

حیث کرمان

خبر

سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی استان کرمان:

جریمه بیش از ۷ میلیارد ریالی قاچاقچی سوخت



سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی استان کرمان ۷ میلیارد و ۴۴۰ میلیون ریالی قاچاقچی نفتگاز خبر داد. فریدون کشیتی گفت: پرونده حمل ۱۰ هزار و ۷۰۰ لیتر گازوئیل خارج از ضوابط تعیینی دولت به ارزش ۲ میلیارد و ۴۸۰ میلیون ریال در شعبه اول بدوی ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی شهرستان رفسنجان رسیدگی شد.

وی افزود: شعبه پس از بررسی و با توجه به ارائه نشدن مدارک قانونی، اتهام انتسابی را محرز و علاوه بر ضبط ظروف حمل سوخت، متخلف را به پرداخت ۴ میلیارد و ۹۶۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی کرمان بیان کرد: شعبه همچنین ۲ میلیارد و ۴۸۰ میلیون ریال معادل ارزش سوخت کشف شده به جای ارزش وسیله نقلیه به جریمه اضافه و متخلف را در مجموع به پرداخت ۷ میلیارد و ۴۴۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد.

وی افزود: ماموران پلیس آگاهی شهرستان رفسنجان این محموله قاچاق را از یک دستگاه کامیون کشف و گزارش آن را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

دبیر قرارگاه جهادی آموزش و پرورش استان کرمان:

دومین جشنواره ملی «معلمان جهادی الگو»

بر گزار می شود

دبیر قرارگاه جهادی آموزش و پرورش استان کرمان از برگزاری دومین جشنواره ملی معلمان جهادی الگو با هدف به اشتراک گذاشتن تجربیات معلمان خلاق و با انگیزه خبر داد.

عباس ارجمند کرمانی در تشریح این خبر گفت: قرارگاه جهادی وزارت آموزش و پرورش با هدف شناسایی و تقدیر از معلمان جهادی و الگو، دومین جشنواره ملی معلمان جهادی الگوبرگزار می کند. این جشنواره فرصتی مناسب برای معلمان است تا توانمندی ها و دستاوردهای خود را به نمایش بگذارند و از تجربیات یکدیگر بهره مند شوند.

وی با اشاره به نحوه ثبت نام در این جشنواره افزود: داوطلبان می توانند از طریق فرم الکترونیکی طراحی شده برای این منظور که نشانی آن در کانال قرارگاه جهادی وزارت آموزش و پرورش به نشانی @jahad_medu قرار دارد، مراجعه کنند. ارجمند کرمانی ادامه داد: مهلت ثبت نام برای این جشنواره از تاریخ ۲۰ آبان آغاز شده و متقاضیان فرصت دارند تا ۳۰ آذرماه ۱۴۰۴ ثبت نام کنند.

دبیر قرارگاه جهادی آموزش و پرورش استان کرمان در پایان با اشاره به اینکه از برگزیدگان این جشنواره با جوایز ارزنده ای تجلیل می شود، اظهار کرد: جشنواره ملی معلمان جهادی الگو، فرصتی است تا معلمان با انگیزه و خلاق، تجربیات خود را به اشتراک بگذارند و در راستای بهبود فرایند آموزش و پرورش کشور گام بردارند.



وقتی اسم دیابت را می شنوید، اولین چیزی که به ذهنانتان می رسد قند خون بالاست. قند خون مولفه ای در سلامتی است که اغلب چندان جدی گرفته نمی شود. اما یک عدم تعادل در سطح قند خون به مرور زمان می تواند تبدیل به دیابت شود. دیابت بر توانایی بدن برای تولید یا استفاده از انسولین اثر می گذارد و انسولین هورمونی است که به بدن اجازه می دهد گلوکز را به انرژی تبدیل کند. دیابت اگر زود تشخیص داده شود به طور موثر قابل کنترل است؛ اما اگر درمان نشده بماند می تواند عوارض جدی به بار بیاورد:

• بیماری قلبی، سکنه مغزی، آسیب کلیوی، آسیب عصبی معمولاً بعد از اینکه چیزی می خورید پدید می آید. بدن شما قندهای گرفته شده از آنچه خورده اید را تجزیه کرده و از آنها برای تولید انرژی در سلول هایان استفاده می کند.

