

خبر

مدیر گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران:

## احتمال تداوم شیوع آنفلوآنزا تا دی ماه



آنفلوآنزا معمولاً به‌طور ناگهانی آغاز می‌شود و با علائمی مانند خستگی شدید، کوفتگی، درد مفاصل، بدن‌درد شدید، آبریزش بینی، گلودرد، عطسه و گاهی تهوع، استفراغ یا اسهال همراه است.

مدیر گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به علائم رایج ابتلا به ویروس آنفلوآنزا گفت: اپیدمی آنفلوآنزا همچنان رو به افزایش است و احتمالاً تا اواخر دی ماه ادامه خواهد داشت.

به گزارش تسنیم، حمید عمادی کوچک، متخصص بیماری‌های عفونی درباره وضعیت عفونت‌های تنفسی اظهار کرد: در دوران همه‌گیری کرونا، به دلیل رعایت‌های بهداشتی مانند استفاده از ماسک، قرنطینه و کاهش تماس‌های اجتماعی، بسیاری از ویروس‌های تنفسی فرصت انتشار نداشتند. وی افزود: در سال‌های ابتدایی شیوع کرونا، ویروس‌های تنفسی مانند آنفلوآنزا و سرماخوردگی تقریباً وجود نداشتند اما از پاییز ۱۴۰۱، با بازگشایی مدارس و افزایش تعاملات اجتماعی، موج گسترده‌ای از این ویروس‌ها ظاهر شد.

### شیوع گسترده ویروس هادر میان کودکان

عمادی با بیان این که که کودکان، به دلیل محدودیت در ابتلا طی دو سال گذشته، به‌طور ناگهانی با حجم زیادی از عفونت‌های تنفسی مواجه شدند، تصریح کرد: به‌طور طبیعی کودکان، سالانه ۶ تا ۱۲ بار به عفونت‌های تنفسی مبتلا می‌شوند، اما در دوران کرونا این روند متوقف شد و در سال‌های اخیر، بسیاری از این عفونت‌ها به‌یکباره ظاهر شده‌اند.

### شیوع مداوم و متنوع بیماری‌های تنفسی

به گفته عمادی، در سال گذشته شاهد شیوع بی‌وقفه برخی بیماری‌ها مانند ابله‌مرغان بودیم که معمولاً در فصول خاصی ظاهر می‌شود. او افزود: سال گذشته و امسال، ابله‌مرغان به‌طور غیرمعمول در تمام فصول سال مشاهده شد، حتی در تابستان. این نشان‌دهنده تغییرات در الگوی شیوع ویروس‌ها است.

### وضعیت فعلی آنفلوآنزا

عمادی درباره شیوع آنفلوآنزا اظهار کرد: از اوایل آذرماه، موارد ابتلا به آنفلوآنزا افزایش یافت. ویروس‌های شایع شامل گونه‌های H۱N۱، H۳N۲ و آنفلوآنزای B هستند. این بیماری معمولاً در ماه‌های آذر، دی و بهمن به اوج می‌رسد و هر پیک آن حدود هشت هفته طول می‌کشد.

مدیر گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران بیان کرد: اپیدمی آنفلوآنزا همچنان رو به افزایش است و احتمالاً تا اواخر دی ماه ادامه خواهد داشت.

### ویژگی‌های بارز آنفلوآنزا

عمادی توضیح داد: آنفلوآنزا معمولاً به‌طور ناگهانی شروع می‌شود و مبتلایان زمان دقیق شروع علائم را به‌خاطر دارند. بیماران معمولاً می‌گویند حالشان خوب بوده و ناگهان دچار تب و علائم شده‌اند. این ویژگی‌ها بالینی از نشانه‌های بارز آنفلوآنزا است. عمادی با تأکید بر لزوم مراقبت بیشتر در این دوره، از عموم مردم خواست تا رعایت بهداشت، استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ و در صورت امکان تزریق واکسن آنفلوآنزا را جدی بگیرند.

