

## خبر

همزمان با پنجمین سالگرد شهادت سردار سلیمانی؛

## پیش فروش بلیت قطار فوق العاده تهران - کرمان



همزمان با پنجمین سالگرد شهادت «سپهبد حاج قاسم سلیمانی» یک قطار مسافری به صورت فوق العاده برای مسیر تهران - کرمان و بالعکس از ساعت ۱۴ روز شنبه در تمام مراکز فروش حضوری و غیر حضوری انجام شد.

به گزارش مهر، همزمان با پنجمین سالگرد شهادت «سپهبد حاج قاسم سلیمانی» یک رام قطار مسافری به صورت فوق العاده، علاوه بر قطارهای موجود برای جابه جایی مسافران گرامی از تهران به کرمان در نظر گرفته شده است.

گفتنی است، این قطار مسافری در ساعت ۱۵:۱۶ روز چهارشنبه ۱۲ دی از تهران به کرمان اعزام و در ساعت ۳۰:۱۶ روز پنج شنبه ۱۳ دی از کرمان به تهران مراجعت خواهد کرد.

همچنین، پیش فروش بلیت فوق العاده تهران - کرمان و بالعکس از ساعت ۱۴ روز شنبه، ۸ دی در تمام مراکز فروش حضوری و غیر حضوری انجام شد.

کارشناس هواشناسی استان کرمان:

## کرمان بر سکوی سردترین مرکز استان کشور ایستاد

کارشناس هواشناسی استان کرمان با اشاره به پایداری هوای سرد صبحگاهی در استان، گفت: صبح امروز کرمان با دمای ۷.۲ درجه سانتیگراد زیر صفر سردترین مرکز استان بود.

مریم سلاجقه در گفت و گو با تسنیم، با بیان اینکه وزش باد نسبتاً شدید را در سطح استان کرمان پیش بینی می کنیم، اظهار داشت: این وزش باد به صورت لحظه ای و با کاهش دید، افزایش غلظت گرد و خاک و کاهش کیفیت هوا همراه است.

کارشناس مرکز هواشناسی استان کرمان، بیان کرد: کسانی که قصد سفر به استان های یزد، سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی به ویژه در ساعات بعد از ظهر را دارند حتماً قبل از سفر خود از وضعیت جاده ها مطلع شوند.

وی با اشاره به اینکه افزایش ابر پدیده جوی دیگری است که در سطح استان کرمان پیش بینی می شود، گفت: افزایش ابر برای فردا، بارش هایی را در نیمه شمالی و به ویژه در شهرهای مرکزی استان به همراه دارد.

سلاجقه، با بیان اینکه این بارش ها به صورت پراکنده و ضعیف هستند و بارش خفیف برف در ارتفاعات مناطق سردسیر دور از انتظار نیست، عنوان کرد: این بارش ها در سطح استان ضعیف تر خواهد شد و تنها در ارتفاعات مناطق جنوبی و مرکزی استان رخ خواهد داد.

وی با اشاره به نقشه هایی هواشناسی، بیان کرد: در صورتی که الگوها تغییر نکند پایان هفته، مجدداً بارش هایی را در سطح استان خواهیم داشت که بارش های پایانی هفته در نیمه غربی و شهرهای مرکزی و جنوب و جنوب غربی استان رخ خواهد داد و امیدواریم که اگر نقشه ها تغییر می کند منجر به تقویت بارش ها شود.

کارشناس مرکز هواشناسی استان کرمان، با بیان اینکه همچنان پایداری هوای سرد را برای ساعات صبح در سطح استان کرمان داریم اما این هفته و تا روزهای سه شنبه و چهارشنبه از شدت سرما در سطح استان کاسته خواهد شد و از روز چهارشنبه کاهش محسوس دما را در سطح استان خواهیم داشت، افزود: پیش بینی می شود که پایان هفته نسبتاً سردی را در استان کرمان داریم.

وی با اشاره به اینکه مردم کرمان صبح دمای هوای ۷ درجه سانتیگراد زیر صفر را تجربه کردند و کرمان با حداقل دمای ۲/۷ درجه سانتیگراد زیر صفر، سردترین مرکز استان بوده است، ادامه داد: پیش بینی می شود امروز در گرم ترین ساعات دمای هوای کرمان حداکثر به ۱۶ درجه سانتیگراد برسد.

سلاجقه، با بیان اینکه منوجان با دمای ۲۴ درجه سانتیگراد گرم ترین هوا را طی ۲۴ ساعت گذشته در استان کرمان داشت و لاله زار با ۹ درجه سانتیگراد زیر صفر سردترین شهر استان کرمان بود، گفت: پیش بینی های فصلی نشان می دهد که در فصل زمستان بارش های نرمالی را در سطح استان کرمان خواهیم داشت.

مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان کرمان:

## ۸ هزار هکتار از اراضی کشاورزی جنوب استان کرمان سنددار شد



اراضی رفع تداخل نشده شهرستان ارزوئیه به سرعت تعیین تکلیف شود.