برای اینکه چنین اتفاقی بیفتد، پانکراس شما نیاز دارد هورمونی به نام انسولین تولید کند. انسولین همان چیزی است که به فرایند جذب قند از خون و انتقال آن به سلول ها جهت استفاده به عنوان انرژی کمک می نماید.

اگر شما دیابت داشته باشید، پانکراس شما یا خیلی کم انسولین تولید می کند یا اصلاً انسولین تولید نمی کند. این انسولین اندک به طور موثر مورد استفاده قرار نمی گیرد. در نتیجه سطح قند خون بالایی رود در حالی که سلول های بدن آن انرژی مورد نیازشان را ندارند. چنین شرایطی می تواند منجر به انواع و اقسام مشکلات شود و بر تمام سیستم های مهم بدن اثر بگذارد.

انواع دیابت

اثرات دیابت بر بدن بستگی به نوع دیابتتان هم دارد. دیابت نوع دو نوع اصلی دارد: دیابت نوع اول و دیابت نوع دوم.

دیابت نوع اول که به آن دیابت جوانی یا دیابت وابسته به انسولین نیز می گویند، در واقع یک اختلال مربوط به سیستم ایمنی است. سیستم ایمنی شما به سلول های تولیدکننده انسولین در پانکراس تان حمله کرده و توانایی بدن برای تولید انسولین را از بین می برد. در دیابت نوع اول شما باید انسولین دریافت کنید تا زنده بمانید. دیابت نوع اول در کودکان یا جوانی تشخیص داده می شود.

دیابت نوع دوم مربوط به مقاومت به انسولین است که قبلاً بیشتر در افراد سنین بالا رخ می داد؛ اما امروزه در میان جوانان زیاد دیده می شود که نتیجه سبک زندگی نادرست، تغذیه ناسالم و ورزش نکردن است.

در دیابت نوع دوم، پانکراس شما نمی تواند از انسولین به طور موثر استفاده کند. در نتیجه مشکلاتی در استفاده قند و تبدیل آن به انرژی در بدن به وجود می آید. در نهایت این شرایط می تواند باعث شود شما به داروی انسولین نیاز پیدا کنید.

شما می توانید با یک رژیم غذایی متعادل، ورزش منظم و کنترل دقیق قند خونتان، مراحل اولیه ای مانند پیش دیابت را به طور موثر مدیریت کنید و جلوی ابتلا به دیابت نوع دوم را بگیرید.

دیابت یک بیماری قابل کنترل است و حتی گاهی با تغییراتی در سبک زندگی می تواند در فاز خاموش قرار گیرد.

دیابت بارداری نیز به قند خون بالا طی بارداری گفته می شود. بیشتر اوقات دیابت بارداری با رژیم غذایی و ورزش قابل کنترل است و معمولاً بعد از زایمان برطرف می شود.

دیابت بارداری می تواند ریسک عوارض بعد از بارداری را بالا ببرد. همچنین دیابت بارداری ممکن است ریسک ابتلا به دیابت نوع دوم در سال های بعدی هم برای مادر و هم برای کودک را بیشتر کند.

سیستم های گزارش، غدد درون ریز و دفع

اگر پانکراس شما انسولین تولید نکند یا خیلی کم تولید کند، با اگر بدن شما نتواند از انسولین استفاده کند، دیگر هورمون ها برای تبدیل چربی به انرژی به کار می روند و این می تواند منجر به تولید میزان بسیار زیادی مواد شیمیایی سمی شود، مانند اسیدها و کتون ها که می توانند عارض های به نام کتواسیدوز دیابتی ایجاد نمایند.

کتواسیدوز دیابتی یک عارضه جدی است و این علامت را دارد: تشنگی مفرط، ادرار زیاد، خستگی نفس شما ممکن است بوی شیرینی بدهد که ناشی از بالادون سطح کتون ها در خونتان است. سطح بالای قند خون و کتون های زیاد در ادرار، تأییدکننده کتواسیدوز دیابتی است که اگر درمان نشود می تواند باعث از دست دادن هشیاری و حتی مرگ شود.