### علائم آنفلوآنزا چیست؟

این متخصص بیماری‌های عفونی و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، در ادامه به ویژگی‌های بیماری آنفلوآنزا و اهمیت پیشگیری از آن اشاره و تصریح کرد: آنفلوآنزا معمولاً به‌طور ناگهانی آغاز می‌شود و با علائمی مانند خستگی شدید، کوفتگی، درد مفاصل، بدن‌درد شدید، آبریزش بینی، گلودرد، عطسه و گاهی تهوع، استفراغ یا اسهال همراه است.

وی خاطرنشان کرد: سرفه معمولاً در مراحل بعدی بیماری شروع می‌شود و شدت علائم ممکن است بسته به وضعیت سیستم ایمنی فرد متفاوت باشد.

### تأثیر واکسن آنفلوآنزا بر پیشگیری از بیماری

عمادی تأکید کرد که تزریق واکسن آنفلوآنزا نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا یا کاهش شدت بیماری دارد.

وی افزود: افرادی که واکسن نزده‌اند، حتی در صورت ابتلا به آنفلوآنزا، بیماری خفیف‌تری را تجربه می‌کنند اما اکنون که در اوج اپیدمی هستیم، برای تزریق واکسن کمی دیر شده است.

### چند توصیه پیشگیرانه

مدیر گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران بر اهمیت رعایت بهداشت تنفسی برای پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا تأکید کرد و گفت: تجربه دوران کرونا به ما آموخت که استفاده از ماسک، شستن دست‌ها و رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی می‌تواند به کاهش انتقال بیماری کمک کند. این اقدامات به‌ویژه برای افراد دارای بیماری‌های مزمن، ضعف سیستم ایمنی و زنان باردار حیاتی است. وی هشدار داد که افراد با ضعف سیستم ایمنی، بیماری‌های زمینه‌ای یا خانم‌های باردار در معرض خطر بیشتری قرار دارند و در صورت ابتلا به آنفلوآنزا، ممکن است بیماری شدیدتری را تجربه کنند.

عمادی در پایان، خواستار توجه جدی‌تر مردم به رعایت اصول بهداشتی شد و افزود: هم‌اکنون مهم‌ترین اقدام، پیشگیری از طریق رعایت بهداشت تنفسی و محافظت از گروه‌های پرخطر است.

با حضور نماینده ولی فقیه در استان کرمان؛

## سایت رسمی اعتکاف در کرمان رونمایی شد

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان کرمان، با اشاره به اینکه از بیش از ۴۶ هزار نفر شرکت‌کننده در مراسم اعتکاف سال گذشته کرمان، حدود ۲۰ هزار نفر دانش‌آموز بودند، ادامه داد: از این تعداد ۱۲ هزار و ۵۰۰ دانش‌آموز دختر و ۸ هزار و ۵۲۰ دانش‌آموز پسر بودند.

وی با بیان اینکه امسال و تاکنون ۱۴۵ مسجد در سامانه اعتکاف ثبت شدند و این آمار در حال افزایش است، گفت: ثبت‌نام اعتکاف در استان کرمان رسماً آغاز نشده است و این آمارها در حال افزایش است.

شهابی با اشاره به اینکه ثبت‌نام اعتکاف در استان کرمان از سیزدهم دی‌ماه مصادف با اول رجب المرجب با شعار معنویت و مقاومت آغاز می‌شود، افزود: متقاضیان برای ثبت‌نام در اعتکاف، باید به سایت سامانه ثبت‌نام اعتکاف به نشانی <https://ekr.nehzat-kerman.ir> مراجعه کنند.

وی با عنوان اینکه مراسم اعتکاف امسال ایام البیض ماه رجب ۲۵ تا ۲۷ دی ماه برگزار می‌شود، ادامه داد: سه مسجد ویژه مادر و دختری در شهر کرمان در نظر گرفته شده است و اتباع شناسه‌دار هم می‌توانند در اعتکاف ثبت‌نام و شرکت کنند. مدیرکل تبلیغات اسلامی استان کرمان، با بیان اینکه سال گذشته همکاری خوبی با آموزش و پرورش انجام شد و مدیران مدارس با دانش‌آموزانی که کارت اعتکاف داشتند همکاری کردند و غیبت آنها موجه شد، افزود: امیدواریم امسال هم این امکان فراهم شود.