وی افزود: قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیر منقول، یکی از موانع مهم صدور اسناد مالکیت اراضی کشاورزی را از میان برداشته است و به موجب تبصره ۹ ماده ۱۰ این قانون صدور سند اراضی زراعی و باغ ها منوط به دارا بودن مساحت خاصی نیست و اسناد اولیه کشاورزی با هر مساحتی صادر می شود.

مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان کرمان با اشاره به انعقاد قرارداد نقشه برداری رایگان برای ۱۰۲ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان کرمان گفت: تاکنون استقبال کشاورزان جنوب استان از این قراردادها بیشتر بوده است و در اجرای این قراردادها برای ۵ هزار و ۲۰۰ قطعه از اراضی زراعی جنوب استان به مساحت بیش از ۸ هزار هکتار، سند مالکیت حدنگار صادر شده است.

هاشمی در خاتمه تصریح کرد: در صورت استمرار عدم استقبال کشاورزان شمال استان، شرکت های طرف قرارداد این اداره کل در جنوب استان فعال خواهند شد.

## اختلال وسواس احتکار و آنچه باید در مورد آن بدانید

در یک نگاه سطحی، انبار و انباشته کردن وسایل شاید یک مشکل پیش یا افتاده به نظر برسد که راه حلش فقط جمع و جور کردن و دورریختن وسایل بلااستفاده است؛ اما احتکار کردن اغلب یک اختلال روانی کمتر شناخته شده است که می تواند سلامت و ایمنی فرد را به خطر بیندازد.

## علائم اختلال وسواس احتکار

در سال ۲۰۱۳، انجمن روانپزشکی آمریکا، احتکار کردن را اختلالی در گروه اختلالات طیف وسواس اجباری قرار داد. طبق این گزارش، اختلال احتکار یعنی اینکه فرد نمی تواند از متعلقات بی مصرف خود صرف نظر کند. این ویژگی ناشی از یک تمایل قوی برای نگهداشتن چیزها و ناراحتی بی قراری از نبودن آنهاست. در نتیجه این وسایل لتیبار می شوند و فضا را اشغال کرده و در محیط زندگی تداخل ایجاد می کنند. اگر این محیط ها تمیز نگه داشته شوند معمولاً به این دلیل است که دیگر اعضای خانواده، دوستان و نظافتچی ها دست به اقدام می زنند. این شلغوی ها باعث چالش های زیادی در زندگی روزمره شده و بر روابط شخصی و کاری فرد تأثیر می گذارند. حوادث استرس برانگیز زندگی می تواند علائم اختلال احتکار را تشدید کند.

## چرا افرادی که اختلال احتکار دارند وسواس اجبارگونه ای برای احتکار دارند؟

هر چند بیش از دودهمه است که در مورد احتکار کردن مطالعه می شود؛ اما هنوز چیزهای زیادی وجود دارد که در مورد این اختلال نمی دانیم، از جمله اینکه چرا افرادی که اختلال احتکار دارند احساس می کنند مجبورند این کار را انجام دهند. هر چند تحقیقات، ارتباطی میان احتکار کردن و مشکل در مهارت های پردازش اطلاعات مانند برنامه ریزی و حافظه و حل مسئله و یادگیری و دقت و تمرکز نشان داده، اما این ویژگی ها نمی توانند نیاز به احتکار کردن را به اندازه کافی توجیه کنند. خیلی از افرادی که احتکار می کنند این رفتار را یک مشکل و مسئله نمی بینند. این افراد نمی دانند این خصوصیت آنها چگونه بر زندگی خودشان و اطرافیان شان اثر می گذارد. یک سری مطالعات نشان داده اند اعضای خانواده کسانی که اختلال احتکار دارند معمولاً شادان این اختلال را به میزان چشمگیری بالاتر از آن چیزی می دانند که خود فرد علائمش را ارزیابی می کند.

## درمان اختلال احتکار

درمان اختلال وسواس احتکار کار سختی است؛ اما با حمایت مناسب، این افراد می توانند پیشرفت خوبی در تغییر عادات خود داشته باشند.

## درمان رفتاری شناختی (CBT)

موفق ترین شیوه درمان برای اختلال وسواس احتکار، درمان رفتاری شناختی می باشد. این درمان نوع گفتگو تری است که در آن فرد با کمک یک تراپیست طی دوره ای مشخص، هیجانات و احساسات و افکار و رفتارهای خود را که در معرض سرساز شده اند می شناسد. کسی که اختلال احتکار دارد با کمک درمان رفتاری شناختی به درک بهتری از این می رسد که چرا فکر می کند لازم است وسایل را احتکار کند و همزمان مهارت تصمیم گیری و سازماندهی را فرامی گیرد. تکنیک های ریلکسیشن نیز می توانند در این درمان استفاده شوند.

## دارودرمانی

هیچ داروی مورد تأیید سازمان غذا و دارو برای درمان اختلال احتکار وجود ندارد؛ اما دسته ای از دارو ها به نام مهارکننده های انتخابی باز جذب سروتونین اغلب برای کسانی که اختلال احتکار دارند و دچار افسردگی یا اضطراب نیز هستند تجویز می شوند.