سندرم هایپر اوسمولار هایپر گلاسمیک (HHS) در دیابت نوع دوم اتفاق می افتد و شامل قند خون بسیار بالا بدون کتون ها می شود. در این عارضه ممکن است بدن تان دهیدراته شود و حتی شاید هشیاری خود را از دست بدهید. HHS بیشتر در افرادی دیده می شود که دیابتشان تشخیص داده نشده یا قادر به مدیریت دیابت خود نیستند.

حمله قلبی، سکنه مغزی و یا عفونت هایمی تواند عامل این سندرم باشند. بالادون سطح گلوکز خون می تواند باعث فاجعه مدنه نیز بشود. یعنی زمانی که معده به سختی می تواند به طور کامل تخلیه شود. این تأخیر تخلیه معده می تواند باعث بالا رفتن سطح قند خون شده و در نتیجه علامت زیر ایجاد شوند:

• تهوع • استفراغ • نفخ • سوزش معده

به بهانه روز جهانی دیابت:

دیابت با بدنتان چه می کند؟

آسیب کلیوی

دیابت می تواند به کلیه ها آسیب بزند و بر توانایی فیلتر کردن خون اثر بگذارد. اگر پزشک شما تشخیص میکروآلبومینوری یا افزایش پروتئین در ادرار بدهد، می تواند علامت این باشد که کلیه ها به درستی کار نمی کنند. بیماری کلیوی مرتبط با دیابت، نوروپاتی دیابتی نامیده می شود و تا زمانی که به مراحل جدی نرسد علامتی نشان نمی دهد. اگر دیابت دارید پزشک باید وضعیت سلامت کلیه های تان را به طور مرتب چک کند تا از بروز عوارض غیر قابل جبران برای کلیه ها و نارسایی کلیوی پیشگیری شود.

سیستم گردش خون

دیابت ریسک ابتلا به فشار خون بالا را افزایش می دهد و همین باعث فشار بیشتری بر قلب می شود. وقتی سطح گلوکز خونتان بالاست ممکن است در دیواره رگ های تان چربی جمع شود و به مرور زمان جریان خون در رگ ها محدود شده و معرض تصلب شرایین قرار بگیرید یا رگ های تان در اثر تجمع پلاک در داخلشان، تنگ و باریک شوند.

دیابت، ریسک بیماری قلبی و سکنه مغزی را دو برابر می کند. علاوه بر کنترل و مدیریت قند خون، عادات سالم غذایی و ورزش منظم می تواند به کاهش ریسک فشار خون بالا و کنترل پلاک کمک کند. اگر سیگار می کشید آن را ترک کنید. سیگار کشیدن ریسک مشکلات قلبی و عروقی را افزایش می دهد و می تواند گردش خون در رگ های تان را محدود کند.

گردش خون نامناسب در نهایت می تواند بر دست ها و پاها ی تان اثر بگذارد و باعث درد حین راه رفتن شود که به آن لنگش متناوب می گویند. رگ های پا یک در پاها ی تان ممکن است مشکلاتی در این نواحی ایجاد کنند. مثلاً پاها ی تان سرد شوند یا شاید نتوانید خوب آنها را حس و گرمشان کنید.

این عارضه نوروپاتی اعصاب محیطی نامیده می شود که نوعی نوروپاتی دیابتی است و باعث کاهش احساس در پاها می شود. نوروپاتی اعصاب محیطی خطرناک است زیرا می تواند باعث شده متوجه آسیب یا عفونت نشوید.

دیابت ریسک ابتلا به عفونت ها یا زخم های پا را نیز افزایش می دهد. عدم جریان کافی و آسیب عصبی می تواند احتمال قطع عضو را افزایش دهد. اگر دیابت دارید خیلی مهم است که بیشتر مراقب پاها ی خود باشید و همیشه آنها را بررسی کنید.