به گزارش تسنیم، در جلسه ستاد برگزاری مراسم اعتکاف استان کرمان که با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین حسن علیدادی سلیمانی نماینده ولی فقیه در استان، در دفتر امام جمعه کرمان برگزار شد از سایت رسمی اعتکاف در کرمان رونمایی شد.



با حضور نماینده ولی فقیه در استان کرمان از سایت رسمی اعتکاف در کرمان رونمایی شد و ثبت‌نام اعتکاف در این سایت از سیزدهم دی‌ماه آغاز می‌شود.

به گزارش تسنیم، حجت‌الاسلام سعید شهابی در جلسه ستاد برگزاری مراسم اعتکاف استان کرمان که با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین حسن علیدادی سلیمانی، نماینده ولی فقیه در استان، در دفتر امام جمعه کرمان برگزار شد، با گرمیادداشت یاد و خاطره شهیدان به‌ویژه شهید سپهبد قاسم سلیمانی، اظهار داشت: سال گذشته ۳۶۲ مسجد در استان کرمان مراسم اعتکاف برگزار کردند.

وی با عنوان اینکه سال گذشته ۴۶ هزار و ۴۷۰ نفر در مراسم اعتکاف شرکت کردند، افزود: در اعتکاف عمومی سال گذشته، در مساجد ویژه بانوان ۱۹ هزار و ۴۴۰ نفر شرکت کردند و بیش از ۷۰ درصد معتكفين شرکت‌کننده از نوجوانان بودند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمان:

## خدمت‌رسانی ۴۹ مجتمع خدماتی رفاهی به زائران شهید سلیمانی



مشاهده هرگونه تخلف و عدم رعایت نکات بهداشتی از سوی مجتمع‌های خدماتی رفاهی موارد را از طریق سامانه‌های پیامکی ۱۴۱ اطلاع دهند. وی از آمادگی ۵۰۰ دستگاه اتوبوس برون شهری برای بازگشت زائران پنج‌مین سالگرد شهادت سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی از مبدا کرمان خبر داد و گفت: در صورت نیاز امکان پیوستن ۵۰۰ دستگاه دیگر نیز وجود دارد و بازگشت زائرین با ناوگان حمل‌ونقل جاده‌ای از مرکز استان کرمان به سایر استان‌ها و شهرها، بدون هیچ مشکلی انجام خواهد شد.

مدیرکل راهداری استان کرمان از خدمت‌رسانی ۴۹ مجتمع خدمات رفاهی بین راهی به زائران شهید سلیمانی خبر داد و گفت: ۱۰۰ بازدید از مراکز خدماتی رفاهی استان انجام شده است.

به گزارش تسنیم، علی عبداللهی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه در ایام پنج‌مین سالگرد شهادت سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی قرار داریم و برای ارتقای سطح خدمت‌رسانی به زائران و کاربران جاده‌های نظارت ویژه‌ای در قالب بازدیدهای دوره‌ای انجام می‌شود، اظهار داشت: در یک ماه گذشته حدود ۱۰۰ بازدید از مراکز خدماتی رفاهی جاده‌ای استان کرمان انجام شده است.

وی با اشاره به اینکه تعداد ۴۹ باب مجتمع خدماتی رفاهی بین راهی آمادگی لازم را دارند که با تمام توان و ظرفیت به زائران حاج قاسم خدمت‌رسانی کنند، افزود: در بازدیدهای انجام شده وضعیت نمازخانه، رستوران، سرویس‌های بهداشتی، فروشگاه، راه‌دسترسی، فضایساز مناسب، نظافت عمومی مجتمع‌های خدماتی رفاهی بین‌راهی و رعایت کامل دستورالعمل‌های بهداشتی مورد بررسی قرار گرفته است.

