به نوروویروس پیشگیری کنیم؟

اگر بیمارید، همچنان به رعایت بهداشت ادامه دهید تا ویروس را به دیگران منتقل نکنید.

بر اساس اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، ژل‌های ضدعفونی‌کننده دست مقابل نوروویروس موثر نیستند، بنابراین شستن دست‌ها با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه ضروری است.

افراد حتی تا بیش از دو هفته پس از ابتلا می‌توانند نوروویروس را به سایرین منتقل کنند. این ویروس به راحتی و از طریق غذا و مایعات آلوده، یا لمس سطوح آلوده و سپس تماس دست شسته‌نشده با دهان، چشم و بینی سرایت می‌کند.

به گفته متخصصان، شایع‌ترین علت سرایت نوروویروس آب و غذای آلوده است و برخی غذاهای بیشتر مستعدند که ناقل این ویروس باشند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی در حال تصفیه تولیدی توزیعی کارکنان فولاد کرمان به شماره ثبت ۵۴۲۹

و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۵۶۱۹۸۸ شهرستان کرمان

به اطلاع کلیه اعضای محترم تعاونی میرساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول این شرکت در ساعت ۱۶:۰۰ روز جمعه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۵ به آدرس انتهای بلوار جمهوری روبروی شهرک مسکونی بعثت تشکیل میگردد.

از سهامداران دعوت میگردد در ساعت مذکور در جلسه حضور بهم رسانند. ضمناً

۱- اعضای که مایلند حق حضور و رای دادن در مجمع را به نماینده تام‌الاختیار واگذار نمایند تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۴ به اتفاق نماینده خود جهت تایید و صدور برگ نمایندگی به محل دفتر شرکت مراجعه نمایند. (حضور توأم عضو و نماینده وی در مجمع ممنوع است) ضمناً ساعت ۱۵:۰۰ و کالتنامه توسط اشخاص مسئول در محل برگزاری مجمع بررسی میگردد.

۲- چنانچه در دستور جلسه انتخاب هیئت تصفیه باشد افرادی که متقاضی کاندیداتوری سمتهای مذکور می باشند حد اکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ جهت ثبت نام به محل دفتر شرکت مراجعه نمایند.

دستور جلسه:

تمدید هیئت تصفیه

هیئت تصفیه