سیستم پوستی بدن (پوست)

دیابت می تواند بر پوست تان نیز اثر بگذارد. پوست بزرگترین عضو بدن تان است و قند خون بالایی می تواند با کم آب و کم رطوبت کردن آن باعث خشکی و ترک خوردگی پوست بشود.

خیلی مهم است که بعد از حمام یا استخر پاها ی خود را کاملاً خشک کنید. می توانید از وازلین یا کرم های پابری محافظت از رطوبت در پاها ی خود استفاده کنید.

رطوبت و گرمای چین خوردگی های پوست مستعد ابتلا به عفونت های قارچی و باکتریایی هستند و اغلب در این قسمت ها اتفاق می افتند:

• بین انگشتان دست و پا • کشاله ران • زیر بغل • گوشه های دهان

علامت شامل قرمزی یا دیگر تغییرات رنگ پوست، تاول و خارش می شوند. نقاطی از پاها ی تان که زیاد تحت فشارند ممکن است پینه ببندند و این پینه ها می تواند عفونت کرده و با زخم ایجاد کنند. اگر زخمی دارید فوراً پزشک مراجعه کنید. ضمناً شما بیشتر مستعد این موارد هستید:

• دمل یا کورک • فولیکولیت (عفونت فولیکول های مو)

• گل مژه • عفونت ناخن ها

سیستم عصبی مرکزی

دیابت باعث نوروپاتی دیابتی یا آسیب به عصب ها می شود و این می تواند دریافت حس گرما، سرما و درد را تحت تأثیر قرار دهد و شما را مستعد آسیب کند. احتمال اینکه متوجه خیلی از آسیب ها نشوید و اجازه دهید تبدیل به عفونت های خطرناک شوند نیز زیاد است.

دیابت می تواند باعث تورم و نشت رگ های خونی در چشم ها شود که به آن رتینوپاتی دیابتی می گویند. دیابت می تواند به بینایی آسیب بزند و حتی باعث نابینایی شود. علامت مشکلات چشمی ممکن است در ابتدا خفیف باشند و به همین دلیل مهم است که به طور منظم به چشم پزشک مراجعه کنید.

تولید مثل

تغییر در هورمون ها طی بارداری می تواند باعث دیابت بارداری شود و در نتیجه ریسک فشار خون بالا را بیشتر کند. دو نوع فشار خون بالا که باید طی بارداری به آنها توجه کنید: پره اکلامپسی و اکلامپسی. در بیشتر موارد دیابت بارداری به راحتی مدیریت می شود و سطح گلوکز خون بعد از زایمان به حد نرمال خود برمی گردد. علامت دیابت بارداری مشابه دیگر دیابت ها است اما ممکن است شامل عفونت های مکرر واژن و مثانه نیز بشود.

اگر چهار دیابت بارداری شوید ممکن است کودک تان در زمان تولد وزن بیشتری داشته باشد و این می تواند وضع حمل و زایمان را سخت تر کند. همچنین شاید سال ها بعد از زایمان دچار دیابت نوع دوم شوید.

سلامت روح و روان

دیابت می تواند بر سلامت روح و روان تان اثر بگذارد و باعث این موارد شود:

• نگرانی در مورد درمان و عوارض احتمالی می تواند باعث استرس و اضطراب و افسردگی شود.

• نگرانی در مورد هزینه های درمان.

• اختلالات خلقی که باعث می شوند فرد به سختی بتواند سبک زندگی سالم خود را حفظ نماید.

یاد گرفتن و کسب اطلاعات بیشتر در مورد دیابت کمک زیادی به کاهش استرس و نگرانی می کند. هر چه شما بیشتر در مورد دیابت خود بدانید بهتر می توانید آن را کنترل و مدیریت کنید و از مان نتیجه بگیرید.

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی ایران:

رای نهایی اتحادیه اروپا دربارهٔ صادرات پسته می شود

شود به زودی این ممنوعیت، اجرایی خواهد شد.

وی افزود: «پسته یک محصول ملی است و صادرات آن برای ایران اهمیت بالایی دارد. بنابراین نباید اجازه دهیم که خشکسای به روند صادرات آن وارد آید.