## غلبه بر اختلال احتکار

غلبه بر اختلال احتکار می تواند سخت باشد اما می توانید از تریایست حرفه ای در حوزه درمان رفتاری شناختی کمک بگیرید. اومی تواند به شما کمک کند بفهمید چرا این رفتار سخت است که وسایل بی مصرف را دور بریزید و راهبردهای پیشگیری از احتکار را به شما یاد می دهد.



احتکار کردن یک عارضه روانی است که در آن فرد نمی تواند از جمع کردن یک سری از چیزها چشم پوشی کند، تا جایی که به طرز ناسالمی آنها را احتکار می کند. کسی که اختلال وسواس احتکار دارد، تعداد بسیار زیادی از چیزهایی را لتیبار می کند که نیازی به آنها ندارد. چیزهایی که در اختلال احتکار جمع می شود، برای هر کسی فرق می کند. یک نفر شاید جعبه ها را احتکار کند، دیگری مجلات، یکی دیگر کیف ها و دیگری لباس های کهنه. فردی که اختلال وسواس احتکار دارد بر این باور است که این چیزها ممکن است روزی به کارش بیایند، یا از نگاهداشتن آنها لذت می برد و نمی تواند آنها را دور بیندازد.

فردی که چنین مشکلی دارد به دلیل اینکه وسایل بسیار زیادی را روی هم لتیبار می کند (بی نظم و به هم ریخته)، فضای زندگی اش اغلب نامنظم و ریخته خیز است. این به هم ریختگی می تواند به حدی برسد که از فضای مورد نظر دیگر نتوان آن جوری که باید استفاده کرد. مثلاً میز آشپز خانه به هم ریخته است و جایی برای نشستن وجود ندارد، یا در راهرو آن قدر وسایل روی هم انباشته شده که به سختی می توان از آن عبور کرد.

میزان آشفته کننده به هم ریختگی ها می تواند بر روابط، بهداشت و یا کار فردی که این اختلال را دارد اثر بگذارد و در واقع موقعیتی ناخوشایند ایجاد کند که حتی شاید بهداشت خوبی هم ندارد و لایه موش ها و سوسک ها می شود. افرادی که اختلال احتکار دارند ممکن است دوست نداشته باشند کسی به خانه یا اتاقشان بیاید و معمولاً تمایلی به رفت و آمد با دیگران ندارند. در برخی موارد این احتکار و انباشت می تواند خطرانی به دنبال داشته باشد، مثلاً خطر آتش سوزی، خطر افتادن یا دیگر خطرانی که ناشی از عدم توانایی در حرکت کردن در فضای مورد نظر است.

## چه کسانی در معرض اختلال وسواس احتکار قرار دارند؟

تقریباً ۲ تا ۶ درصد از افراد درگیر اختلال احتکار می باشند و احتمال آن در زنان و مردان تقریباً یکسان است. احتکار کردن بیشتر در میان کسانی رواج دارد که یکی از اعضای خانواده شان نیز همین مشکل را داشته است و در افرادی که به تنهایی زندگی می کنند بیشتر دیده می شود. مطالعات دریافته اند اولین علائم وسواس احتکار معمولاً طی سال های نوجوانی دیده می شود و این علائم به مرور شدت می گیرند. احتکار کردن در کودکان دیده نمی شود؛ زیرا والدین نقش فعال تری در کنترل محیط دارند.

احتکار کردن در افراد سنین بالاتر سه برابر بیشتر از سایر گروه های سنی رخ می دهد و این نگران کننده است؛ زیرا احتکار و انباشته کردن وسایل می تواند خطر افتادن سالمندان را افزایش دهد و ممکن است در این شلغوی ها آنها عینک یا داروهای خود را نتوانند پیدا کنند.

بیشتر از ۶۰ درصد افرادی که تشخیص داده شده اختلال وسواس احتکار دارند، دچار اختلال روانی دیگری نیز هستند، مثلاً اختلال افسردگی، اختلال اضطراب و فوبیای اجتماعی. در برخی موارد عوارضی مانند زوال عقل یا سکنه مغزی ممکن است دلیل رفتارهای احتکاری باشد.

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص فولاد آریا هادی به شناسه ملی ۱۷۸۷۵۱۷۸۷۵۱ و به شماره ثبت ۱۱۸۷۸



مدرک ثبت شرکت و علامت تجاری



مدرک ثبت شرکت و علامت تجاری

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۷/۰۹/۱۴۰۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد علیرضا عکاف زاده به شماره ملی ۲۹۹۲۱۲۰۸۰۴ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۷/۰۹/۱۴۰۵ آقای امین ایدانی به شماره ملی ۲۹۹۲۷۲۵۰۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۷/۰۹/۱۴۰۵ آقای محمدحسین عکاف زاده به شماره ملی ۳۱۷۰۰۶۳۳۷۹ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۷/۰۹/۱۴۰۵ انتخاب گردیدند اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کرمان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرمان (۱۸۵۴۲۶)

شناسه آگهی: ۱۸۵۴۲۶