### کرمان آماده استقبال از زائران حاج قاسم؛ برپایی ۲۶۰ موبک

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان کرمان با بیان اینکه این بازدیدها تا پایان مراسم سالگرد شهید حاج قاسم سلیمانی با جدیت بیشتری انجام می‌شود، خاطرنشان کرد: در کنار این بازدیدها، زائرین محترم نیز می‌توانند در صورت

شهردار کرمان:

## برپایی ۲۶۰ موبک برای برگزاری سالگرد شهادت حاج قاسم

وی با اشاره به تلاش‌های شبانه‌روزی شهرداری کرمان در این خصوص، گفت: بر اساس رسالت و وظیفه‌ای که شهرداری در قبال برگزاری این مراسم بزرگ دارد، اقدامات گسترده‌ای در زمینه‌های مختلف عمرانی، خدماتی، ایمنی و زیباسازی شهر انجام داده است. تویسرکانی با اشاره به اینکه از حدود سه ماه قبل به استقبال پنج‌مین مراسم سالگرد شهادت حاج قاسم رفتیم، افزود: در حوزه عمرانی، شاهد تحولات چشمگیری در شهر کرمان هستیم و شهر، اکنون آماده استقبال از زائران حاج قاسم است. همچنین، تمامی اماکن اسکان زائران از نظر ایمنی به‌طور کامل مورد بررسی قرار گرفته و نواقص احتمالی برطرف شده است.

شهردار کرمان با اشاره به ایجاد بزرگ‌ترین بیلبورد شهری کشور به مناسبت هفته مقاومت در کرمان، گفت: این بیلبورد با وسعت ۵۰۰ مترمربع، با منظور ترویج مکتب حاج قاسم سلیمانی اختصاص داده شده است.

وی همچنین از برپایی بیش از ۳۶۰ موبک با همکاری شهرداری کرمان خبر داد و تأکید کرد که نظارت‌های بهداشتی بر تمامی موبک‌ها به‌طور کامل انجام می‌شود تا زائران با هیچ مشکلی مواجه نشوند.

تویسرکانی در پایان سخنان خود از تمامی همکاران شهرداری که با عشق و علاقه در خدمت‌رسانی به زائران تلاش می‌کنند، قدردانی کرد و گفت: روزانه ۴۰۰ نفر از همکاران ما در حوزه نظافت، فضای سبز و خدمات در حال خدمت‌رسانی به زائران حاج قاسم هستند.

وی با دعوت از عموم مردم ایران برای شرکت در پنج‌مین سالگرد شهادت حاج قاسم، گفت: اقدامات گسترده‌ای برای برگزاری پنج‌مین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی انجام شده و کرمان آماده برگزاری باشکوه هفته مقاومت و میزبانی از زائران شهید سلیمانی است.



شهردار کرمان با اشاره به برپایی ۲۶۰ موبک برای برگزاری سالگرد شهادت حاج قاسم گفت: کرمان آماده برگزاری باشکوه هفته مقاومت و میزبانی از زائران شهید سلیمانی است. به گزارش تسنیم، در آستانه پنج‌مین سالگرد شهادت سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی، سردار دل‌ها و سیدالشهدای جبهه مقاومت، از مدت‌ها قبل تلاش‌های شبانه‌روزی برای میزبانی شایسته از زائران حاج قاسم در کرمان، پایتخت مقاومت اسلامی آغاز شده است. شهرداری کرمان از جمله دستگاه‌هایی است که با اجرای اقدامات گسترده، شهر کرمان را برای برگزاری باشکوه این مراسم آماده کرده است.

محسن تویسرکانی، شهردار کرمان، در گفت‌وگو با تسنیم از آمادگی کامل این شهر برای برگزاری باشکوه مراسم سالگرد شهادت سردار دل‌ها، حاج قاسم سلیمانی، خبر داد.