محمدی ادامه داد: «البته در یک سال گذشته ورود خودرو سازان به عرصه صادرات پسته اختلالات زیادی در روند صادرات این محصول به وجود آورده است چرا که آن ها تخصص لازم را در این حوزه ندارند و باعث شدند پسته ایران به قیمتهایی پایین تر از بهای جهانی در بازارهای صادراتی عرضه شود و برای همین صادرکنندگان واقعی پسته را در روند قیمت گذاری با چالش روبه رو کردند».

این فعال اقتصادی خاطرنشان کرد: «به دنبال انتشار تصمیم اتحادیه اروپا مبنی بر جلوگیری از ورود پسته به اروپا، انجمن پسته، اتحادیه خشکبار، وزارت کشاورزی و وزارت امور خارجه شروع به رایزنی کردند و امکان ملاقات یک ساعته ای در مقر اتحادیه اروپا فراهم شد

خشکبار ایران چند روز پیش، از ممنوعیت صادرات پسته ایران به اتحادیه اروپا ۲۸ آبان ماه به دلیل آلودگی به آفلاتوکسین خبر داده و گفته بود که اتحادیه در تلاش برای جلب رضایت اتحادیه اروپا و حل این مشکل است.

در همین حال، عضو هیات مدیره انجمن پسته با بیان اینکه قرار بود صادرات پسته ایران به اتحادیه اروپا به دلیل آلوده بودن، لغو شود، گفت: «اتحادیه اروپا شش ماه دیگر به تولیدکنندگان و صادرکنندگان پسته ایران مهلت داد تا در راستای بهبود کیفیت پسته و رفع آلودگی آفلاتوکسین، اقدامات لازم را انجام دهند».

به گزارش ایسنا، مظفر محمدی توضیح داد: «اتحادیه اروپا حدود یک سال پیش هشدارهایی را درباره امکان ممنوعیت ورود پسته ایران به اتحادیه اروپا داده بود که متأسفانه به نظر می رسد به دلیل برخی سهل انگاری ها اقدامات لازم برای رفع آلودگی ها و بهبود کیفیت پسته تولیدی صورت نگرفت تا آنجا که از طرف اتحادیه اروپا اعلام

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی ایران با اشاره به خبر ممنوعیت ورود پسته ایران به اتحادیه اروپا گفت: «طی چند ماه گذشته اولتیماتوم های جدی از طرف اتحادیه اروپا به ایران بابت آفلاتوکسین داده شده بود که متأسفانه جدی گرفته نشد».

علی شریعتی در یادداشتی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «با اقدام فوری اتحادیه خشکبار و همکاری برخی صادرکنندگان و مساعدت وزارت جهاد کشاورزی، طی روزهای ۱۲ و ۱۳ نوامبر به خوبی ابهامات مربوطه از طرف تیم اعزامی ایرانی پاسخ و شفاف سازی صورت گرفته است».

وی خاطرنشان کرد: «نتیجه نهایی رای اتحادیه اروپا در خصوص ممنوعیت ورود پسته ایرانی در جلسه ۱۸ و ۱۹ نوامبر در بروکسل مشخص می شود که پیش بینی می شود با دفاع خوب لحظه آخری تیم ایرانی مسأله مرتفع می شود».

به گزارش فردای کرمان، عضو هیات رئیسه اتحادیه صادرکنندگان



و متناسب با آن تلاش کردیم تا مهلتی گرفته شود تا اقدامات لازم در راستای بهبود کیفیت تولیدات پسته، اجرای آزمایش های حرفه ای تر و اصلاح در روش های انبارداری، نگهداری و ارسال محموله های پسته انجام شود.

وی افزود: «خوشبختانه اتحادیه اروپا شش ماه دیگر مهلت داد تا بتوانیم اصلاحات لازم را در رابطه با محصول پسته انجام دهیم. امیدوارم از این فرصت بهترین بهره را ببریم و اجازه ندهیم بازارهای صادراتی کشور در شرایط تحریم از بین برود».